



Domov pro seniory Světlo

D-magazín

ČERVEN 2024



 Jihočeský kraj

DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO VÁS SRDEČNĚ ZVE NA ZAHRADNÍ SLAVNOST



Pátek 14. 6. 2024 od 14:00



Domov pro seniory Světlo,
pobočka Písek

VYSTOUPÍ:

- SULTÁNSKÝ HARÉM
- TANEČNÍ CENTRUM Z.I.P. PÍSEK
- FOLKLORNÍ SOUBOR PÍSEČÁNEK

HUDEBNÍ DOPROVOD:

- KAPELA TAMTY

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- PROHLÍDKA DOMOVA
- PRODEJ VÝROBKŮ KLIENTŮ

OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

ZMĚNA V PROGRAMU VYHRAZENA



OBEC HEŘMAŇ



Úvodní slovo ředitelky domova – ČERVEN 2024

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

ač je to neuvěřitelné, máme zde polovinu letošního roku. Červen je měsícem myslivosti a ochrany přírody již od roku 1959. Jsem ráda, že v Drhovli vznikl lesnický koutek a věřím, že přinese plno radosti a inspirace.

Milým svátkem, který máme v červnu, je Mezinárodní den dětí, který slavíme již od 50. let minulého století. Když maminky svůj svátek slavily v květnu, připomeňme si, že Den otců se slaví v červnu. U nás bývá ještě opomíjený, ale USA ho slaví již od roku 1910.

Červnové dny nám budou přinášet plno radosti, nejen proto, že se prodlužují dny a noci se zkracují, ale také proto, že začnou dozrávat první třešně, jahody, maliny. Radujme se všichni společně z přírody, která je ve svém rozpuku, užijme si krásné dny nadcházejícího léta 😊.

Pohodové letní dny přeje

PhDr. Šárka Nováčková, ředitelka

SENIORŮM SENIORŮM

*Díky Vašim výrobkům
se kočičím seniorům vybralo*

53 312 Kč

Děkujeme za Vaši laskavost a péči!

KOČKOMILO

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvckí29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Kolářiková,
DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do
dílů, kluboven a veřejných
prostor domova.

DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ



• RUBRIKA NAPSALI O NÁS



Základní škola Tomáše Šobra a Mateřská škola Písek je v Domov pro seniory Světlo ...
Drhovle a Písek.

16 h · Jihočeský kraj · 🌐

Třetíci si ušili nádherné a originální kabelky 🧶 z pletených obdélníků, které jim upletla skoro 93 letá vitální a energická paní Věra Vondrová z domova pro seniory Světlo. Moc za ně děkujeme a potřebujeme ještě další obdélníky, děti mají ještě plno jiných nápadů ❤️.

Mgr. Klára Kempferová

#sobrovkapisek #tretaci #kabelky



V uplynulém období se písecká pobočka domova zapojila do charitativního projektu **Nadačního fondu Kočkomil „Senioři seniorům“**, který pomáhá starým a nemocným kočičkám v útulcích po celé republice. Do internetové aukce jsme zaslali výrobky našich klientů. Certifikát z výtěžku akce najdete na straně 2. Níže přikládám poděkování organizátorky a velmi děkuji našim klientům za jejich úžasnou práci. Bez vás bychom takto pomáhat nemohli.

Mgr. Martina Kolářiková, DiS., vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Písku

Dobrý den,
srdečně vás zdravím.

Skončila nám akce Senioři seniorům a můžeme vám oznámit, že díky vám se na kočičí seniory vybralo 53 312 Kč.

Ani nevím, jak vám poděkovat...

Vaše nádherné výrobky už jsou rozeslané a dělají radost.

Věci, které se nevydražily, budeme prodávat na dobrotánku u nás v Prostějově. Takže peníze opět budou pomáhat.

A stále hledám prostor pro výstavu obrázků.

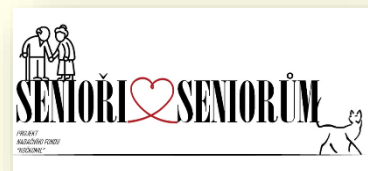
O všem vás budu ráda informovat.

V příloze zasílám děkovný plakátek, pokud si jej budete chtít vytisknout a v domově vyvěsit.

Prosím, vyřídte můj pozdrav všem babičkám a dědečkům a velké poděkování vám všem!!!

Přeji krásný den!

Jana Seifriedová



• RUBRIKA NOVINKY V DOMOVĚ V PÍSKU

Knihovna v písecké pobočce domova

První květnový týden s sebou přinesl otevření nové knihovny v domově, která vznikla přestěhováním knih z prostor současné keramické dílny. Klienti domova si zde mohou vybrat knihu dle svých preferencí, od detektivních románů, básnických sbírek až po literaturu faktu. Po jedné stěně místnosti byly dány dřevěné regály, v nichž jsou knihy abecedně seřazeny, stejně jako v klasické knihovně.

Bylo zakoupeno i krásné, rustikální křeslo, tzv. ušák, které dokresluje kouzelnou atmosféru nově vzniklého prostoru knihovny. Pokud by ani přes velký výběr v místní knihovně klient nenašel knihu nebo žánr, který by si rád přečetl, Městská knihovna v Písku nabídla našemu zařízení službu dovozu jakékoliv knihy z jejich nabídky 1x za měsíc přímo do domova. Objednat si zvolenou knihu je možné u aktivizačních pracovníků nebo u sociálních pracovníků domova.

Bc. Markéta Jarošová, sociální pracovníce

Ohniště na dřevo

Písecká pobočka DS Světlo nově disponuje přenosným ohništěm na dřevo a teleskopickými vidlicemi na opékání špekáčků. Budou k dispozici na zahradě domova nejen pro společné akce, ale mohou být využity i pro soukromé účely klientů a jejich rodinami. Bližší informace získáte u aktivizačních a sociálních pracovníků.

Bc. Pavla Smolová, sociální pracovníce

Nový stolní PC v píseckém domově

V našem domově probíhá pravidelně počítačový kroužek, který přináší klientům nejen nové dovednosti, ale také příležitost k setkávání. Počítačový kroužek se koná každý měsíc a klienti mají možnost seznámit se s různými aspekty moderní technologie – od základního ovládání počítače a používání internetu až po komunikaci s rodinou a přáteli prostřednictvím e-mailu a sociálních sítí. Zaměřujeme se na praktické dovednosti, které mohou klienti využít v každodenním životě.

Nyní se můžeme pochlubit novinkou, která jistě klienty potěší. Pro zvýšení komfortu a dostupnosti moderních technologií je klientům domova zdarma k dispozici stolní počítač umístěný ve druhém patře u kužárny. Tento počítač je vybaven připojením k internetu, což umožňuje klientům surfovat po internetu a mít tak přístup k celému světu doslova na dosah ruky. Klientům může přinést nové možnosti, jak trávit svůj čas.

Veronika Flašková, aktivizační pracovníce



Organizační struktura

V recepci píseckého domova byla naproti informačním nástěnkám umístěna organizační struktura zaměstnanců Domova pro seniory Světlo, pobočka Písek. Je zde přehledně vidět, kolik zaměstnanců je na jednotlivých úsecích. Úseky jsou barevně odlišené a barvy odpovídají zbarvení oblečení zaměstnanců daného úseku.

Zdravotní úsek: **modrá**

Ošetrovatelský úsek: **zelená**

Sociálně-aktivizační úsek: **fialová**

Provozní úsek – pracovníce úklidu: **oranžová**



• RUBRIKA ÁMOS VISION



Recepty prima nápadů

Pro seniory jsme připravili novou spolupráci a to s [recepty prima nápadů](#). Na panelu si mohou rozkliknout web a přečíst si zajímavé rady a tipy. Mohou si přečíst například jaké odrůdy rajčat zasadit.

Nové díly seriálu Trénink paměti

Nadále přinášíme zajímavý a kreativní obsah a pravidelně připravujeme nové díly již běžících seriálů. U Tréninku paměti jsme připravili druhou sérii a nejnovější díl je zaměřený na dopravní značky.

Nový díl: [Trénink paměti - houby](#)

Nové počasí s ČHMÚ

Pyl může způsobovat problémy v podobě alergií. U starších osob může vyvolat problémy s dýcháním, astmatické záchvaty a tlak na hrudi. Proto jsme ve spolupráci s [ČHMÚ](#) zařadili do interaktivní zóny novinku - Pylový zpravodaj, aby senioři věděli, kdy se vyhnout dlouhému pobytu venku.

Odkaz na Pylový zpravodaj: [Pylový semafor](#)



• RUBRIKA PŘÍSPĚVKY ČTENÁŘŮ

Máj, vyženeme kozy v háj.

Já jsem sice žádné kozy nikam nevyhnal, ale zato jsem tradičně navštívil mnoho kulturních akcí. Ať už tady, v rámci Domova, nebo v královském městě Písku a jeho okolí. Ale pěkně popořádku.

Oslava Dne matek za hudebního doprovodu Johny Bandu se mimořádně vydařila, dokonce jsem si opět zatančil. Velice vydařené bylo i povídání o Indii, se kterým do Domova přijela paní Kamila Berndorffová z Blatné, která v Indii část roku žije. Paní Jaruška Ždímerová, která v Indii prožila část dětství, si s ní měla opravdu o čem povídat. Svými postřehy obohatila i nás, pozorné posluchače. U nás, v husitském kostele, proběhla vernisáž obrazů akademického malíře Jiřího Řeřichy. I když já osobně výtvarnému umění moc nerozumím, líbilo se. Na akci Pískoviště byly jako obvykle představeny sochy na náplavce. Tentokrát tematicky věnované voraštví. Každopádně hezká podívaná. Věřím, že i ostatní obyvatelé Domova se na ně pojedou podívat. Parádní koncert jsem měl možnost absolvovat v Plzni, kde v rámci festivalu Harmonia Caelestis vystoupilo sdružení Classicon XX. Flétna, viola, housle, violoncello a kontrabas nám, několika málo posluchačům, poskytly dohromady nevšední hudební zážitek. Další paráda byl výlet Domova do Hoslovického mlýna. Připomněli jsme si v něm časy dávno minulé. Historie je každopádně k něčemu dobrá. Navíc pan otec, který nás celým mlýnem provázel, byl skvělý.

Teď mi dovoluňte pár osobních vzkazů. Jednak přeji Jirkovi Sladovnickovi, aby se mezi nás na dílnu a na recepci opět brzo vrátil. A paní Haničce Měšťanové blahopřeji k tomu, že už umí hodně básniček, které otiskujeme v našem D-magazínu. Chtěl bych také Vám, čtenářům, popřát hodně dnů bez deště a bouřek. Těším se s Vámi čtenáři opět na shledanou a loučím se svým oblíbeným rčením „nenechte se ničím a hlavně nikým otrávit“. Slávek Felcman

SLUNOVRAT (21. ČERVNA)

Období mezi Slunovratem a Svatojánskou nocí je magickým časem, kdy slunce dosáhne na obloze svého vrcholu a my tak prožíváme nejdelší den a nejkratší noc v roce. Slunce dospělo ke svému nejsevernějšímu bodu a nyní se bude vracet na jih. Odtud pramení krásný český název „Slunovrat“.

Naši předkové tento čas měli v úctě a slavili jej jako tzv. „Kupadelné svátky“. Jejich hlavní náplní byly obřadní očištné koupele, pálení posvátných ohňů a veselí. Lidé se setkávali a radovali se ze života.

V tento čas se otevírají brány mezi světy, kdy je možné se spojit se svými předky. Pálí se posvátné ohně. O Svatojánské noci mají bylinky největší sílu, proto se jedná o důležitý den bylinkářů v roce. Všechny nejvýznamnější rostliny již odkvetly, kvetou, nebo, tak jako lípa, právě začíná kvést. Začíná transformace a květy se postupně mění v plody. První plody nám dávají jahody nebo třešně.

V posledních letech bylo potvrzeno výzkumem, že účinné látky v bylinách mají právě v tomto čase nejvyšší účinnost. Jakousi svatojánskou ikonou mezi bylinkami je třezalka tečkovaná. Říká se jí „bylina svatojánská“ nebo „krev svatého Jana“. Má krásný zlatožlutý květ a pomáhá nám s celou řadou různých potíží. Dříve se dávala například do kolébek novorozenců a nosily ji u sebe nastávající matky a matky šestinedělky.

Letní slunovrat je v neposlední řadě také začátkem astronomického léta. Oslavujme přírodu, radujme se, meditujme a hledejme poklady jako jsou láska, odvaha a pokora, pravdivost a soucit.

Zdroj: <https://www.facebook.com/uPavlinky>

SVATOJÁNSKÁ MUŠKA

Když jsem já šel večer
tmavým lesem,
svatojánská muška
svítla vřesem.

Zrovna u hájovny,
u těch stromů; —
svítla ta muška
mně až domů.

Až kdy k nám se vrátka
otevřela,
ona mi ta muška
uletěla!

*Autor: Josef Václav Sládek (1845,
Zbiroh – 1912, Zbiroh)*

*vyobrazení: obraz, J. A. Grimshaw
(1876), Svatojánská noc, nebo „Iris“*



• RUBRIKA: ROZHOVORY SE ZAMĚSTNANCI

Dnešní rozhovor je zvláštní v tom, že je s mužem. Do této doby jsem tady v Domově, v rámci povídání se zaměstnanci nebo klienty, před reportážním mikrofonem figurovaly samé ženy a dívky. Dnešní pozvání přijal pan Michal Urban, vedoucí provozu v Domově v Drhovli.

• Vedoucí provozu to znamená, že máte na starosti co?

Údržbu, kuchyni, prádelnu, uklízečky, prostě provozní věci.

• Taký třeba objednáváte věci?

Pro údržbu určitě, i pro prádelnu. Pro kuchyni objednávky zajišťuje paní Machová, se kterou jste už dělal rozhovor dříve.

• Kde bydlíte?

V Protivíně.

• Jaký máte vztah k nám, klientům?

Myslím, že dobrý. Tím, že se jim snažíme vyjít vstříc pokud možno ve všem, je s nimi dobrá spolupráce. Začíná to zdánlivými maličkostmi, jako jsou výměny baterií v koupelnách, opravy postelí a podobně. Samozřejmě s těmi klienty komunikujeme, když jim něco spravujeme a je to v pohodě.

• Kdybyste vyhrál hodně peněz, jak byste s tím naložil?

Tak zaplatil bych úvěr a snažil bych se pomoci rodině a okolí.

• Máte děti?

Mám dvě. Kluka a holku dvacet jedna a šestnáct let.

• Jak nejraději trávíte dovolenou?

Jezdím k moři a v zimě lyžovat.

• Jakou máte rád barvu?

Modrou.

• Jaké máte rád roční období?

Léto, zima. To souvisí s tím, že v létě jezdím rád k moři a v zimě do Alp lyžovat, nebo i na Šumavu.

• Co byste chtěl vzkázat čtenářům D magazínu?

Ať se mají hezky. Teď začíná léto, tak ať si ho užijí.

• Co kultura? Jaká je vaše oblíbená kniha?

Hodně čtu westerny, mám rád historii. Z filmů mám rád velkofilm jako je třeba Gladiátor a z muziky mám v oblibě rock.

• Co zahrádka?

Mám domek a u něj zahrádku, takže je stále co dělat.

• Řídíte auto?

Mám najetých hodně kilometrů po celé republice. Řídím rád.

Děkuji za rozhovor a ať se daří. Na setkání v Domově v Písku se těší Slávek Felcman



BABIČČINY POHÁDKY

Karel Václav Rais

Ej, což je nám blaze, věru,
že je mezi námi
babička má, usměvavá,
s písni, pohádkami.

Skrčíme se u babičky
pěkně ve chumáči,
a babička vypravuje
k smíchu a zas k pláči.

Ach, babička vypravuje
tak milými slovy,
jak slepička pomáhala
svému kohoutkovi.
O dítěti osiřelém
ta je smutná, pane,
sotva začne, po tváři nám
drobná slza kane.

Potom začne o Palečku,
o maličkém hošku -
kdopak by se při té zkazce
nerozesmál trosku?

Ach, babička, ta to umí,
ta je mistr pravý -
Dej Ti Pán Bůh, babičko má,
dlouho, dlouho zdraví!

<https://www.ceskezvyky.cz/babicciny-pohadky-basnicka/>

autor: Karel Václav Rais (1859,
Lázně Bělohrad – 1926, Praha)
kniha: Doma, 1949

ilustrace: Mikoláš Aleš (1852, Mirovice –
1913, Praha)



• RUBRIKA „ČESKÉ PAMÁTKY UNESCO“

Žatec a krajina žateckého chmele

Žatecký chmel je pojem, který celosvětově zná každý milovník piva. V úrodné krajině okolo řeky Ohře se chmel pěstuje a obchoduje se s ním už stovky let. Nejen město Žatec, ale i okolní obce jsou s chmelem neodmyslitelně spojeny. Na seznam hmotných památek UNESCO zapsány v roce 2023.



Slavná lázeňská města Evropy

Jedenáct lázeňských měst ze sedmi zemí Evropy tvoří v rámci UNESCO jeden celek. Českou republiku zde zastupuje tzv. lázeňský trojúhelník – Karlovy Vary, Mariánské Lázně a Františkovy Lázně. Jedinečné jsou jak po stránce památkové, tak i balneologické. Lázeňské domy, zřidelní pavilony, pitné haly či kolonády doplňují kasina, divadla a další kulturní zařízení a vše je začleněno do krajinného prostředí s vývěry minerálních pramenů, s parky, zahradami, promenádami a sportovišti. Do seznamu zapsány v roce 2021.



Zdroj: <https://cs.wikipedia.org>

NOC KOSTELŮ

Noc kostelů vstupuje v roce 2024 již do 16. ročníku celorepublikové akce. Uskuteční se v pátek 7. června. Letošní jubilejní ročník se bude věnovat několika významným výročím spojených s výraznými osobnostmi z oblasti duchovna, kultury i vědy.

Od roku 2009, kdy se Noc kostelů v Česku konala poprvé, narostl počet z pouhých 25 na více než 1700 míst. Z chrámů, kaplí, křížových chodeb, klášterních refektářů i rajských zahrad jsme vybrali pár tipů, které by večer v pátek 7. června 2024 neměly uniknout vaší pozornosti. Noc kostelů představuje nejlepší možnost podívat se do míst, která jsou běžně přístupná jen při konání bohoslužeb nebo ani pro širokou veřejnost neslouží, jako například věže či sakristie. Zváni jsou všichni, kteří jsou zvědaví, touží nahlédnout do „zákulisí“ nebo se zajímají o život jednotlivých farností a komunit. Taková příležitost je jen jednou za rok!

Z historie Noci kostelů

Myšlenka otevřít kostely v noci vznikla před patnácti lety ve Vídni, kde také v roce 2005 proběhla první Noc kostelů – „Lange Nacht der Kirchen“. V roce 2009 překročila Noc kostelů hranice a otevřely se také kostely a modlitebny na několika místech v České republice. V roce 2010 se Noc kostelů konala již v celé České republice, v roce 2011 poprvé na Slovensku, od roku 2012 probíhá Noc kostelů také v Estonsku (estonsky Kirikute Öö), v roce 2016 se konala poprvé ve Švýcarsku.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/akce/noc-kostelu-2010>



BLÍŽENCI



Znamení Blíženci

Blíženci jsou třetím astrologickým znamením. Svůj původ mají ve stejnojmenném souhvězdí Blíženců.

Západní astrologie vysvětluje, že v konstelaci Blíženců se Slunce nalézá zhruba od 21. května do 20. června.

O Blížencích rovněž astrologie říká, že jsou znamením větrným. Označujeme je za znamení pozitivní, tedy extrovertní. Stejně tak se jim přisuzuje to, že jsou ovládnáni planetou Merkur. To jim propůjčuje řadu specifík.

Blíženci jsou v první řadě poněkud nestálí a mají tendenci tekat od jednoho tématu ke druhému. K jejich hlavním přednostem patří to, že jsou velice inteligentní a zvědaví. Na druhou stranu mají tendenci zůstat na jednom místě. Jsou také přesvědčiví a mají velký dar rychle si své okolí naklonit na svou stranu. Má-li Blíženec ostatní přesvědčit o svých myšlenkách a záměrech, zpravidla mu to nečiní nejmenší problém.

Nepříliš ochotně se však paradoxně vážou na jedinou osobu a neradi ulpívají u jediného tématu. Mohou se kvůli tomu zdát omezení a u některých lidí tím vyvolávají dojem, že v podstatných aspektech života jaksi pouze kloužou po povrchu. Jsou velmi přizpůsobiví. Chovají se, jak už bylo řečeno, extrovertně. Jejich okolí se proto s nimi zpravidla nenudí.

Jako každé jiné znamení však samozřejmě mají i své chyby a špatné stránky. U zástupců tohoto znamení to hlavně je nerozhodnost a impulzivita. Rovněž nejsou příliš spolehliví a vykazují zvědavost, proto Blíženci nesdělujte své skryté obavy.

Zajímavosti o znamení Blíženci

- Blíženci jsou znamením vzduchu a jsou spojeni s elementem vzduchu, což je spojováno s komunikací, myšlením a intelektem.
- Blíženci jsou reprezentováni jako dvojčata, což symbolizuje jejich dualitu a měnivost. Mají tendenci vykazovat různé osobnostní rysy v různých situacích.
- Jsou známi svou výraznou komunikativností a schopností vyjádřit se ve slově i písmu. Jsou často živými vypravěči a mají rádi debaty a diskuse.
- Blíženci mají silnou zvědavost a zájem o novinky. Jsou rádi informovaní a mají tendenci být stále ve střehu nových informací a vědomostí.
- Mají velký smysl pro humor a schopnost rozptýlit napětí. Jsou často charismatickými a vtipnými společníky, kteří dokážou rozveselit atmosféru kolem sebe.
- Jsou kreativní a mají rádi výzvy. Jsou si schopni najít nové způsoby řešení problémů a mají inovativní myšlení.
- Mají silnou sociální povahu a rádi se obklopují lidmi. Jsou otevření novým zkušenostem a setkávání s různými lidmi a kulturami.
- Blíženci jsou různorodí a mají mnoho různých zájmů a koníčků. Mají tendenci se rychle zajímat o nové věci, ale také se rychle unavit a přejít na něco jiného.
- Jsou velmi inteligentní a mají rychlý úsudek. Mají schopnost rychle analyzovat situace a najít logická řešení.
- Jsou velmi flexibilní a přizpůsobiví. Mají schopnost se rychle přizpůsobit novým situacím a změnám okolo sebe.



- Jsou velmi spontánní a impulzivní. Mají tendenci jednat podle momentální nálady a často se rozhodují na základě okamžitých impulsů.
- Blíženci mají velký smysl pro svobodu a nezávislost. Jsou nespoutaní a rádi si užívají svobody ve svých rozhodnutích a akcích.
- Mají schopnost se rychle adaptovat na změny a nové situace. Jsou pružní a schopni se rychle přizpůsobit novým podmínkám.
- Blíženci jsou také známí svou schopností komunikovat s lidmi různých věkových skupin a z různých sociálních vrstev. Mají rádi rozmanitost ve společnosti.
- Jsou živými a veselými společníky na večírcích a akcích. Mají rádi zábavu a jsou často středem pozornosti díky svému poutavému vyprávění a charismatičkému chování.
- Jsou velmi intuitivní a mají schopnost zachytit jemné nuance v komunikaci a situacích. Mají také schopnost číst mezi řádky a vnímat nevyslovené.
- Blíženci jsou obvykle různorodí a mají různé zájmy. Mohou být nadšení do různých oblastí, jako jsou hudba, umění, literatura, věda, politika, sporty atd.
- Jsou často aktivní a mají rádi různé druhy pohybu a sportovní aktivity. Mají tendenci mít vysokou úroveň energie a potřebu se stále pohybovat.
- Blíženci mají také svou temnější stránku, kterou mohou vykazovat v podobě neustálého hledání nových dojmů a neochoty zůstat dlouhodobě v jednom místě nebo v jedné činnosti.
- Mají silný intelektuální apetit a mají rádi debaty a diskuse o různých tématech. Jsou často výbornými společníky na intelektuální úrovni.
- Jsou velmi racionální a logičtí, což jim umožňuje dobře analyzovat situace a najít pragmatická řešení.
- Jsou také velmi kreativní a mají rádi nové a neobvyklé nápady. Mají schopnost vidět svět z neobvyklé perspektivy a přinášet inovativní myšlenky.
- Blíženci mají také tendenci být trochu neposední a nespoutaní.
- Jsou velmi kreativní v komunikaci a mají schopnost vyjádřit své myšlenky a názory slovně i písemně. Mají rádi hru s jazykem a jsou často výbornými řečníky.
- Mají výbornou paměť a schopnost rychlého myšlení. Jsou schopni rychle spojovat různé informace a přicházet s novými nápady a řešeními.
- Jsou velmi zvědaví a mají neustálou touhu po nových informacích a dojmech. Jsou otevření novým zkušenostem a rádi se učí o nových věcech.

Zdroj: <https://autorskesperky.com/blog/post/znameni-blizenci.html>

České osobnosti ve znamení Blíženců

Eliška Balzerová, herečka (25. května 1949)
 Adolf Born, malíř (12. června 1930)
 Gustav Brom, dirigent (22. května 1921)
 Vladimír Dlouhý, herec (10. června 1958)
 Pavlína Filipovská, zpěvačka (28. května 1941)
 Lou Fanánek Hagen, zpěvák (18. června 1966)
 Jan Hrušínský, herec (9. června 1955)
 Václav Hudeček, houslista (7. června 1952)
 Daniel Hůlka, zpěvák (1. června 1968)
 Josef Kemr, herec (20. června 1922)
 Václav Klaus, politik (19. června 1941)
 Petr Kolář, zpěvák (20. června 1967)
 Petr Kostka, herec (11. června 1938)
 Tereza Kostková, herečka (14. června 1976)
 Richard Krajčo, zpěvák (1. června 1977)
 Jiří Langmajer, herec (3. června 1966)
 Leona Machálková, zpěvačka (24. května 1967)
 Michaela Maláčová, miss ČR (23. května 1971)
 Petr Malásek, hudebník (10. června 1964)
 Jarek Nohavica, zpěvák (7. června 1953)
 Jaromír Nohavica, zpěvák (7. června 1953)
 Gabriela Partyšová, moderátor (9. června 1978)
 Přemek Podlaha, moderátor (13. června 1938)
 Helena Růžičková, herečka (13. června 1936)
 Felix Slováček, hudebník (23. května 1943)
 Luděk Sobota, herec (27. května 1943)
 Libuška Šafránková, herečka (7. června 1953)
 Karel Šíp, moderátor (1. června 1945)
 Lukáš Vaculík, herec (8. června 1962)
 Josef Vojtek, zpěvák (21. června 1965)
 Jiří Voskovec, herec (19. června 1905)
 Jitka Zelenková, zpěvačka (5. června 1950)
 Karel Zich, zpěvák (10. června 1949)
 Martin Zounar, herec (26. května 1967)
 Jan Železný, oštěpař (16. června 1966)

Zdroj: <https://horoskopy.etarot.cz/znameni-blizenci-celebrity-ceske.htm>

BOŽÍ TĚLO, SLAVNOST S PROCESÍM - LIDOVÉ ZVYKY A TRADICE

Za úrodu, proti bouři, krupobití, moru a zemětřesení, i touto prastarou modlitbou může dodnes kněz uvádět žehnání při křesťanské slavnosti zasazené do počátku léta, zvané Boží tělo neboli Slavnost Těla a krve Páně. Jde o svátek pohyblivý a slaví se ve čtvrtky po svátku Nejsvětější Trojice, který je týden po Svatodušní neděli a bývá v rozmezí mezi 21. 5. a 24. 6. Je to jeden z nejhonosnějších církevních svátků.



Svátek Božího těla se začal slavít na základě zjevení řeholnice Juliany z Lutychu (1209), v němž dostala světice pokyn od Boha k zavedení svátku Nejsvětější svátosti. Tou je hostie, která se podle víry křesťanů při mši proměňuje v tělo Kristovo. Je uložena v ozdobné schránce na oltáři a věřícím se podává při obřadu přijímání. Původně se přijímal obyčejný chléb, který se u východních křesťanů podává doposud, ale od 9. století se začala připravovat placka z nekvašeného těsta, která nakonec získala podobu malé kulaté oplatky – hostie.

Před tímto svátkem chodily děti na květiny a dělaly z nich věnečky, aby jim uctily světlou památku Ježíše Krista. Do věnečku vplétaly petrklíče, kopretiny, kohoutky, zvonky, blatouchy, upolíny, pomněnky... Tyto věnečky se při slavnosti Božího těla světily a lidé si je brávali domů, aby je chránily před bouří a blesky (podobně jako velikonoční kočky). Oltářní ratolesti zase měly ochránit dobytek před nemocemi a podpořit růst Inu.

Na náměstí, nebo návsi stály většinou čtyři oltáře ozdobené zelenými stromky, ratolestmi a kvítím. Cestičky k nim byly pokryté čerstvě posečeným rákosem (Znojensko), v oknech radostně plápolaly rozžaté svíčky, které často doplňovaly obrazy "srdce Ježíšova". Lidé v průvodu za zpěvu a odříkávání modliteb oltáře obcházeli a prosili Boha za úrodu a ochranu před živelnými pohromami a válkou. V průvodu šly z kostela napřed družičky, s květinovými věnečky na hlavách. Ve městech byly oblečené do bílých šatů, na venkově do svátečních krojů. Někde šli vpředu i malí chlapi, „sedláčkové“. Dívky měly v rukou košíčky plné okvětních lístků pivoňek a růží, které rozhazovaly jako obětiny na cestu. Za nimi nesl pod baldachýnem kněz monstranci s hostií – tělo Kristovo, pak následovali zpěváci, hudebníci, představení obce a ostatní. Slavnost byla ukončena před hlavním oltářem...

obraz: Jožo Uprka

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezvyky>

BOŽÍ TĚLO, PRANOSTIKY

Nejvíce se starí hospodáři obávali deště na den Božího těla a sv. Medarda (8.6.), věřili, že pokud je na Boží tělo oškливо, jsou špatné žně. Pršelo-li na Boží tělo a lidé utíkali před deštěm od venkovních božítelských oltářů, taktéž pak utíkali domů kvůli dešti o žních. Odtud přísloví:

„Když lidi o Božím těle utíkají od oltářů, budou utíkat taky od mandelů“, anebo také „Jak od oltářů, tak od mandelů“.

a "Pokud bude o Božím těle jasno, bude ve stodolách krásno."

- Když o Božím těle zmoknou na oltářích věnečky, zmoknou na lukách děvečky.
- Po Božím těle do vody směle!
- Jasno-li o Božím těle, dobrý rok čekejte směle!



- Na Boží tělo den jasný - celý rok šťastný.
- Na Boží tělo, jaký den, takové počasí po celý týden.
- Jaký čas o Božím těle, takový bude čtyřicet dní pořád.
- Když utíkají na Boží tělo od oltářů sekáči, budou sušit seno v pekáči.
- Na Boží tělo, jaký den, takové počasí po celý týden.
- Je-li o Božím těle jasno, bude ve stodolách krásno.

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezyvyky>



KOUZELNÁ SVATOJÁNSKÁ NOC

Svatojánská noc je vlastně takovým pokračováním oslav Letního slunovratu, kdy se vítá léto a teplé, úrodné období, zkrátila se noc a prodloužil den. Magická a kouzelná noc je opředená řadou pověstí a tradic, které sahají daleko do starověku. Po celé generace se v noci z 23. června na 24. června chodilo na sběr bylinek do léčivých nebo kouzelných lektvarů. Všichni toužili nalézt alespoň jednou pověstný kouzelný zlatý květ kapradí.

Svatojánská noc v sobě podle staročeských tradic skrývá mnohá tajemství. Je to údajně čas, který spojuje milence, odkrývá poklady, při kterém se rozestupují skály a kouzla nabývají své působnosti. Bylinky sebrané v tento den (nejlépe o půlnoci za úplňku) mají největší léčivou moc.

O Svatojánské noci naši předkové přesně o půlnoci nasbírali sedm druhů léčivých rostlin po třech kusech a zalili litrem připravené vařící vody. Pak nechali tento magický ozdravný nápoj deset minut louhovat, přecedili ho a čaj rozdělili mezi všechny členy rodiny a vypili jej na zdraví. Tento nápoj si můžete připravit i vy – je k tomu zapotřebí kopřiva, listy pampelišky, jitrocele, řebříčku, květy sedmikrásky, listy vlašského ořechu, listy břízy, jetele, přesličky a květ měsíčku.

Traduje se také, že během této noci vám semínko kapradí může přivolat lásku a kdy se díky květu kapradiny můžete stát neviditelným. Kouzlo prý působí ale jen v případě, že jste člověk "vyvolený" a s úderem půlnoci najdete květ kapradí vyzařující světlo, položíte ho na bílý šat, do kterého jej necháte spadnout. Květ, který bude nosit "vyvolený" na těle, mu zajistí neviditelnost a schopnost porozumět řeči zvířat, ptáků a stromů.

Podle českých pověstí se o Svatojánské noci v lesích, na lukách a také v blízkosti bažin mohou prohánět bludičky a lesní panny. Pokud jste člověk, který má dobré srdce, bludičky a lesní panny vám neublíží a můžete být svědkem jejich tance. Pokud jste ovšem člověk závistivý a zlý, hrozí vám nějaká nepříjemnost nebo dokonce smrt. K této noci se vztahuje řada dalších pověr a je na každém z nás, zda v ně uvěří.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktuality/kouzelná-svatojanská-noc-prichází>

NEOMYLNÝ PROSTŘEDEK PROTI KLEPŮM (LIDOVÁ POVĚRA)

Dělá-li se ti pryskýř na jazyku, pomlouvá tě kdosi a nejlépe jest, abys levou rukou udělala na tkanici u zástěry uzal. Tím pomateš klepny, že nebudou ani věděti, co povídaly, a kromě toho budou se jim dělati pryskýře tak dlouho, dokud uzal nerozvážeš. Chceš-li je však více potrestati, propíchni jehlou zástěru, to jako bys bodla přímo klepnám do jazyka, bolestí tím způsobenou popletou se rovněž a naposledy se ještě samy poperou. Jen pozor, aby se ti nedělaly pryskýře proto, že snad jsi sama někoho poklepala.

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezyvyky>



• RUBRIKA – CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V KVĚTNU 2024

PEČENÍ BRAMBORÁKŮ

Vaření a pečení patří v našem domově v Písku mezi velmi oblíbené aktivity. Vždy koukáme na to, aby klienti a klientky byli spokojeni a chutnalo jim. Tentokrát jsme se domluvili, že si pondělní odpoledne zpestříme pečením bramboráků. Do aktivizační dílny zavítali i páni, aby pomohli a především ochutnali náš společný gastronomický pokrm.

Bramboráky neboli cmunda měly ohromný úspěch a všichni klienti odcházeli spokojeni.



OSLAVA DNE MATEK

Den matek připadá u nás vždy na druhou květnovou neděli. Svátek oslavuje ženu jako matku a je skvělou příležitostí, jak maminkám poděkovat, třeba květinou nebo drobným dárkem.

Ve čtvrtek 8. 5. 2024 jsme s našimi klienty oslavili Den matek v našem Domově Světlo v Písku. Vyzdobený sál, hezky prostřené stoly s květinami, pohoštění, které si klientky den předem upekly a nám dobře známá kapela Johnny Band pod vedením p. Franců. Písničky známé i méně známé zněly do éteru, klienti si zpěvovali.

Třešničkou na dortu bylo vystoupení Z.I.P.áků se třemi choreografiemi - Thriller, Živly a Tajemství džungle. S těmito vystoupeními získávají tančící děti medailová ocenění ve celostátních soutěžích.

Odpoledne se vydařilo, klienti odcházeli spokojeni s úsměvem na tváři.



PANÍ DOLEŽALOVÁ A PONÍK POLLY: RADOSTNÁ NÁVŠTĚVA PRO KLIENTY

„Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnučata“

V pondělí 13. 5. v dopoledních hodinách nás opět navštívila paní Doležalová se svým poníkem Polly, aby zpříjemnila klientům den.

Už od první návštěvy se paní Doležalová a Polly staly oblíbenými hosty nejen v aktivizační dílně, ale také na pokojích klientů. Jejich přítomnost přináší radost, úsměvy a také pocit klidu a štěstí. Polly je neuvěřitelně milá a velmi trpělivá. Její přítomnost pomáhá klientům uvolnit se a zapomenout na starosti každodenního života. Někteří z klientů, kteří sami doma chovali zvířata, si rádi vzpomenou na staré časy a podělí se o své zážitky.

Návštěva paní Doležalové s poníkem se stala nedílnou součástí aktivit v našem domově. Jejich přítomnost přináší nejenom zábavu, ale také dávku lásky a radosti, která se dotýká každého, kdo se s nimi setká.



PŘEDNÁŠKA O INDII

Ve čtvrtek 16.5.2024 jsme se sešli ve společenském sále, abychom mezi sebou přivítali dávno očekávaného hosta – paní Kamilu Berndorffovou, která pochází z Blatné.

Za svého života projela velký kus světa a přijela nám poutavě vyprávět o svých cestách po Indii, kam jezdí pravidelně již 27 let. Dověděli jsme se hodně o nejrůznějších aspektech života v této obrovské zemi - o tamních zvycích, sociálních rozdílech, o rozdílnosti krajiny, jejich krojích, náboženství, o mniších a lámech, kláštrech a mnoho, mnoho dalšího. Po přednášce se rozvinula živá beseda a padlo mnoho dotazů na to, co jsme si ještě chtěli doplnit.

Klienti odházeli spokojeni a my věříme, že se k nám paní Berndorffová zase brzy vrátí s dalšími zajímavými příběhy, fotografiemi a filmy.

MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ

V pátek 17. 5. opět zavítaly do našeho domova v Písku děti z MŠ Šobrova, aby společně s klienty prožili příjemné a inspirativní chvíle. Tato návštěva, která je součástí dlouhodobé spolupráce, přinesla radost všem zúčastněným.

Hlavním programem pátečního dopoledne bylo tvoření srdíček z papíru. Každé srdíčko, které vzniklo, bylo jedinečné. Některé byly zdobeny jemnými vzory, jiné byly plné barev a veselých motivů. Všechna ale měla společný cíl – přinést úsměv na tváře všech, kteří se na jejich tvorbě podíleli. Děti nám na rozloučenou zazpívaly písničky o Písku a za to byly odměněny potleskem a sladkostí.

Těšíme se na další setkání s dětmi, neboť máme v plánu další kreativní aktivity.



PÍSEK - POSLECH DECHOVK - BABOUČI

Poslech hudby je oblíbenou činností napříč všemi generacemi. Tóny v nás dokáží vzbudit spoustu rozličných emocí a připomenout i mnohdy dávno zapomenuté zážitky. Jsou písně, u kterých s úsměvem na tváři

vzpomínáme, ale i ty, které v nás vzbudí nostalgickou náladu.

Pro naše klienty jsme odpoledne 23.5. připravili v klubovně tematické odpoledne, v rámci kterého jsme se zaměřili na nejstarší jihočeskou dechovku Baboučky. Povíдали jsem si o historii této dechovky, muzikantech a nejznámějších písničkách. Klienti si s radostí zazpívali známé písně a zavzpomínali na doby svého mládí.



PÍSEK - POČÍTAČOVÝ KROUŽEK

Ve středu 22. 5. dopoledne se v našem domově konal další PC kroužek. Tentokrát jsme se na přání našich klientů věnovali vyhledávání webových stránek.

Setkání začalo krátkým úvodem, ve kterém jsme si zopakovali základní principy práce s internetovými prohlížeči. Vysvětlili jsme si, jaké jsou nejpoužívanější prohlížeče, jako je Google Chrome, Mozilla Firefox nebo Microsoft Edge.

Poté jsme se pustili do samotného vyhledávání. Klienti si mohli vyzkoušet zadávat různé odkazy do vyhledávače Google. Klienti si hledali zajímavé články o zahradničení, cestování nebo o aktuálním dění ve světě a také si vyzkoušeli vyhledávat videa na YouTube.

Na závěr jsme si ukázali, jak ukládat oblíbené stránky do záložek, aby se k nim klienti mohli snadno vracet.

Těšíme se na další setkání PC kroužku a na nové poznatky, které nám přinese.

HOSLOVICKÝ VODNÍ MLÝN

Volný čas v našem domově tráví klienti různými způsoby. Pondělní dopoledne patřilo výletu. Cílem byl vodní mlýn Hoslovice.

Řadu informací o mlýnu, jeho historii, o mlynářství, tradicích a zvycích jsme se dozvěděli od pana průvodce – mlynáře. Nechal nás prohlédnout si celý areál mlýna včetně přilehlého rybníka a při tom vyprávěl.

Na konci výletu čekalo klienty malé posezení, kde si každý mohl každý odpočinout a dát si něco podle svého gusta, ať už kávu, pivo či zmrzlinu.

ZMRZLINOVÝ POHÁR

Zmrzlinu má rád každý – děti i dospělí, seniory nevyjímaje. Slunečné květnové odpoledne vybízelo k tomu, abychom si jej společně s našimi klienty zpřijemnil zmrzlinovým pohárem. Každý měl možnost vyrobit si vlastní pohár a ukázat tak ostatním své chuťové preference. Na výběr byla celá řada ingrediencí – čerstvé ovoce, šlehačka, kakaové mléko Pikao, oplatky.... a samozřejmě zmrzlina s kousky vanilky. Poháry byly nejen výborným osvěžením, ale navodily i příjemnou skoro letní atmosféru.



TURNAJ V ŠIPKÁCH

Na pátek 24. května jsme pro naše klienty připravili turnaj v elektronických šipkách. Tato sportovní akce vnesla do života klientů soutěžního ducha a stala příležitostí k setkání a společné zábavě. Mnozí si šipky vyzkoušeli poprvé, ale nadšení bylo zřejmé hned od začátku.

Všichni soutěžící si tuto událost užili a zaslouží si uznání za svůj výkon. Nejlepší hráči obdrželi diplomy a medaile, které jim budou tento den připomínat. Děkujeme všem zúčastněným a vítězům gratulujeme!



ŠOBROVÁČEK

V pátek 24.5. 2024 přišly naše klienty v rámci propojování generací potěšit děti ze ZŠ T. Šobra – taneční a pěvecký kroužek Šobrováček. Děti zpívaly s radostí a nadšením, předvedly nacvičené tanečky. Všem se vystoupení líbilo, odměnili jsme je velkým potleskem. V této spolupráci budeme i nadále s radostí pokračovat.



PÍSEK - SÁZENÍ KVĚTIN

Každý rok na jaře spojujeme v našem domově příjemné s užitečným. Řada našich klientů – a zejména klientek – je nadšenými amatérskými zahradníky. Je tedy samozřejmé, že květinami zkrášlujeme areál domova v Písku a jejich sázením vyplňujeme volný čas. Květiny, které jsem si společně vybrali a zakoupili v Zahradním světě Mělo v Protivíně nám udělaly velkou radost a každá našla v domově své místo.



• RUBRIKA – CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V KVĚTNU 2024

PRVOMÁJOVÁ ZÁBAVA

Ve čtvrtek 2. května 2024 jsme pro naše klienty uspořádali májovou zábavu. Počasí nám přálo, a tak jsme si mohli tuto akci užít venku na nádvoří pod kaštanem. Májovou veselici jsme zahájili nástupem před vchodem u prádelny a vykročili do průvodu. Slavnostního průvodu se zúčastnili klienti, zaměstnanci, ale i údržbou krásně nazdobený alegorický vůz, který zpestřil dění celého průvodu. K vidění



byla vyrobená mávátka, šátky, vlaječky, březové větvičky či šeríkové kytice. Za doprovodu hudby a písní si to všichni náležitě užili a zavzpomínali na staré časy. Program pokračoval vystoupením oblíbeného muzikanta pana Justicha, který rozezpíval a roztančil nejednoho přísedícího. Pro všechny byly připraveny tradiční chlebíčky, perníčky ve tvaru kytiček s holubicemi míru či medové koule. K pití byl roznášen ledový čaj, káva a horká čokoláda. Ohlasy na tuto akci byly velmi příznivé, všichni si to náležitě užili včetně rodinných příslušníků, kteří přišli navštívit své příbuzné. Zkrátka nikomu se nechtělo do svých pokojů a muzikanta povzbuzovali k dalším písním. Chtěli bychom poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravách této veselice, která se ke spokojenosti našich klientů povedla na jedničku.

VYSTOUPENÍ DĚTÍ KE DNI MATEK

Další krásnou akci, kterou jsme pro naše klienty připravili, bylo vystoupení dětí ze Základní školy Čížová. Tentokrát bylo vystoupení určeno především ženám – matkám, ku příležitosti oslav blížícího se DNE MATEK. Dětičky si pro nás připravily netradiční vystoupení v podobě pohádkového muzikálu – sami si připravily své rekvizity a kulisy a zahrály a zazpívaly pohádku O dvanácti měsíčkách. Celé představení se odehrávalo venku pod kaštany, což krásně dokreslilo celý příběh. Po jeho ukončení obešly děti naše klienty a rozdaly ručně vyráběné dárečky v podobě květiny s beruškou a popřály všem krásný svátek matek. I my jsme měli pro děti, kromě malého občerstvení, připravené na památku keramické kytičky. Odpoledne uteklo jako voda a my se budeme těšit na další spolupráci s úžasnými pedagogy a dětmi ze ZŠ Čížová.



NÁVŠTĚVA ZAHRADNICTVÍ

Léto se již pomalu blíží, a tak jsme vyrazili do protivínského zahradnictví na nákupy květin. Na pomoc jsme si vzali dvě naše klientky, které nám zdatně pomáhaly s výběrem letniček, trvalek i zeleniny. Vyprávěly nám, jaké květiny mívaly dříve doma na zahrádkách, jakou pěstovaly zeleninu i jaké byly jejich nejoblíbenější květiny. Během chvíle jsme naplnili celé auto rozmanitými druhy, které co nejdříve zasázíme do nových vyvýšených záhonů a venkovních květináčů. Už se moc těšíme, až nám celý domov krásně rozkvetne.



CVIČENÍ DRUMFIT

V drhovelském domově je úterní dopoledne pravidelně věnováno cvičební aktivitě zvané DrumFit. Tato aktivita je mezi klienty velmi oblíbená a pokud se spojí i s krásným počasím jako dnes, je to ideální "bubnovací" dopoledne.

PŘEDNÁŠKA NA TÉMA: LIDOVÁ MUZIKA NA PRÁCHEŇSKU A DUDÁCKÁ TRADICE

Další z řad velmi zajímavých přednášek Mgr. Ireny Novotné jsme měli příležitost vyslechnout si tuto středu. Tentokrát na téma: lidová muzika na Prácheňsku a dudácká tradice. Přednáška byla prokládána hudebními ukázkami různých druhů písní, jako byly třeba halekačky či prolamovačky Zorky Soukupové a jiné. Nechyběl ani zpěv



písní za doprovodu dud, na který se mnozí klienti vždy těší. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací o sběratelích hudby již od 18. století a o jejich záslužné práci. Zmíněn byl například K. J. Erben, F. Čelakovský, K. Polata, Č. Holan či J. Režný, o kterém jsme zhlédli i úryvek filmu o jeho práci – sběru textu starých písní. Povíдалo se také o šumařích, cirkusových muzikantech, o šranlu či štrajchové muzice a samozřejmě i o dudácké muzice, která je spojena s městem Strakonice. Myslím, že to byl pro všechny příjemně strávený čas a budeme se těšit na další červnovou přednášku.



FRANCOUZSKÝ DEN

V pondělí 20. května 2024 se celý den v našem drhovelském domově nesl v duchu Francie a francouzské kuchyně. Dopolední aktivizaci jsme s klienty zahájili skupinovým cvičením s francouzskými vlajkami. Po cvičení jsme si připravili francouzské bagetky s česnekem a bylinkovým máslem a tématem dnešní smyslové aktivizace byly francouzské sýry. Celé dopoledne bylo zakončeno cestopisným dokumentem o Francii. „Třešničkou na dortu“ celého dne bylo odpolední posezení v prostorách zámeckého obchůdku, kam zavítal i náš tematický vozík, ze kterého bylo klientům podáváno malé občerstvení ve formě croissantů a francouzské kávy. Celý den si klienti našeho domova velice užili a těší se na další podobné stylové dny.



VYSTOUPENÍ DOBROVOLNÍKŮ Z DOBROVOLNICKÉHO CENTRA ADRA

V sobotu 25. května nás v Domově pro seniory v Drhovli navštívili dobrovolníci z dobrovolnického centra Adra, kteří si pro naše klienty připravili úžasné hudební vystoupení. Zazněly moderní i lidové písničky za doprovodu několika hudebních nástrojů. Společně jsme si všichni zazpívali a po skončení jsme šli fandit našim hokejistům. Moc děkujeme dobrovolníkům za příjemně strávené sobotní odpoledne a budeme se těšit na další společně strávené chvíle.



SLUNEČNÍ KLÁNÍ

Ve středu 22. května jsme velmi rádi přijali pozvání Domova pro seniory Nová slunečnice v Praze na sportovní hry nazvané „Sluneční klání“. Po slavnostním zahájení, kterého se ujal pan ředitel Mgr. Martin Benda, jsme se pustili do sportování. Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách: holandský biliard, kuželky, hod na slunečnici a scrabble. Zúčastnit se mohly i doprovody, které si zasoutěžily ve scrabblu a šipkách. Soutěžní dopoledne bylo zakončeno výborným obědem v podobě tradičního řízku a bramborové kaše. I když se náš tým neumístil na předních místech, byly naše sportovní výkony výborné a byli jsme na naše klienty velmi pyšní. Jednu cenu jsme si ale přece jenom přivezli, a to první místo v disciplíně šipky, kterou vyhrál náš šikovný pan údržbář. Příjemný den pokračoval posezením u kávy a zákusku a kulturním vystoupením, o které se postarala výborná zpěvačka Lucie Třešňáková, která se převážně věnuje zpívání písní na počest Ivety Bartošové. Její vystoupení sklidilo veliký potlesk a bylo posledním bodem krásného dne. Moc děkujeme domovu Nová slunečnice za pozvání a úžasně strávený den a budeme se těšit na další setkávání.

MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ S DĚTMI ZE ZŠ EDUBBAA ŘEPICE

Pomalu se blíží prázdniny, a tak jsme u nás v rámci mezigeneračního setkávání naposledy přivítali děti ze ZŠ Edubbaa Řepice. Tentokrát jsme se věnovali malování na textil. Naši klienti namalovali trička pro



Datum: 23. 5. 2024 13:04:22
Předmět: Poděkování za účast

Dobrý den všem,

chtěla bych Vám za sebe i mé kolegyně moc poděkovat, že jste se zúčastnili našeho již tradičního "SLUNEČNÍHO KLÁNÍ".

Moc rádi jsme Vás u nás přivítali.

Snad se ten den vydařil a vy i vyší klienti jste si to u nás užili. Každopádně jsme rádi viděli známé tváře a zaujetí klientů, kteří to jen tak nevzdávají a soutěží s maximálním úsilím. I díky Vám doprovodům pro soutěžící byl ten den moc hezký. Pokud by jste pro nás měli připomínky, co bychom mohli zlepšit, klidně nám to napište.

Budeme se těšit na setkání příště. S přáním všeho dobrého a pevného zdraví Vám i Vaším klientům Martina Kysilková

P.S. Doufám, že Písek měl dobrou cestu zpátky domů.

--
Martina Kysilková

aktivizační pracovnice
Domov pro seniory Nová slunečnice
Na Hranicích 674/18
181 00 Praha 8
mobil: 771 126 529
tel.: 266 007 347
e-mail: mkysilkova@novaslunecnice.cz
www.novaslunecnice.cz

děti a děti naopak pro naše klienty. Vzájemně si trička vyměnili a všichni budou mít na toto setkání krásnou památku. Děti přivezly našim klientům obrázky a předaly jim v rámci projektu „psaní od srdce“ vlastnoručně napsané dopisy od dětí z vyššího ročníků. Už teď se těšíme na poslední setkání, které proběhne přímo ve škole v Řepici.

EDITB BV V



„Projekt je realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata.“

Canisterapie je jednou z nejoblíbenějších aktivit mnoha našich klientů. Každého někdy přepadne, jak se říká „nálada pod psa“, obzvláště když už nemůže dělat to, na co byl zvyklý nebo se jeho zdravotní stav zhoršuje. A právě pes je tou bytostí, která může pomoci projasnit takovému člověku den a vykouzlit úsměv na tváři, alespoň na chvíli pomůže zapomenout na všechny jeho starosti a trápení. Návštěvy těchto canisterapeutických psů vyvolávají u klientů často i krásné vzpomínky na domácí mazlíčky, které sami mívali doma, a to znovu navodí ten krásný hřejivý pocit, pocit lásky, štěstí a spokojenosti. A to jsou právě ty pocity, které bychom měli zažívat všichni každický den.



NÁVŠTĚVA ZÁCHRANNÉ STANICE ŽIVOČICHŮ V MAKOVĚ

Jedním z našich velmi oblíbených míst, které pravidelně s našimi klienty navštěvujeme, je Záchránná stanice živočichů v Makově. Stanice přijímá veškeré poraněné, nemocné či jinak handicapované volně žijící živočichy, pečuje o opuštěná mláďata a poskytuje jim odborné ošetření, léčení a umožňuje jejich návrat do přírody. V areálu stanice jsme si prohlédli voliéry s různými druhy zvířat. Po prohlídce nás čekalo posezení u ohně a tradiční opékání špekáčků, na kterých si všichni moc pochutnali. Počasí nám přálo, a tak jsme mohli strávit pohodové odpoledne uprostřed krásné přírody. Moc děkujeme manželům Šejnovým a paní Račanové za umožnění návštěvy stanice a za milé přijetí.



VÍKENDOVÉ PALAČINKOVÁNÍ

Ani o víkendech se naši klienti nenudí. Tentokrát si pro ně pracovníci přímé péče připravili sladkou aktivizaci – výrobu oblíbených palačinek. Všichni si na nich moc pochutnali a těší se na další společné kulinářské zážitky.



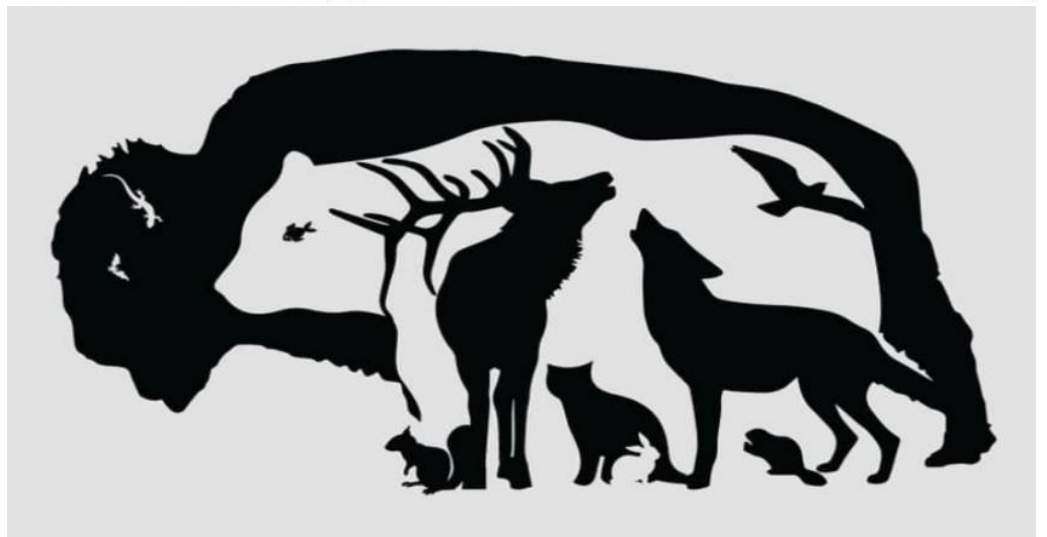
- TRÉNINK PRO NÁŠ MOZEK



Porovnej zrcadlově otočený obrázek. Je v něm 5 nesrovnalostí. Jakých?



Kolik zvířat najdete na obrázku?





Česká přísloví – doplň správně:

1. Žába močál...

- a) ... nedělá.
- b) ... vždy najde.
- c) ... sama nepřeskočí.

2. Ptáka poznáš po peří, vlka po srsti a...

- a) ... člověka po řeči.
- b) ... vola po čichu.
- c) ... hlupáka po větě.

3. Kdo se směje naposled,...

- a) ... ten se směje poslední.
- b) ... ten vyhrál.
- c) ... ten se směje nejlépe.

4. Vrána k vráně...

- a) ... sedá.
- b) ... oči nevyklove.
- c) ... do hnízda nesedá.

5. Ryba a host...

- a) ... smrdí od hlavy.
- b) ... třetí den smrdí.
- c) ... plavou s proudem.

6. Šij nebo párej,...

- a) ... o domácnost se starej.
- b) ... příteli dávej.
- c) ... všechno robota.

7. Dnes tlusto a...

- a) ... zítra špek.
- b) ... zítra bída.
- c) ... zejtra pusto.

8. Pozdě bycha...

- a) ... hledat.
- b) ... honit.
- c) ... hlásit.

9. Neotvírej,...

- a) ... dokud jsi neodemkl.
- b) ... nevstupuj a nemluv, dokud je někdo za dveřmi.
- c) ... neznáš-li pravidla.

Logická hádanka

Který den by byl zítra,
kdyby včera bylo pět dní před dnem,
který je po nedělním zítřku?

Řešení na kvizy.qizy.cz

„Bejlí na poli (tajenka).“

pranostika

Č C A C H Ř Í P Í D Á L V Z E B Z
 A U P K Í N T I V Á Z L A O M A
 D K Í N Č U R Í A O I Í R T A B
 A R Č T N E P E N N N K E S R V
 L O C U N V T O I Ě I E T O C A
 K V S T O Ý D E D M D S M N I T
 A A O I H P O Á Š M O Z T J P S
 Z R B T U R V O M V Í N Á A Á Á
 Z B I S A O I Z O L Á T O R N Z
 L R L N D D T L U P A T A K B R
 I E N I Á E A A L E D Ň Á Č E K
 C H P I K N J R D O E K H R M J D
 V T C O O K T Í V A R P Í M J R
 A Á E I M É R P É E I Z É N M A
 I N T R I K Á N P C E N T R U M
 Í Í K O L O U Š E K O N A F T A

- AMNÉZIE • BEZVLÁDÍ
- BRÁZDĚNÍ • BREPTÁNÍ
- CENTRUM • CUKROVAR
- DOVÁDĚNÍ • DRAMA
- EKONAFTA • EKONOMIE
- CHŘÍPÍ • INSTITUT • INTRIKÁN
- IZOLÁTOR • JALOVOST
- JMÉNO • KATAPULT
- KOLOUŠEK • KRAJNOST
- KRAUL • LEDŇÁČEK • LICHVA
- LIMONÁDA • LINIE • MARCIPÁN
- MIKROB • OBILNICE • PIANISTA
- PODMÍTAČ • POUČKA
- PRAVÍTKO • PRÉMIE • REMÍZEK
- RUČNÍK • ŠMOULOVÉ
- ŠPERHÁK • THRILLER
- TRATIVOD • VATRA • VŠETEČKA
- VÝPRODEJ • ZÁJMENO
- ZAKLADAČ • ZÁSTAVBA
- ZASUNUTÍ • ZÁVITNÍK • ZRNKO

Luštěte s námi:

„Štěstí spočívá v častém opakování věcí, ...“ Arthur Schopenhauer

POMŮCKA: ASESOR, PMA	SOUSTO ŽVÝKACÍHO TABÁKU	SUROVINA NA VÝROBU PIVA	CVIČNÁ SKLADBA		KOPIROVACÍ STROJ	PSYCHICKÝ TLAK	SPOJKA		PRO- PŮJČENÝ MAJETEK	ČÁST ZMÍŇHO OBLEČENÍ	ZVUK TROUBENÍ TRUBKY	INICIÁLY ZPĚVÁKA MLÁDKA
NEMOC ŠILENÝCH KRAV				STAVBY SILNIC A ŽELEZNIC ZKR,				LĚČKY INICIÁLY HERCE PELLARA				
ZPĚVNÍ HLAS				1. DÍL TAJENKY ZRŮDA								
NIČEMA EXPRES.							KMENY SLOVEN, PASTÝŘSKÁ BOUDA				MLÁDĚ KRÁVY	OMOTÁVKA
ČÁST ROSTLINY								NĚM, MUŽ, JMÉNO SPOLUZAKL. ŘÍMA				
	INICIÁLY POLITIKA KOHLA	SODNÍ PŘÍSEDIČI TRPĚT ZIMOU							KŘÍK SLOVEN, HEREC EDUARD ???			
CITO- SLOVCE PŘITAKÁNÍ			IN, FOTBAL, ROSICKÉHO TÝKAJÍCÍ SE PRIMÁTŮ			HON SLOVENSKÁ PŘED- LOŽKA ZE				POPĚVEK ČESKÝ HEREC JIRÍ ???		
ČÁST STŘECHY					LISTNATÝ KEŘ NAJEDENÁ							
	2. DÍL TAJENKY NĚKDO BÁSNICKY										ŘÍMSKÝCH 1401	AMERICKÉ MĚSTO NEW ???
VOUSY POD NOSEM MN, Č.						POPLACHY HALUCINO- GENNÍ AMFETAMIN						
INICIÁLY REŽISÉRA ONDŘÍČKA			A TAK PODOBNE ZKR, PODNOS				JEDNA FRANC. PRŮZOR VE ZDI			MPZ KOLUMBIE DRUH PAPOUŠKA		
VEN ANGLICKY				STARO- ZÁKONNÍ PROROK RUKSAK					ÚDAJ NA DOP. ZKR. HORLITEL PRO KRÁSU			
BÝT VE VZPŘÍMENÉ POLOZE					INIC, FOTB, KVAŠŇÁKA DĚTSKÉ ŘÍKADLO			MUŽSKÉ JMÉNO PRODEJNY NÁBYTKU				
	TECHNICKÁ SPRÁVA KOMUNIKACÍ ZKR,	PLETENEČ VLASŮ MPZ SLOVINSKA				ÚŘAD PRO LETECTVÍ USA ZKR, 24 HODIN					TELEVIZNÍ KABELOVÝ KANÁL	HLUK
CITO- SLOVCE ODPORU			3. DÍL TAJENKY INIC, HER, KLUKOVÉ							MPZ CHOR- VATSKA ŽIVNOSTEN, REJSTRÍK		
ŽHAVÁ PLYNOVÁ KOULE							PŘACÍ ČÁSTICE					
DRUH DROGY							RAB					