



D - magazín

ŘÍJEN 2023



**ČLEN ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR**
**CERTIFIKOVANÝ DRŽTEL ZNAČKY KV ALITY
V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH**

Úvodní slovo ředitelky domova – říjen 2023

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

měsíc říjen je měsícem, kdy se sklízí poslední zbytky úrody, za kterou bychom měli přírodě děkovat.

Příroda shazuje listí, chystá se tím na zimu. My bychom se měli připravit na zimní měsíce, uklidit zahradu, uspořádat věci a utřídit si myšlenky sami v sobě.

Využijme ještě dny, kdy vysvitne sluníčko, užívejme si každý den v radosti, venku a v pohybu. Přijdou dny, kdy budeme raději doma v teple, zachouleni v dece s hrnečkem teplého nápoje a prodlužující se večery můžeme využít ke čtení D- magazínu.

Příjemné chvíle s D-magazínem přeje za celou redakční radu ☺,

PhDr. Šárka Nováčková ředitelka domova

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní
potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,
kluboven a veřejných prostor
domova.



Karel Babánek - Podzimní chlad
(Podzimní sad, 1934)

Jeřabin rudé korále.

A na stráni u lesa vřes.
Srdce je zkřehlé a znavené.
Zarudlé listí. Mlčící les.
Srdce je zkřehlé a znavené.
Prořídla alej a tesknící sad.
Z vlhkého rána a z mlhy
do okna vane podzimní chlad.



DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ:



Potravinová
banka
Jihočeského kraje



MĚSTO
PÍSEK



JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



Církev československá husitská



Charita
Písek



NADACE ČEZ



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK |



Jihočeský kraj



OBEC HŘEMADÍN



ADRA

Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 25.9.2023

Přítomni:

PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kudějová, Bc. Lenka Keclíková, Michal Urban, Věra Machová, Eva Pixová

Nové informace:

- Proběhla výměna kotlů u administrativy, od 15. 9. 2023 začala nová topná sezóna. Teplota topení je nastavena na určité stupně podle teploty v zámku. Počasí je zatím přející, tudíž je teplota topení zatím nižší.
- V průběhu listopadu se bude na chodbách a společných prostorách malovat.
- Do konce roku bude do kuchyně zakoupen nový šlehací a hnětací robot a dva nové mrazáky.
- Bude zakoupen nový elektrický kompostér na zbytky z kuchyně – dle konceptu nulového odpadu. Dojde k redukci objemu organického odpadu až o 90%. Přeměna na organické hnojivo trvá 24 hodin. Hnojivo bude plně využito v parku v Drhovli i na zahradě na pobočce v Písku. Dochází tak k bezpečné likvidaci všech složek organického odpadu včetně masa a dalších živočišných zbytků. Optimalizují se náklady vznikající z povinnosti třídít, odvážet a likvidovat organický odpad. Kompostér je bez hluku, zápachu a znečištění.
- Do prádelny bude zakoupena 1 nová pračka na 18 kg prádla
- Dbejte prosím na zvýšenou opatrnost při používání nových houpaček. V zimním období budou umístěny v budově.
- Probíhá příprava nového zimního jídelního lístku – bude v platnosti od 30.10.2023. Nyní prochází schvalováním u nutriční terapeutky.
- Děkujeme za pozitivní zpětnou vazbu, Vaše názory a postřehy skrze dotazníky spokojenosti. Vyhodnocení proběhlo na poradě vedoucích pracovníků. Písemná forma vyhodnocení je uveřejněna na informativních nástěnkách na chodbách.
- Nyní přichází podzimní období a s tím i možnost nechat se očkovat proti chřipce a Covidu. Očkování nabízí náš smluvní lékař.

Připomínky:

P. Kožíšek: „Chtěl bych moc pochválit všechny sestřičky, pečovatelky, kuchyni, prádelnu a údržbu.“

Pí. Motlová: „Jsem spokojená, moc si chválím výlety, na které ráda jezdím. Děkuji za jejich organizaci.“

Pí. Smitková: „Chci pochválit prádelnu a moc děkuji za ochotu paní z prádelny.“

Pí. Vrbová: „Chci pochválit uklízečky, mám vždy krásně uklizeno.“

Pí. Gutová: „Moc se mi tady líbí, musím pochválit všechny personál, jsem tu moc spokojená.“

Na závěr paní ředitelka popřála všem hodně zdraví a krásné podzimní dny.

V Drhovli dne 26.9.2023

Zapsala: Bc. Lenka Keclíková

Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 27. 9. 2023

Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, Jitka Kalinová, Roman Matoušek
21 klientů



Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková informovala přítomné o následujících skutečnostech:

Realizováno:

- Proběhla kontrola hasičského sboru v celém objektu.
- Nová signalizace „sestra-klient“ je plně v provozu. V nejbližší době budou rozdány náramky výtípaným klientům.
- Začala topná sezóna, topení se automaticky spouští při poklesu teploty pod 12

Plánováno:

- Do konce roku bude do kuchyně zakoupen šlehací a hnětací robot a dva nové mrazáky.
- Bude zakoupen elektrický kompostér na zbytky z kuchyně – dle konceptu nulového odpadu. Dojde k redukci objemu organického odpadu až o 90%. Přeměna na organické hnojivo trvá 24 hodin. Hnojivo bude plně využito v parku v Drhovli i na zahradě na pobočce v Písku. Dochází tak k bezpečné likvidaci všech složek organického odpadu včetně masa a dalších živočišných zbytků. Optimalizují se náklady vznikající z povinnosti třídít, odvážet a likvidovat organický odpad. Kompostér je bez hluku, zápachu a znečištění. Tuky bude dále likvidovat smluvní firma.
- Do prádelny bude zakoupena 1 nová pračka na 18 kg prádla.
- Prosíme o zvýšenou opatrnost při používání nové houpačky. Podsedák je uschován v plastovém boxu. V zimním období bude umístěna v altánu, bude možné ji používat.
- Do rehabilitace bude zakoupeno nové šlapadlo s podporou lýtek a paží.
- Do konce roku bude zakoupen do Písku aktivní tabletový systém pro podávání stravy. Výhodou je udržení požadované teploty jídla.
- Od 30.10.2023 bude zimní jídelniček – již je schválený.

Zdravotní úsek:

- V podzimním období je možné nechat se očkovat proti chřipce a Covidu. Požadavek je potřeba hlásit zdravotnímu personálu, který vše domluví s praktickým lékařem. Očkování je zdarma, podrobnosti stanoví praktický lékař.

Aktivizace:

- Nová aktivizační pracovnice – Lenka Chváralová
- 11.10.23 PONYterapie – návštěva poníka v písecké pobočce – zájem klientů o návštěvu je možné hlásit aktivizačním nebo sociálním pracovnícím.
- 18.10.2023 – posezení s aktivizačními pracovníci v cukrárně SEN – zájem hlase předem aktivizačním nebo sociálním pracovnícím (nutnost rezervace)
- 19.10.2023 – výlet do Záchrané stanice pro zvířata - Makov

Připomínky obyvatel:

Má domov k dispozici kyslík pro klienty? Ne – musí napsat praktický lékař → schválit revizní lékař → schválit pojišťovna. **Klient si musí vše zařídit sám.**

Je možné méně knedlíků? Ano – stačí se domluvit s personálem na poloviční porce příloh.

Paní ředitelka na závěr popřála všem krásný podzim a vyzvala přítomné k častějšímu pobytu na zahradě a venku 😊.

V Písku dne 27. 9. 2023

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

V září toho bylo moc.

Když se tak ohlížím za minulým měsícem, přemýšlím, o čem mám začít psát. Událo se toho hodně. Soutěži v Mačkově se věnuji na jiném místě, tak začnu třeba mými oblíbenými procházkami. V tomto měsíci jsem vyrazil do Semic, k Sulanovi, ke Smetákovi, jestli vám to něco říká, anebo jen tak po Písku, třeba na zmrzku. Taky se mi moc líbil čtenářský klub v knihovně, kde jsme diskutovali o našem známém spisovateli Boumíru Hrabalovi. Když ještě byly teplé dny, tak jsem často trávil odpoledne na zahradě domova ve společnosti paní Helenky Kochové, Hany Měšťanové a Věry Vondrové. S těmi „semeleme“ kde co. Taky se mi velice líbil klavírní koncert v podání píseckého rodáka Romana Rauera. Skladby Bethovena, Janáčka nebo Chopina mě pohládily po duši. Zejména, když se báječný koncert odehrával v nádherném prostředí lázeňského areálu ve Vráži. Zdaleka ne tak dobrý dojem ve mně zanechalo zasedání městského zastupitelstva v Písku. Ale to radši nebudu dál rozvádět. To mnohem zajímavější bylo povídání populárního ekonoma a filozofa Tomáše Sedláčka. Jeho beseda v knihovně byla velmi inspirativní a podnětná. Fundovaně vysvětlil některé souvislosti, které se týkají současných ekonomických rozhodnutí vlády. Velmi poučné! V neděli 10. září se také uskutečnila bohulibá akce, a to byl běh mezi mosty, který pořádal písecký domácí hospic Athelas. Protože běhat už dávno neumím, tak jsem si tam aspoň zakoupil tričko s logem Athelasu, abych aspoň trochu podpořil tuto akci. Už jste ho možná na mě viděli. Sluší se taky napsat, že v září začal astronomický podzim. Už teď se těším na podzimní procházky barevnými lesy. Ale o tom až někdy příště. S vnoučkem jsem byl jako garde-děda v tanečních. Je to radost vidět mladou generaci na parketě, a tak trochu si připomenout svoje mládí. Je to paráda vrátit se o takových padesát let zpátky. Skvělá podívaná. O něco méně jsem se bavil na naší svatováclavské zábavě. Asi to bude tím, že nejsem příznivcem harmonik. Ať jsou to heligonky nebo piánovky. Ale to je především můj problém. Naproti tomu mnoha lidem se to líbilo. Končím jako obvykle. Nedejte se nikým a ničím otrávit.

Hezký a příjemný podzim Vám přeje Slávek Felcman.

Byli jsme první, aneb mezi slepými je jednooký králem.

V loňském roce jsme se této bohulibé akce bohužel neúčastnili, ale letos jsme si to v plné míře vynahradili. O čem je řeč? Domov pro osoby se zdravotním postižením „Petra“ Mačkov ve strakonickém okrese pořádá tradiční setkání sociálních zařízení z jihočeského kraje. Letos se účastnilo celkem 9 týmů. Náš okres reprezentovaly Domov pro seniory Drhovle, Duha Písek, Domov pro osoby se zdravotním postižením Zběšičky. V tomto roce jsme zastoupení měli pochopitelně i my. Našemu týmu byl přidělen hrdý název „Válečníci z Rio Pecos“. Ale o vlastní soutěži se zmíním až později. Na úvod programu náš čekalo jezdecké vystoupení, ve kterém se předvedli koně, poníci a jezdci v mnoha zajímavých disciplínách. Bylo se opravdu na co koukat. Je neuvěřitelné, aspoň pro mne, který má ke koním spíš bojácný vztah, co všechno jsou lidé ve spolupráci s koňmi dokázat. Celé odpoledne nás provázela country

kapela „Tamty“. Protože mám osobně rád tento druh muziky, tak jsem si ji plně vychutnal. Už se těším až budou vystupovat u nás v Domově. Ovšem vrcholem byly soutěžní disciplíny jako hod podkovou na cíl, srážení terče bičem, jízda s kolečkem na čas,



krmení koní, hod na cíl a sbírání vajec. Těch jsme se určitě zhostili se ctí. Za náš tým úspěšně soutěžili a snažili se klienti Jiřina Borkovcová, Slávek Felcman, Ríša Douša, Míla Jiráň, Květuše Kliková a náš vynikající doprovod Lenka Chvátalová s Dáňou Bendulovou, držela palce a fandila Jana Tihelková. Všichni členové týmu dělali, co bylo v jejich, u některých ve značně zdravotně limitovaných silách. Po celou dobu trvání akce panovala skvělá atmosféra a pohoda. Ještě jedna věc mne na akci zaujala. A to, jak se mile chovali pořadatelé ke své bývalé kolegyni, zaměstnanci i klienti z Mačkova, k teď naší aktivizační pracovníci Dáně Bendulové. Byla to paráda. Tak nějak jsme zapomněli na všední starosti, kterými jsme denně obklopeni. I když jako důchodci, včetně těch invalidních, si alespoň podle tvrzení našich některých vládních představitelů, žijeme nad poměry. Ale oni žijí ve svých „bublinách“, tak ať si povídají, co chtějí. Jsem určitě dlužen a doufám, že vás to taky zajímá, jak jsme se umístili. Byli jsme na děleném prvním místě. Tady je na místě třikrát hurá. Svou reprezentací a hlavně umístěním jsme určitě udělali radost všem obyvatelům našeho Domova. Ale to není až tak důležité, protože vlastně zvítězili všichni, kdo se tohoto pohodového odpoledne účastnili.

Za rok se těšíme na shledanou. Slávek Felcman

• RUBRIKA: ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

V dnešním vydání přinášíme další ze série rozhovorů s vedoucími pracovníky Domova Světlo v Písku. V září jsem si povídal s paní Ivankou Eliškou Květoňovou

✓ Co je vlastně náplní vaší práce v Domově?

Mojí náplní v domově je vlastně zajišťovat provoz. Zodpovídám za uklízečky, údržbáře, recepci. Zodpovídám za všechny veřejné zakázky, které se pro domov realizují, a to jak pro Písek, tak pro Drhovli. Do toho zajišťuji datové schránky, registr smluv, veškeré revize a zajištění případných oprav od externích firem, administrativu. Jsem zvyklá celý život dělat ve státní



- správě. Takže se to dá všechno zvládnout. Tady v Písku jsem 10 let.
- ✓ **Předpokládám, že vás ta práce baví?**
Určitě, mně se tady vysloveně líbí. Tady se hodně cení zdraví a život člověka.
 - ✓ **Taky vás tady něco štve?**
Někdy extrémní množství papírování.
 - ✓ **Jaký je váš názor na volnočasové aktivity klientů. Jsou dostatečné?**
Myslím si, že se hodně zlepšily. Těch aktivit je tady hodně. Samozřejmě každý klient si může vybrat z toho, co se mu líbí. Myslím, že mnohdy nejsou doceněné, myslím si, že ta děvčata na dílně se hodně snaží.
 - ✓ **Po baráku se povídá, že máte ráda dechovku Babouky. Je to pravda?**
Více méně dechovku nemám ráda. Ale s Babouky jsem přišla do styku, když nám Český rozhlas nabídl jejich koncert. Musím uznat, že to je parta veselých chlapíků. Jejich kapelník je neskutečně příjemný, milý a vstřícný člověk.
 - ✓ **Jak nejraději trávíte volný čas nebo dovolenou?**
Já mám poměrně velký dům, na který jsem sama. Na dovolené ráda cestuji. Dělal jsem průvodce v cestovní kanceláři. Hodně jsem jezdila Německo, Rakousko
 - ✓ **Kdybyste vyhrála hodně peněz, za co byste je utratila?**
To nevím, to se mně nemůže stát a kdyby přece, asi za opravu domu.
 - ✓ **Komu v životě nejvíc věříte?**
Sama sobě.
 - ✓ **Jaké roční období máte nejraději?**
Jaro.
 - ✓ **Jaká je vaše oblíbená barva?**
Modrá.
 - ✓ **Jste věřící?**
Ano.
 - ✓ **Berete svoji práci jako povinnost, nebo poslání?**
Rozhodně poslání.
 - ✓ **Čím jste chtěla být jako malá?**
Chtěla jsem pracovat v cestovním ruchu, a to se mi částečně splnilo.
 - ✓ **Pamatujete se na svou první lásku?**
Určitě, bylo to v 19 letech a pracoval jako policista.
 - ✓ **Jaký je váš oblíbený film, kniha, písnička?**
Z filmů mám ráda české komedie, z knih cokoli o historii, nejradši mám knihy o Habsburcích, z hudby snesu cokoli.
 - ✓ **Jak jste spokojena s personálem domova?**
Myslím, že v pohodě spolu vycházíme.
 - ✓ **Co klienti?**
To je stejné jako s personálem.
 - ✓ **Co byste chtěla na závěr vzkázat všem čtenářům D-magazínu?**
Aby si užili pohodový zbytek roku, hodně zdraví, klidu, pohody a klientům také zdraví a aby se jim u nás líbilo.

Za upřímný rozhovor děkuje a na další spolupráci se těší Slávek Felcman

Říjen je podle gregoriánského kalendáře desátý měsíc v roce. Má 31 dní. Jeho český název se odvozuje od říje. Latinsky se měsíc nazývá *October* od latinského *octo* (tj. osmý), neboť do roku 153 př. n. l. byl říjen v římském kalendáři osmým měsícem v roce. Tento název se v současnosti používá v mnoha evropských jazycích.

Astrologicky je Slunce asi první dvě třetiny října ve znamení Vah a zbytek měsíce ve znamení Štíra. V astronomických termínech začíná v souhvězdí Panny a končí v souhvězdí Vah.

Během října se na severní polokouli zkracuje délka dne. Na území České republiky, přesněji na průsečíku 50. rovnoběžky a 15. poledníku, je první říjnový den dlouhý okolo 11 hodin a 38 minut. Slunce vychází přibližně v 7.00 a zapadá v 18.38 hodin středoevropského letního času. Ve většině evropských zemích včetně České republiky, poslední říjnovou neděli začíná zimní čas. V Česku se tak ráno ve 3.00 hodiny středoevropského letního času přechází na 2.00 hodiny středoevropského času. Poslední den v říjnu je kratší o hodinu a 48 minut. Slunce vychází okolo 6.48 a zapadá v 16.38 hodin středoevropského času.

Podle meteorologických měření v pražském Klementinu byla od 18. století nejvyšší říjnová teplota zaznamenána 4. října 1929 (27 °C) a nejnižší 31. října 1920 (-7,5 °C). Průměrné říjnové teploty se v letech 1961–1990 pohybovaly od 7,2 do 13,2 °C. Z celého území České republiky byla nejvyšší teplota naměřena 4. října 1929 v Litvínovicích u Českých Budějovic (30,3 °C) a nejnižší 21. října 2009 na Rokytské slati na Šumavě (-19,9 °C). Nejvíce srážek za den spadlo 28. října 1956 v Bedřichově na Jablonecku (128 mm).

V České republice připadá na říjen státní svátek **Den vzniku samostatného československého státu (28. října)**, který připomíná vznik Československé republiky v roce 1918. Od roku 2019 se také připomíná významný den - **Památný den sokolstva (8. října)**. Ten den v roce 1941 zastupující říšský protektor Reinhard Heydrich rozpustil Českou obec sokolskou a následně v koncentračních táborech zemřely tisíce sokolů.

Od 19. století první říjnovou neděli končí v bavorském Mnichově Oktoberfest. Němci 3. října slaví Den německé jednoty a připomínají si znovusjednocení Německa v roce 1990. V Rakousku je státní svátek 26. října, kdy si Rakušané připomínají vyhlášení neutrality v roce 1955. Některé protestantské církve 31. října slaví Den reformace, který připomíná uveřejnění 95 tezí Martinem Lutherem v roce 1517. Ve stejný den se především v anglosaských zemích slaví původně keltský svátek Halloween.

Podle října jsou pojmenovány některé události, které se v tomto měsíci odehrály. Císař František Josef I. vydal 20. října 1860 tzv. Říjnový diplom, kterým se zřekl absolutistické vlády a zřídil Říšskou radu. Ruský car Mikuláš II. vydal 17. října 1905 (juliánského kalendáře) Říjnový manifest. Šlo o první ruskou ústavu, která lidem zaručovala řadu základních občanských svobod a omezovala dosud absolutistického panovníka. V Rusku 25. října 1917 (juliánského kalendáře) proběhla Říjnová revoluce (dříve také nazývaná Velká říjnová socialistická revoluce). Svrhla prozatímní vládu a k moci



se dostali bolševici pod vedením V. I. Lenina. Ve dnech 6. – 26. října 1973 proběhla mezi Izraelem, Egyptem a Sýrií jomkipurská válka, nazývaná někdy jako říjnová válka.

V tomto měsíci pokračuje ve střední Evropě podzimní sklizeň a v českých zemích se tradičně slaví posvícení. V katolickém náboženství je říjen věnován Panně Marii Růžencové a Andělu strážnému. Církev přiznávala modlitbě růžence zvláštní účinnost a jejímu společnému recitování i vytrvalé praxi svěřovala obtížné záležitosti". 2. října je svátek Anděla strážného. 7. října je slavnost Panny Marie Růžencové.

Pranostiky

- Teplý říjen – studený listopad.
- Teplý říjen – studený únor.
- Čistý nový Měsíc v říjnu slibuje pěknou vinnou žeň.
- Září víno vaří, a co nedovaří, říjen dopeče.
- Září víno vaří, říjen mačká hrozen.
- Září víno vaří, říjen víno pijem.
- Po teplém září zle se říjen tváří.
- Touží-li září po roce, bude v říjnu bláta po ose.
- Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.
- Divoké husy na odletu – konec i babímu létu.
- Když čečetek nevidati, hotov se na tuhou zimu.
- Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.
- Bouřka v říjnu třebas malá, sotva na to zima stálá.
- Říjen se když blýská, zima plíská.
- Kolik dní v říjnu uplyne do prvního deště, po tolik dnů bude i v zimě pršeti.
- V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.
- Mlhy v říjnu – sněhy v zimě.
- Studený říjen – zelený leden.
- Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.
- V říjnu mráz a větry – leden, únor teplý.
- Mrazy v říjnu – hezky v lednu; krásný říjen – studený leden.
- Vějou-li v říjnu severní větry, nezdaří se obilí.
- Jestli sníh napadne toho měsíce a kolik dní trvati bude, tak stálá bude zima.
- Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.
- Kolikrát tohoto měsíce sněží, tolikráte v budoucí zimě sníh padati má.
- Spadne-li v říjnu listí, bude mokrá zima.
- Když dlouho listí nepadne, tuhá zima se přikrade.
- Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.
- Jestli má dub mnoho ovoce, bývá ráda tuhá a dlouhá zima.
- Když dub hojné ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.
- V říjnu hodně žaludů a bukvic oznamuje zimy víc.
- Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.

Karle Toman: Měsíce

ŘÍJEN

Ty bože révy, který posíláš
paprsky slunce na nalité hrozny,
na zlaté hrozny, hrozny fialové,
buď milostivý.

Po teplých stráních vzpínají se k tobě
vášnivě keře roztančeným gestem,
zpívají, mluví, hovoří a prosí,
bys dal jim oheň, aby rozdaly jej,
bys vdech' jim radost, aby vzkvetla v
očích
zkalených trudem.

Neb my jsme lidé mdlí
a pro tvou slávu milujeme víno
a s číší jen se naše srdce pomodlí.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Říjen>

• ŘÍJEN - LIDOVÉ ZVYKY, TRADICE A PRANOSTIKY

V římském kalendáři bylo původně jen deset měsíců, rok začínal březnem, a tak byl říjen osmým měsícem, proto October. Stejně dnes zní měsíc říjen ve většině evropských jazyků. Český název vznikl od jelení říje (souvisí se slovem řvát). Říjen je poslední měsíc světlé poloviny roku, je to měsíc, kdy naši předkové končili sklizeň úrody a děkovali přírodě za poskytnuté dary. Příroda pomalu shazuje listí a své síly stahuje dolů do země.



V říjnu se sklízela také veškerá zelenina, neboť „svatý Havel i do zelí zajel“. Někde měli za to, že na den sv. Havla se již nemá dobytek na pastvu vyhánět, aspoň pranostika velí: „O svatém Havle nechej krávy v chlévě“. V polovině měsíce se slaví Sv. Havel (16.10.), byl to den, který byl pro naše předky velmi významný. Tvořil rozhraní mezi pracemi venkovskými a domácími. Proto staročeští hospodáři, rolníci, sadaři, vinaři pilně dbali, aby všechny venkovské práce měli do sv. Havla skončeny. Sušila se jablka, ze švestek se vařila povidla, různé druhy ovoce se nakládalo na pozdější pálení. Hlavně se ale nakládalo zelí, které potřebovalo svůj čas na zkysnutí k posvícenským pečínkám. Kvašené zelí je tajemstvím dlouhověkosti našich krajů, díky svým neuvěřitelným výživovým vlastnostem umožňovalo našim předkům přežívat zimy ve zdraví.

Vrcholem měsíce října bylo svatohavelské posvícení. Už byly zásoby vajec, čerstvé mouky, zralé švestky nejen na povidla, nový mák do buchet a vykrmené husy na pekáč. Zkrátka ideální čas na návštěvu příbuzných a přátel. Společně tak mohli oslavit ukončení dalšího hospodářského roku. Tímto posvícením začínal často našemu lidu podzim.

V říjnu se také potkáváme s pojmem Tereziánské babí léto, které vládne našemu počasí od dnů v polovině první říjnové dekády až po dny na přelomu druhé a třetí dekády října. A to je doba dobrých čtrnácti dnů. Pojmenování tohoto času v lidové meteorologii se vztahuje k svátku svaté Terezie z Avily (15.10.). Některé z pranostik už nyní docela straší zimou, jako například: „Svatá Terezie zasazuje zimní okna. Po svaté Tereze mráz po střeších leze. Svatá Terezie z rosičky, nadělává perličky. Na svatou Terezii švec nablízku.“ Tím ševcem byl myšlen konec chození bez obuvi, které bylo v dřívějších dobách často z úsporných důvodů ještě dlouho do podzimu značně rozšířené, zejména pak u dětí.

Druhého října je svátek všech strážných andělů, 4. října si připomínáme velkého ochránce přírody a zvěře Františka z Assisi, 16. října má svátek sv. Hedvika, patronka Slezska, 18. října se nám připomíná svatý Lukáš, patron lékařů a lékárníků.

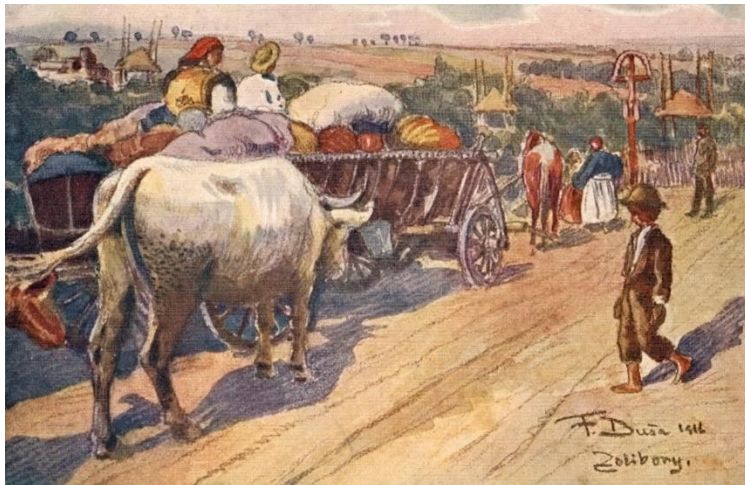
(Zdroj: www.ceskezvyky.cz)

UZRÁLY DÝNĚ, LIDOVÉ ZVYKY

V měsících září a října je období dýní. Mívají již syté, plné a výrazné barvy, a když uslyšíme při poklepání na ně dutý zvuk, víme, že o jejich zralosti nemusíme pochybovat.

Za časů našich předků se v některých oblastech Moravy rozprostíraly nivy, pokryté tmavozelenými, okrouhlými listy dýně sladké nažloutlé „cukrové“. V městysi stály v trhový den v

dlouhé řadě vozů i povozy s nakupenými dýněmi. Na vesnici, někdy projel vůz s dýněmi osadu od jednoho konce ku druhému, a než konce dojel, byl vyprázdněn. Že prodavači zboží nezůstalo, vysvítá z toho, že kupec žádal, aby dýni nakrojil, by se přesvědčil, jeli dobře vyžralá. Pro tento případ bylo v každé dýni vykrojeno čtverhranné okénko, které prodavač nožem vyzdvihnul, a nebyl by kupec spokojen, výřez zpět zasadil. Okénkem prosviřovalo nejjemnější vlákenkovité pletivo, buď sněhobílé nebo červené a v něm roztroušená černá zrna. Dýně byly lacinou lahůdkou, žebrákovi i hospodáři, žebráci jí požívali třeba i slunkem prohřátou na ulici, kdežto pán rozkázal, aby se dýně uložila do okovu a zavěsila na několik hodin nad povrchem vody do studně; bývala pak chladná, jako by byla na ledě ležela, a požitok byl lahodnější. (I. p. 1880)



Na vesnicích si s dýněmi často hrály děti, a protože hospodyně si nevěděly rady s jejich dužinou, tak děti vydlabaný obsah zahodily na hnojiště, jen semena si ke hře ponechaly a z prázdné dýně pak dělaly kalebasy neboli nádoby různých velikostí. Některé věnovaly rodičům a ostatní si ponechaly na uschování svých dětských pokladů. Do slupky vyřezávaly „turka“- masku s velkými otvory pro oči, nos a ústa. Někdy je zalepily průhledným barevným papírem nebo želatinou a uvnitř rozsvítily svíčku. Tak s „turkem“ chodily a tančily po silnici, stavěly ty hlavy na špice plotů, na lávky atd. Ze semínek, které řádně vypraly, si děti sestavovaly úhledné tvary nejčastěji pak květinčky. (1890) Anebo Majdalena poradila Vašíčkovi, aby z dýně vyřezal „turka“ s lidskou tváří, uvnitř rozžal svíčku a postavil na hřbitovní zeď, lidé že to budou mít za strašidlo. Majdalena se nepřepočítala. Když vše Vašíček tak vystrojil, vypadalo to opravdu jako strašidlo a ve vsi nemluvalo se jinak, než že u Vašíčkových straší. Nikdo neodvážil se více tudy choditi. Avšak vše do času. Vašíčkův podvod vyšel najevo. Jednou nechal totiž milé strašidlo i ráno na zdi, a když kantorovic Pepík šel kolem, udeřil do turka tak, že se na cimpr campr roztřískal. Potom rozběhl se po vsi a rozesmál každého, vykládaje chytrost Vašíčkovu; nikdo ovšem nepochyboval, že strašidlo to nastavil on. (1876)

V Uhrách lid obecný dýně tam pojídal se solí a s paprikou, někde i žlutým šnupavým tabákem posypané! Dýně tmavozelené, hladkého povrchu, někdy až ohromné velikosti byly nejvíce vítány, pojídá je boháč i chudás, pokud jen trvají, kamkoli noha stoupne, zavadí o dyňovou slupku. (z dobového tisku, I. p. 1880)

Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz/zari-lidove-zvyky-tradice-a-pranostiky/>

● ŘÍJNOVÉ SVÁTKY A VÝZNAMNÉ DNY

1. říjen - Tento den je hned několik významných mezinárodních dnů

Mezinárodní den seniorů - V tento den si připomínáme naše rodiče, prarodiče, maminky, babičky, tatínky, dědečky, tedy ty dříve narozené, kteří už jsou v seniorském čili důchodovém věku. Smyslem významného dne je uvědomit si, s čím se právě senioři a starší lidé musí potýkat, jaké jim společnost klade překážky, které by měla naopak odbourávat a život starším spoluobčanům usnadňovat.

Mezinárodní den hudby - Hudba má hned několik svých "významných dnů" a jedním z nich je právě 1. říjen. International Music Day vyhlásila Mezinárodní hudební rada při UNESCO už roku

1975. Tento den je věnován především hudbě klasické, protože vznikl na popud největších skladatelů 20. století.

Mezinárodní den kávy - První říjnový den patří také kávě. Mezinárodní den kávy vyhlásila na první říjnový den Mezinárodní organizace pro kávu ICO. Tento den má sloužit k oslavě pití kávy a napomáhat podpoře kávy produkované a prodávané podle standardů hnutí Fair trade. Je to též příležitost, aby si lidé na celém světě připomněli nelehké pracovní a životní podmínky těch, kdo kávu v Latinské Americe, Africe a Asii pěstují. Po celém světě probíhá v rámci Mezinárodního dne kávy i řada speciálních akcí pro „kávomily“.

Mezinárodní den lékařů

Světový den cyklistiky

Světový den vegetariánství - Je to šokující, ale první říjnový den patří ještě jednomu významnému dni, věnovanému tentokrát vegetariánům. Mezinárodní den vegetariánství vyhlásila už v roce 1977 Severoamerická vegetariánská společnost a roku 1978 se přidala i Mezinárodní vegetariánská unie. Mnoho vegetariánů po celém světě se snaží v tento den rozšířit podvědomí o výživné a zdravé vegetariánské stravě. V posledních letech se tento trend vegetariánů rozmáhá i u nás. Pokud nevíte, tak vegetarián je člověk, který se žíví pouze bezmasými pokrmy. Vegan je ten, kdo nepoužívá ani jiné výrobky živočišného původu, tedy nejen potraviny.

2. říjen - **Světový den nenásilí** - Mezinárodní den nenásilí je významný den, který je od roku 2007 připomínán po celém světě u příležitosti narození Mahátmy Gándhího. Mahátma Gándhí byl jeden z největších politických a duchovních vůdců Indie a indického hnutí za nezávislost.

2. říjen - **Světový den hospodářských zvířat** - Slaví se již od roku 1983 a zatímco jedni si připomínají jejich užitek, jiní upozorňují na jejich zneužívání a vnímání jich spíše coby věcí či výrobků, které nám dávají maso, mléko, vejce, kožešinu apod. K hospodářským zvířatům se lidé chovají naprosto rozdílně od tzv. domácích mazlíčků, které naopak hýčkají a opečovávají. Vegani či vegetariáni tento den výrazněji připomínají "památku" více než 62 000 000 000 zvířat, která jsou ročně zabita pro naše potřeby.

4. říjen - **Mezinárodní den zvířat**

4. říjen - **Světový den sídel** - Smyslem Světového dne lidských sídel je zlepšování podmínek pro naše žití, a to nejen ve smyslu "staveb a bydlení". V mnoha rodinách se za dveřmi "domova" skrývá domácí násilí, zneužívání dětí i ostatních členů rodiny, a to vše jsou záležitosti, které je třeba řešit nejen v tento den.

5. říjen - **Mezinárodní den úsměvu** - Smích je nesmírně důležitý a mám pocit, že mnozí jej ze života až příliš ochotně vystrnadují. Chytří lidé vydedukovali, že se žena směje hlavně ve chvíli, kdy se s mužem cítí bezpečně. Dítě pak dává smíchem najevo, že je spokojené. Někdo se ale smíchem spíše škodolibě usmívá a u každého jsou ty spouštěče trochu jiné, takže co přijde vtipné jednomu, může druhého naopak třeba pobuřovat.

5. říjen - **Světový den učitelů** - V českých luzích a hájích se slaví spíše Den učitelů, který si v březnu připomíná výročí narození Jana Ámose Komenského, nicméně učitelé mají ještě svůj "světový den". Ten byl vyhlášen roku 1994 a v tento den začíná anketa Zlatý Ámos, což je anketa o nejoblíbenějšího učitele ČR. Vyhodnocena je právě v březnu.

8. říjen - **Mezinárodní den boje proti popáleninám** - Díky tomuto dni si připomínáme, jak je důležitá prevence proti popáleninám a podobným úrazům.

8. říjen - **Památný den Sokolstva** - Uzákoněn jako významný den teprve roku 2019 a připomíná sokolskou organizaci, založenou už v roce 1862. Jde tedy o jeden z nejstarších spolků u nás. Památný den připomíná rok 1941, kdy K. H. Frank nařídil zastavení činnosti Sokola. Jelikož se sokolové dále

scházeli tajně, nechal několik sokolských představitelů popravit. Takzvané "konečné vypořádání se Sokolem" proběhlo v noci ze 7. na 8. října. Celkem bylo zatčeno 1500 sokolů, z nichž většina následně zemřela v koncentračních táborech.

9. říjen - Světový den pošty - Připomínka vzniku světové poštovní unie v roce 1874 ve švýcarském Bernu, která stála na počátku globální komunikační revoluce. Ta lidem umožnila dopisovat si po celém světě. Nicméně poštovní služby mají historii mnohem delší, neboť jejich počátky lze zaznamenat už ve starověku. Dobrou poštovní sítí měly například Čína, Indie, Egypt, Řím či Persie. Sloužila ale spíše panovníkovi než široké veřejnosti. Poštovní služby se rozvinuly zejména v Římě a slovo pošta vzniklo z latinského termínu "statio posita" - "umístěná stanice". Termín označoval domy u silnice určené a vybavené pro službu organizacím, které doručovaly zprávy a později přepravovaly i osoby a náklad. V českých zemích začal rozvoj poštovníctví už za Habsburků a regulérní pošta vznikla v roce 1526. Nejstarší poštovní trasa vedla z Prahy do Vídně.

10. říjen - Světový den duševního zdraví - Mezinárodní den pro celosvětové vzdělávání v oblasti duševního zdraví a informovanosti. V tento den bychom se měli všichni zamyslet, co vede k duševní pohodě, klidu, zvládnutí stresu a každodenního shonu.

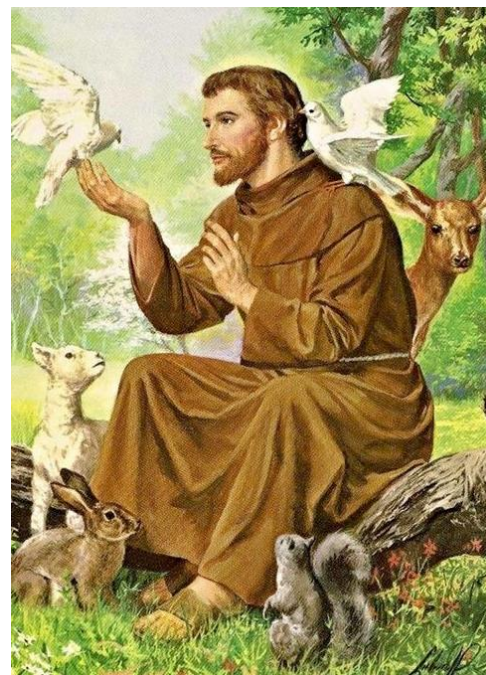
Zdroj: <https://blog.hubatacernoska.cz/zarijove-svatky-vyroci-a-dalsi-vyznamne-dny-a-zajimavosti>

MEZINÁRODNÍ DEN ZVÍŘAT (4.10.)

Datum Mezinárodního dne zvířat právě 4. října bylo stanoveno na počest sv. Františka z Assisi, patrona zvířat, který zemřel toho dne v roce 1226. Tento mnich, který žil velice skromným životem, zvířata miloval a ochraňoval je před zlým zacházením ze strany surových lidí. Označoval zvířata za své bratry a sestry, věřil dokonce, že všechna zvířata oslavují svého Stvořitele a vzdávají mu chválu, například ptáci svým zpěvem. Známa je legenda, podle níž svatý František svým kázáním napravil zlého vlka, který v okolí Assisi terorizoval pastýře a jejich stáda.

Úplně první oslavu Mezinárodního dne zvířat zorganizoval německý ochránce zvířat Heinrich Zimmermann v berlínském sportovním paláci v roce 1925. Akce se tehdy zúčastnilo na 5 000 lidí. Nejdříve se svátek slavil jen v Československu, Německu, Švýcarsku a Rakousku. Každý rok Zimmermann pracoval s velkým úsilím na jeho propagaci, nakonec se mu ho v roce 1931 podařilo napevno zakotvit do světového kalendáře významných dnů.

<https://www.ceskezvyky.cz/kategorie/ceske-zvyky/podzim/>

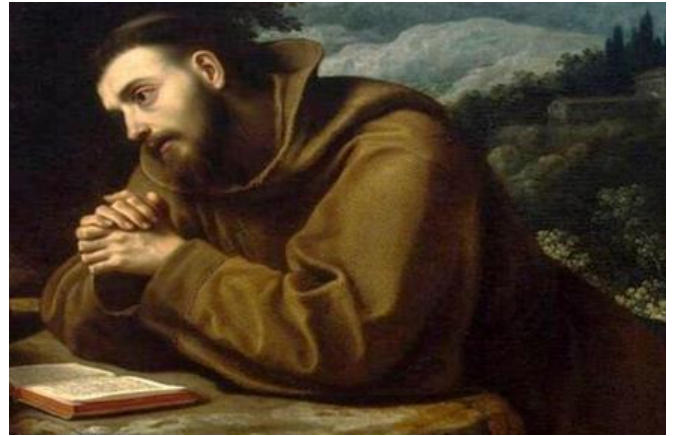


SV. FRANTIŠEK Z ASSISI, LEGENDA

Je zakladatel řádu františkánů, vysloužil si přezdívku prostáček boží a také bratr radost mu říkali. František se narodil v r. 1182 jako syn obchodníka, jeho křestní jméno bylo Jan, ale otec mu říkal Francesco, "Francouzek". Od mládí byl František veselý, plný života, připravoval se na dráhu rytíře, zúčastnil se bojů mezi Assisi a Perugií. Jeho život změnilo roční vězení ve sklepeních Perugie. František se rozloučil se světskou společností, vzdal se dědictví, zbavil se svých šatů a odešel z města. Zrodil se nejchudší z chudých. Oblékl hnědou kutnu, převázal ji provazem, odhodil boty a vydal se

jako žebrák po světě. Výsledkem jeho putování byl nakonec františkánský řád, nazývaný také řádem menších bratří (minorité).

Františkova přítelkyně Klára z Assisi založila jeho ženskou větev, klarisky. V roce 1221 založil František ještě třetí řád, terciáře. V roce 1225 František oslepl. Z toho roku pochází i jeho "Píseň bratra slunce". František měl jedinečný vztah k přírodě a ke všem tvorům. Je znám jeho vztah ke zvířatům a jejich přítulnost k Františkovi. Kázal ptactvu, které ho obletovalo a domlouval se s vlky. Zhoršení



zdravotního stavu pokračovalo a pozemskou pouť František dokončil za pozdního sobotního večera, 3. října r. 1226, jako kající na holé zemi kláštera v Porciunkule, bylo mu 44 let.

<https://www.ceskezvyky.cz/kategorie/svate-nebe/rijen/>

Nejvyšší hodnotou v jeho životě byla LÁSKA. S ní souvisel i jeho soulad s přírodou. Jeho nejhlubší láska k Spasiteli a touha po spáse duší byla doplněna darem stigmat, která ho ještě více připodobnila ke Kristu.

Patron: Itálie (od r.1939), chudých, sociálních pracovníků, kupců, krejčích, tkalců, skautských vlčat, tapetářů, vzýván proti bolestem hlavy ale i patron Assisi, Filipín; Katolické akce (1939), ekologie (1980) a ochránců přírody.

SVATÍ ANDĚLÉ STRÁŽNÍ

Slovo anděl pochází z řeckého "angelos" a znamená "posel". Na otázku "Kdo jsou andělé?" je nám v Kompendiu KKC (60) řečeno, že jsou to čistě duchovní, netělesní tvorové, neviditelní a nesmrtelní a jsou to osobní bytosti vybavené rozumem a vůlí, ale kvůli některým konkrétním úkolům brali na sebe viditelnou, lidskou podobu.

V lidové tradici lidé věřili, že Bůh nám dal každému při křtu svatém anděla, aby nás střežil a vychovával. Podle pověry můžeme svého anděla spatřit o Štědrém večeru, ale to musíme být pěkně zticha a stát jako svíčka, tiše planoucí na vánočním stromě. Zadívejme se do očí své maminky a svého tatínka. Jestliže nemáme po boku maminku, nebo tatínka, myslíme na ně celou svou duší a oni se nám v tu chvíli u vánočního stromku zjeví. Jejich oči budou zářit jako betlémská hvězda a v té záři spatříte svého strážného anděla. Zjevuje se ale jen těm, kteří mají pokorné srdce a upřímnou touhu vidět jej. Andělé jsou s námi přítomni, přispívají nám, jsou s námi a pro nás.

Podle lidové víry je bílé pírkó jedním z nejběžnějších andělských znamení.



RUBRIKA – „ČESKÁ NEJ...“

• KONOPICKÁ

Konopická je lidová vesnická zábava pořádaná na znamení ukončení sklizní v závěru léta-hlavně v oblastech Šumavy, Pošumaví a jihu Prácheňska. Mezi alternativní názvy patří zástěrková či stromečková zábava, věneček, babí hody, babský bál nebo ženské právo.

Konopická se pořádala v období konce sklizně. Jde o regionálně vyhraněnou lidovou slavnost spojenou především s oblastmi, mezi něž patří Vodňansko, Prachaticko, Vimpersko, Podlesí, Sušicko, ale také jižní Strakonicko a Písecko. Spíše ojediněle se vyskytuje severně od řeky Otavy, například v okolí Blatné, Mirotic, Chrástán, Netolic, Čičenic nebo Horažďovic.

Etymologie

Ač název slavnosti láká k domněnce, že je spojen s konopím, souvisí s pěstováním lnu, který bylo třeba po tzv. vydrhnutí, tedy odstranění hlaviček, sušit. Pochází ze synonyma pro sušárnu lnu, konopici, která je známější spíše jako pazderna. Jednalo se o budovu postavenou většinou za vsí, ve které bývala pec, jež konopici vyhřívala a kolem které se otýpky lnu stavěly. Okna bývala nezasklená, aby tudy mohl unikat kouř, a tak byla veselice slyšet po širokém okolí.

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/wiki/Konopická>

Hlavními postavami sklizňové slavnosti jsou postavy *Konopičáka* a *Konopičky*. *Konopičák* je svobodný mládenec a *Konopička* nevěsta, která je mu družbou dohazována. V současnosti začíná slavnost obchůzkou svobodných děvчат, která si v průvodu dojdou nejdříve pro muziku a pro pivo do hospody a pak pro *máječek*, ozdobený zelený stromek, do statku. Odtud jdou s *máječkem* a s muzikou do dalšího statku, kde jsou shromážděni chlapi. Společně se pak vydají za zpěvu a tance k domu *Konopičáka*, který je družbou přemlouván k ženitbě. Když *Konopičák* souhlasí, je na ozdobeném voze převezen v doprovodu průvodu ke *konopici*, slaměné boudě za vesnicí. V ní už čeká ukrytá *Konopička*, obvykle muž převlečený za ženu. Po přemlouvání vpustí *Konopičáka* do boudy. Namlouvání končí zapálením konopice a odjezdem *Konopičáka* a jeho nevěsty na voze k hospodě, kde jsou slavnostně oddáni za přítomnosti kněze. Po obřadu je žádáno povolení o vstup do hostince, kde se tančí a zpívá. Tanečnice si vybírají pouze ženy. Sólo má také *Konopičák s Konopičkou*. V průběhu zábavy dochází ještě k *čepení* a *zavíjení Konopičky*. Ženská část zábavy končí přinesením *máječku*, který je věnován chlapcům nebo muzikantům.

Zdroj.: <https://www.tradicejednehranice.cz/mapa/konopicka>



• CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V ZÁŘÍ 2023

• LOUČENÍ S LÉTEM V PÍSKU

Neděle 10. září byla pro naše klienty nejen slunečným dnem, ale i kulturním a společenským zážitkem. Na zahradě domova se konala jedinečná událost, Loučení s létem, která našim klientům přinesla mnoho zážitků. Byly uspokojeny jejich chutě při konzumaci opečených špekáčků, masa i něčeho sladkého za doprovodu kytary, a navíc i milé společnosti zaměstnanců z farmářské prodejny Moje Lhota. Toto



setkání bylo připraveno díky velkorysosti majitelů farmářské prodejny, kteří nám věnovali všechny potřebné suroviny a dobrovolníci z Mojí Lhoty věnovali svůj volný čas.

Jídlo bylo jedním z hlavních lákadél tohoto dne. Špekáčky opečené na ohni a grilované maso voněly po celé zahradě a lákaly k ochutnání všechny přítomné. Kromě toho, dobrovolníci z Mojí Lhoty připravili i zeleninový salát, chléb a různé omáčky, které dávaly pokrmům ještě lepší chuť. Nechyběla ani káva a k ní sladká tečka v podobě punčových řezů a vynikající panna cotty.

Hudba byla další důležitou součástí naší nedělní akce. Měli jsme tu čest přivítat skvělého kytaristu, pana Jiřího Slabého. Ten celé odpoledne provázel písněmi, které klienti rádi poslouchají a rádi si je i zazpívají.

Děkujeme Mojí Lhotě, že jsme díky jejich podpoře mohli naše klienty pohostit výtečnými pokrmy a strávit celé odpoledne plné pozitivní energie provázené pohledem na spokojené tváře našich klientů.

• PROMÍTÁNÍ FILMU SNÍH NA KOKOSU

Po dlouhé době navštívil náš domov se svým programem pan Pavel Justich. Tentokrát nepřišel s hudební produkcí, ale přivezl nám ukázat film, který natočil v africké Keni. Na rozdíl od jeho předešlých filmů se jednalo o komedii. Klienti na konci projekce odměnili autora potleskem. V následující besedě se pan Justich věnoval převážně popisu vlastního natáčení filmu.



• CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V ZÁŘÍ 2023

• LOUČENÍ S LÉTEM V DRHOVLI

První víkend v září pořádal Domov pro seniory Světlo v Drhovli již třetí ročník akce s názvem Loučení s létem. Počasí nám přálo, a tak se celý program odehrál na nádvoří zámku pod širým nebem. Zahájení proběhlo pod taktovkou paní ředitelky PhDr. Šárky Nováčkové a vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Drhovli, paní Bc. Lenky Keclíkové. Přítomni byli i zástupci obce Drhovle a emeritní ředitelka Domova pro seniory Světlo, paní Mgr. Miluše Štojdlová. A samozřejmě nesměli chybět ani klienti



z naší písecké pobočky, kteří přijali naše pozvání. Krásným sobotním odpolednem zněly písně od kapely RYTMIX v čele s panem Pavelkou, který se společně s naší kolegyní Janou Poštovou ujali role moderátorů celé akce. V programu nesměla chybět ani kulturní část, o kterou se postaral v první řadě soubor Paměťická Chasa – seskupení dětí z Drhovle, které zatančily staročeskou besedu. Poté nás svým tancem ohromila skupina Karamelky, která se představila se svými dvěma moderními vystoupeními. Celý program zakončily mažoretky Prezioso, sportovkyně s celosvětovými úspěchy ve své disciplíně, které si pro nás připravily, ač v náročnějších podmínkách, pět choreografií v různých věkových kategoriích s náčiním baton i pom-pom. Stoly se prohýbaly pod sladkými a slanými dobrotami, ovšem pro labužníky nesměly chybět ani klobásy z grilu. Po celou dobu akce byl na místě otevřený stánek s výrobky, které vytvářely klienti z obou poboček. Zakoupením výrobků návštěvníci přispěli do veřejné sbírky. Celá akce se nesla na vlně pohody a strávení společných příjemných chvil na čerstvém vzduchu. Na závěr bychom chtěli poděkovat všem zaměstnancům, kteří se podíleli na přípravě celé akce. Taktéž vystupujícím a sponzorům, bez kterých by se tato akce nemohla uskutečnit. A samozřejmě i zúčastněným, kteří si společně s námi užili první zářijovou sobotu.

• LETECKÝ DEN VE STRAKONICÍCH

Devátého září jsme s našimi klienty navštívili LETECKÝ DEN VE STRAKONICÍCH, který jednou za dva roky pořádá AEROKLUB Strakonice. Zúčastnili jsme se odpoledního programu, který zahájil přelet stíhacích letounů Armády České republiky JAS Gripen. Poté jsme si šli prohlédnout vystavené stroje – obdivovali jsme historická i současná letadla, vrtulníky i hasičskou a vojenskou techniku. Se zatajeným dechem jsme sledovali špičkovou leteckou akrobacii a seskoky parašutistů z letadla AN – 2. Byl to



neopakovatelný zážitek a my moc děkujeme naší paní ředitelce, PhDr. Šárce Nováčkové, která nám tento výlet zprostředkovala.

• MEZINÁRODNÍ DEN ČOKOLÁDY, VÝROBA TABULKOVÉ ČOKOLÁDY

Sladké dopoledne....., i tak by se dalo nazvat střeďeční dopoledne v Domově pro seniory Světlo v Drhovli.

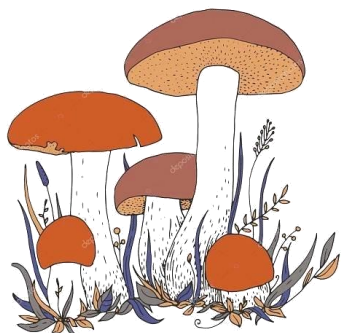
Třináctého září byl totiž Mezinárodní den čokolády, a tak jsme si pro naše klienty připravili nejen přednášku na toto téma, ale i výrobu tabulek čokolády.

Pro většinu klientů byla samotná výroba nevšedním zážitkem a velmi si dopoledne užili.



• HOUBY A JINÉ KRÁSY LESA

Houby a jiné krásy lesa. Přesně takto zněl název přednášky, kterou jsme si pro naše klienty připravili. Začíná se rozjíždět houbová sezóna a my nemůžeme zapomenout na to si opět provětrat houbařské znalosti. Klienti si připomněli základní informace o houbách a jak je rozdělujeme, či k čemu všemu je můžeme využívat. Poslechli si o deseti nejedovatějších houbách v České republice. Nesměl chybět znalostní kvíz a trocha houbařské poezie. Poté jsme se přesunuli k lesní poznávačce, kterou zvládli klienti na výbornou. Na závěr se mohli pokochat přinesenými vycpanými exempláři, jako byly například liška, bažant, žluna zelená, nebo krahulík. Při této přednášce se zapojily všechny smysly a klienti si to náramně pochvalovali.



13. WESTERNOVÝ DEN MAČKOV

13. Westernový den v domově PETRA Mačkov. Tak na této každoročně pořádané, velice oblíbené akci, jsme s našimi klienty nemohli chybět. Šest odvážlivců se utkalo s dalšími deseti družstvy z různých organizací v šesti disciplínách – převážení slámy kolcem skrz záludnou trať, sbírání vajec, krmení koní, házení podkovy na terč, trefování se pytlíčky do díry a shazování lahví bičem. V těchto disciplínách se naši závodníci prostřídali a každý si minimálně jednu z nich vyzkoušel. Za dobře odvedenou práci na stanovištích se klienti posílili klobásou a pivem. Ke slehnutí nesměla chybět ani káva a zákusky, ať už sladké či slané.



Všichni si odpoledne užili a s pomyslnými medailemi s hlavou koně na krku odjžděli spokojeně zpět na zámek. Tímto děkujeme za perfektně zorganizované odpoledne, plné westernových vystoupení, tematických soutěží, hudby a dobrého občerstvení. Těšíme se na další, jistě vydařené ročníky.

VÝLET DO ALBRECHTIC NAD VLTAVOU

Ve čtvrtek 21. září jsme se s našimi klienty vypravili na poslední letní výlet tohoto roku. Naším cílem se stal jedinečný kapličkový hřbitov u kostela svatého Petra a Pavla v Albrechticích nad Vltavou. Po příjezdu k branám hřbitova nás přivítala milá paní Andrea Brotánková, která si pro nás připravila komentovanou prohlídku a věnovala našemu domovu knihu o Albrechtickém hřbitově. Dozvěděli jsme se o historii hřbitova, zastavovali se u jednotlivých náhrobků a vyslechli k nim zajímavosti. Při prohlídce kostela jsme měli vzácnou příležitost obdivovat starodávné unikátní varhany. Toto místo pro nás mělo velmi zajímavou atmosféru. Poté jsme prošli malým náměstíčkem, navštívili pastvinu s ohradníkem a pokochali se pohledem na ovečky v ohradě. Jako tradičně jsme výlet zakončili posezením v místní hospůdce. Všem se moc líbilo, počasí nám přálo a už teď se opět těšíme na další zajímavý výlet.



1 „Boženko, celý život vás budu nosit na rukou!“ „...?“										
NÁPOVĚDA: AUR, TALUG, KRDÍ, ACE	NÁDOBA NA ZALÉVÁNÍ	OMÁMENÍ (BÁSNIČKY)	POKRADMU	SKÁLA		ZKR. ZÁKLADNÍCH PRO- STŘEDKŮ	ŘÍMSKÝMI ČÍSLICEMI 504	NALÍT DOVNITŘ	CELISTVOST	ŘECKÝ HISTORIK
DRUH PALIVA					ZVEDNUTÍ NĚČEHO					
OMRKNUTÍ					PRACOVITÉ ČÍSLOVKA					
VYHUBOVAT						PROUD VZDUCHU MPZ EGYPTA				
ŽENSKÉ JMÉNO (24.11.)							DOMÁCKY TEODOR ČÁST VOZŮ			
1. část tajenky			SLOV. JISTĚ DRUHOVÁ ČÍSLOVKA					ZN. GADOLINEA ANGL. ESO		
	NÁŠ MALÍŘ A SOCHAŘ	TÝKAJÍCÍ SE PSA KASTRÁT				ROČNÍ OBDOBÍ AMERICKÝ VYNÁLEZCE (1847-1931)				
ODEZVA NA POPUD							EMOCE NAHROMA- DIT VELKÝM ŠETŘENÍM			
3. část tajenky					DVOJZPĚV NUŽE					
SPZ OKRESU BENEŠOV				AFRICKÝ VELETOK				SNÍŽENÝ TÓN "A" 2. část tajenky		
SPZ AURICH (NĚMECKO)				ODBYT STROJŮ A NÁŘADÍ NADÝMAT					NEOCHOTEN	ÚTOKY
ČÁST SCHODIŠTĚ					ČISTÍCÍ PROSTŘEDEK URČITÉ (SLOV)					
	A SICE	ZÁHADA	DĚLOSTŘE- LECKÁ ZBRAŇ VIDA							
DUMASŮV MUŠKETÝR						HMOTNOST OBALU ZBOŽÍ				
PŘÍKOP (NÁŘ.)						RUSKY TEDY				
OPOTŘEBO- VANÉ JÍZDOU						PROTO				