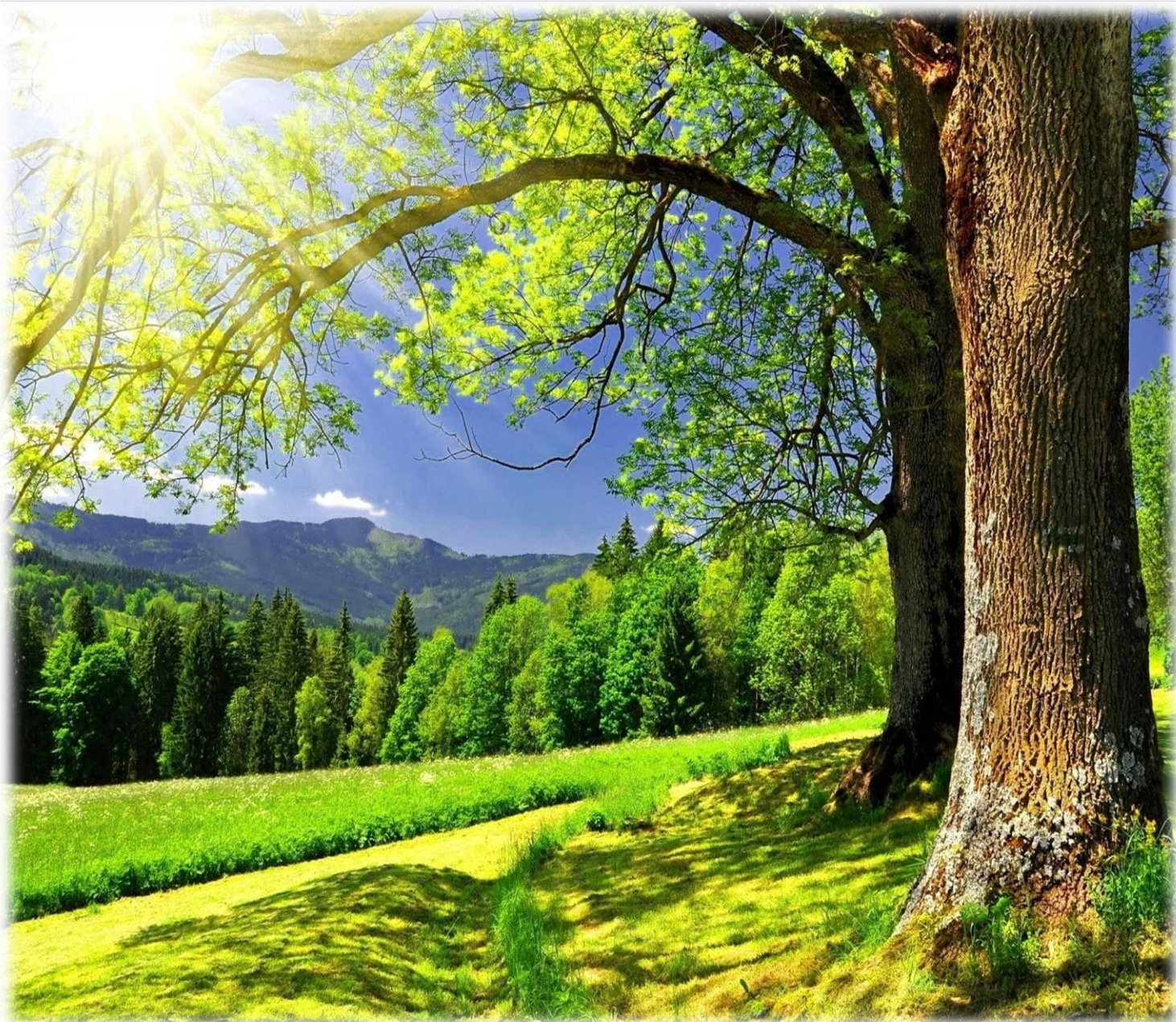




Domov pro seniory Světlo

D-magazín

ČERVENEC 2024



DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ



MĚSTO
PÍSEK



ADRA



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR



POTRAVINOVÁ BANKA
JIHOČESKÉHO KRAJE



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK |



Jihočeský kraj



Církev československá
husitská



Charita
Písek



JEZÍŠKOVA
VNDUČATA



Nadační fond
České republiky



NADACE ČEZ



město
LHOTA



MĚSTO
LHOTA

Úvodní slovo ředitelky domova – ČERVENEC 2024

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

letní slunovrat za námi, školní rok mají děti ukončený, prázdniny jsou zahájeny a nás čekají krásné letní dva měsíce.

Věřím, že si je všichni užijeme v pohodě, čerpejte energii ze sluníčka, choďte hodně ven a mějte radost z krásných dnů ☺.

Přeji Vám všem krásné chvíle při čtení D-magazínu.

S úctou,

PhDr. Šárka Nováčková

Ředitelka domova



Když přijde měsíc červenec,
to pozdě již je na věnec,
květ pampelišky má jen chmýří,
které dál větřík krajem víří.
zdroj: ilustrace, kalendář, autor:
Josef Lada

Zdroj:

<https://www.facebook.com/ceskezvyky>

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání

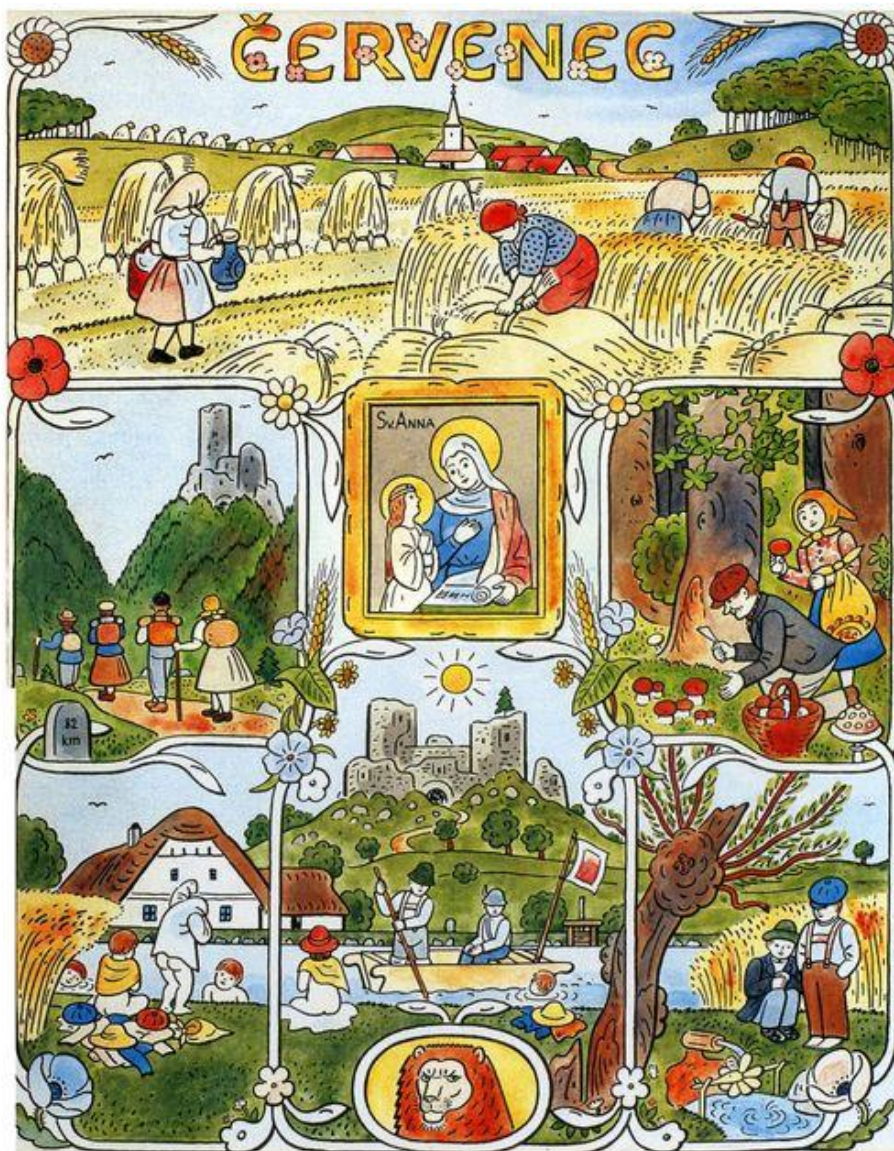
Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,
kluboven a veřejných prostor domova.



• RUBRIKA INFORMACE Z DOMOVA

JEŽÍŠKOVA VNOUČATA – PROJEKT „ZVÍŘECÍ NÁVŠTĚVY V ZAŘÍZENÍCH PRO SENIORY“

V dubnu tohoto roku zveřejnil **Nadační fond Českého rozhlasu** výzvu na podporu Zvířecích návštěv v domovech pro seniory z veřejné sbírky Ježíškova vnoučata. Cílem této výzvy bylo podpořit návštěvy zvířecích terapeutů v pobytových zařízeních pro seniory. Jelikož se jedná o finančně poměrně náročné aktivity, které v našem domově pravidelně klientům zprostředkováváme, rozhodli jsme se do výzvy zapojit a pokusit se získat částku potřebnou k jejich úhradě.



Nadační fond měl k dispozici celkovou částku 750 000 Kč. Do výzvy se zapojilo 117 zařízení a celková požadovaná částka byla 2 944 589,74 Kč. Proto mohly být vybrány pouze některé z žádostí. Kritériem byla připravenost a promyšlenost projektu, transparentnost a hospodárnost rozpočtu.

Jsmo velmi rádi, že náš domov byl jedním z vybraných žadatelů a Smlouva o poskytnutí nadačního příspěvku z veřejné sbírky Ježíškova vnoučata byla s Nadačním fondem Českého rozhlasu úspěšně uzavřena.

Jak jistě víte, v domově dlouhodobě probíhá spolupráce s canisterapeutickým spolkem Pessos, kdy nás navštěvuje paní Posekaná se svými pěti pejsky, a spolupráce s paní Martinou Doležalovou ze spolku Uroboros. Ta k nám jezdí s poníkem, králíčky, slepicí nebo pejskem. Dále spolupracujeme s paní Kroupovou, která nás pravidelně navštěvuje s králíčky.

Díky Nadačnímu fondu Českého rozhlasu máme zvířecí návštěvy v domově zajištěny do konce roku, neboť nadační příspěvek ve výši 28 500 Kč nám poskytne dostatek financí na úhradu těchto aktivit v letošním roce.

Velmi Nadačnímu fondu Českého rozhlasu děkujeme za podporu.

Mgr. Martina Kolářiková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Písku

NADACE ČEZ – PROJEKT „PRACOVIŠTĚ PROŠKOLENÉ V PALIATIVNÍ PÉČI“

V letošním roce jsme se přihlásili do grantového řízení **Nadace ČEZ – „Neziskovky – profesionální rozvoj sociální péče“**. Cílem bylo získat finanční prostředky k úhradě školení zaměstnanců týkající se paliativní péče v domovech pro seniory.

Také v této grantové výzvě jsme byli s žádostí úspěšní a díky Nadaci ČEZ probíhá v letošním roce systematické vzdělávání týkající se paliativní péče, a to formou specificky zaměřených kurzů od akreditované vzdělávací instituce.

Naším cílem je rozvoj kvality poskytovaných služeb zvyšováním kvalifikace zaměstnanců a aplikace paliativního přístupu do praktických postupů při poskytování péče našim klientům a tím i zvyšování kvality jejich života.

Velmi si podpory od Nadace ČEZ vážíme a děkujeme.

Mgr. Martina Kolářiková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Písku



Paliativní péče je přístup zaměřený na zvyšování kvality života pacientů a jejich rodin v situaci, kdy čelí život ohrožující nemoci. Jejím cílem je komplexní léčba/řešení/tišení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychických, sociálních a spirituálních obtíží, které mohou pacienta a jeho blízké trápit.

(Zdroj: <https://paliativnicentrum.cz/paliativni-pece>)

CENA INOVACE V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH



Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR ve spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí organizovala v letošním roce **2. ročník soutěže Cena inovace v sociálních službách**. Jejím cílem bylo ocenit nejlepší řešení a příklady dobré praxe v České republice, a to na úrovni krajů a poskytovatelů sociálních služeb.



Druhý ročník soutěže vyhlásili Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR, a Ladislav Kučera, ředitel Nadačního fondu Škoda Auto, který je partnerem 2. ročníku, na XIV. výročním kongresu poskytovatelů sociálních služeb, který probíhal 5. – 6. října 2023 v Táboře. Uzávěrka přihlášek byla 29. února 2024 a slavnostní vyhlášení výsledků proběhlo 26. června 2024 v Kosmonosech.

Cena inovace usiluje o nové a efektivnější řešení sociálních problémů, metod a postupů. Na úrovni poskytovatelů sociálních služeb se zaměřuje na nastavení procesů v organizacích, deinstitucionalizaci, péči a využití technologií. Cílem je přenášet v praxi dobře nastavené inovace a šířit je dále v rámci sociálních služeb v České republice.

Domov pro seniory Světlo se přihlásil do kategorie *Inovativní poskytovatel sociálních služeb v České republice*, konkrétně do sekce „*Využití technologií v sociálních službách*“. Naším želízem v ohni bylo využití tří moderních technologií, které v rámci inovace stravovacího úseku využíváme. Jednalo se o **aktivní tabletový systém, elektrický kompostér a interaktivní dotykový panel**.

Konkurence byla opravdu velká. V naší kategorii bylo celkem 13 organizací s nejrůznějšími skvělými inovativními technologiemi. Vítězem se stala inovace s názvem „Obsluha PC bez použití rukou? Ano, oční kamera to skvěle zvládne!“ Bohužel tato inovace nebyla prezentována, proto jsme se o ní nic bližšího nedozvěděli. Jsme ale velmi rádi, že jsme se soutěže zúčastnili a v rámci příkladů dobré praxe jsme získali mnoho inspirací, jakým způsobem dále směřovat rozvoj našeho domova.

Mgr. Martina Kolářiková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Písku

SOUTĚŽ O KŘESLO WELLNESS NORDIC RELAX CHAIR

V rámci konference Cena Inovace v sociálních službách v roce 2024 vyhlásil Nadační fond Ninin sen ve spolupráci s Asociací poskytovatelů sociálních služeb ČR, firmou Arjo a dánskou firmou Wellness Nordic samostatnou kategorii **Projekt zlepšení prostředí pro klienty s demencí**. Výherní cenou bylo relaxační křeslo Wellness Nordic Relax Chair.

Toto plně automatizované křeslo kombinuje hudbu, hmatovou stimulaci a houpavé pohyby a nabízí tak jedinečný multismyslový zážitek. Prostřednictvím uklidňující hudby a hmatové stimulace může nejen klientům se syndromem demence pozitivně ovlivnit kvalitu života.



Podmínkou k účasti v soutěži bylo zaslání informačních materiálů o rozsahu 3 normostran textu o současném stavu a využívaných přístupech při péči o osoby s demencí, plánovaný rozvoj péče a její kvality v horizontu 5 let a popis případného využití křesla v praxi.

Jelikož v Drhovli měli možnost klienti křeslo Wellness Nordic Relax Chair vyzkoušet a personál mohl sledovat, jaká pozitiva klientům přináší, rozhodli jsme se soutěže také zúčastnit. Bohužel k dispozici byla pouze jedna cena a soutěžících bylo velmi mnoho...

Přestože jsme nevyhráli, jsme velmi rádi, že našim klientům v Drhovli můžeme toto úžasné křeslo nabídnout. Jelikož jsme přesvědčeni o pozitivním vlivu na zdravotní stav klientů, rozhodli jsme se křeslo koupit ve spolupráci se zřizovatelem domova – Jihočeským krajem. Doufáme, že se stane vyhledávaným a oblíbeným pomocníkem při zvyšování kvality života našich klientů.

Mgr. Martina Kolářková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního úseku v Písku

ZVÝŠENÍ PŘÍSPĚVKU NA PÉČI OD ČERVENCE 2024

Zvýšení příspěvku na péči od července 2024

Na konci května schválil Senát ČR jeden z návrhů novely zákona o sociálních službách, který výrazně **navyšuje příspěvek na péči ve stupních II, III a IV**. Ještě vyšší částku dostanou osoby **ve stupni IV s úplnou závislostí a péčí poskytovanou mimo pobytové sociální služby (tzv. Stupeň IV+)**. Ke zvýšení dojde automaticky, žádost se podávat nemusí. Tabulka níže přehledně ukazuje, jak se výše příspěvku změní:

Podle ministra práce a sociálních věcí Mariana Jurečky dosáhnou náklady na toto zvýšení více než 7 miliard korun ročně. Tuto formu pomoci považuje za velmi významnou, zejména pak pro osoby s plnou závislostí, které nevyužívají pobytové sociální služby. Umožní jim to lepší péči v jejich domácím prostředí.

Příspěvek na péči je **sociální dávka, kterou stát vyplácí osobám odkázaným na pomoc druhých při zvládnání základních každodenních činností**. Tímto příspěvkem se stát podílí na zajištění pomoci, která může být poskytována prostřednictvím sociálních služeb nebo jiných forem pomoci při zvládnání základních životních potřeb. V případě terénních sociálních služeb se úhrada za poskytovanou péči počítá podle aktuálně nasmlouvaných úkonů, v pobytových zařízeních (např. domovy pro seniory, DZR) je péče hrazena příspěvkem na péči v plné výši.

Dospělí	počet osob	stará výše	nová výše	rozdíl	ročně mld. Kč	koeficient nárůstu
I	86 100	880	880	0	0,00	1,000
II	103 300	4 400	4 900	+ 500	0,62	1,114
III	89 100	12 800	14 800	+ 2 000	2,14	1,156
IV	25 000	19 200	23 000	+ 3 800	1,14	1,198
IV +	26 100	19 200	27 000	+ 7 800	2,44	1,406

Bc. Pavla Smolová – sociální pracovnice DS Světlo, pobočka Písek

VOLBY DO EVROPSKÉHO PARLAMENTU

Ve dnech 7. a 8. června probíhaly v naší zemi volby zástupců do Evropského parlamentu. Českou republiku v něm bude zastupovat 21 poslanců z celkových 705. Evropský parlament sídlí ve Štrasburku, ale zasedá také v Bruselu nebo Lucemburku. Základní pravomoci Evropského parlamentu jsou legislativní, rozpočtová a kontrolní.

Celkově se v Česku voleb zúčastnilo 36,45 % oprávněných voličů a tentokrát se volby pyšnily poměrně vysokou účastí. I klienti našeho domova v Písku se mohli ve volbách vyjádřit. Volební účast sice nebyla tak vysoká jako celorepublikový průměr (13 voličů – 16 %), ale voliči hlasovali zodpovědně a s velkou chutí.

Vzhledem k nižší účasti jsme upustili od zřízení volební místnosti a volební komise s přenosnou urnou navštívila každého v soukromí jeho pokoje.

Bc. Pavla Smolová – sociální pracovnice DS Světlo, pobočka Písek

KDO TO JE KLÍČOVÝ PRACOVNÍK A JAKOU MÁ VLASTNĚ ROLI?

Zahájení pobytové služby v domově pro seniory s sebou budoucímu klientovi přináší plno otázek, má často obavy se změn, které nastanou a samozřejmě má i očekávání, jak bude služba splňovat jeho potřeby a přání. Často má obavy ze ztráty autonomie, soukromí, ze ztráty možnosti si říct, jak by měla služba vypadat, aby se co nejvíce přiblížila jeho potřebám a zvyklostem. Pro rychlejší zorientování se v zařízení, seznámení se s běžným životem v domově a s tím, co a jak zde funguje, je klientovi přidělen tzv. „klíčový pracovník“. Pro nově příchozího klienta je pojem klíčový pracovník většinou neznámý a často neví, co má od takového pracovníka vlastně očekávat, co pro něho bude znamenat, že mu byl klíčový pracovník přidělen.

Role klíčového pracovníka je v procesu adaptace klienta v zařízení a následného sestavování plánu péče dle jeho potřeb nezastupitelná. Tedy, hlavním úkolem klíčového pracovníka je podpora klienta, koordinace poskytovaných služeb a stanovení míry zajištění pomoci tak, aby klient zůstal co nejvíce soběstačný, mohl si rozhodovat o tom, co samostatně zvládá a s čím naopak potřebuje dopomoci. Také si má všimnout potřeb a spokojenosti v průběhu celého pobytu klienta v domově.

Již v prvním týdnu se klíčový pracovník dojde představit a seznámit se s klientem, jeho jméno má klient uvedeno i na tabulce na pokoji. Pracovník ho postupně seznámí kupříkladu s tím, jak může podat v zařízení stížnost nebo pochvalu, dále ho seznámí s tím, jak jednat v případech nouzových a havarijních situacích, jak se objednávat strava, kam lze docházet na aktivity pořádané domovem apod. Samozřejmě se však klient může obrátit i na kohokoliv z ostatních zaměstnanců, dle své úvahy. V souhrnu by se měl klíčový pracovník zaměřit na to, aby se klient cítil v domově dobře, komfortně, měl nastavené služby dle skutečných potřeb. Pracovník by se měl zaměřit na hledání zdrojů při nastavování osobních cílů klienta s ohledem na jeho přání a potřeby, pokud jsou v souladu s možnostmi a cíli organizace. V případě, že je klient (zákonný zástupce) nespokojen s přiděleným klíčovým pracovníkem, může požádat o jeho změnu.

Bc. Markéta Jarošová – sociální pracovnice DS Světlo, pobočka Písek



- **RUBRIKA ÁMOS VISION**



Předpověď počasí pro náročné

Na ÁMOSky jsme přidali novou funkci – aktuální počasí díky spolupráci s meteorologickým webem Ventusky.com. Nyní mohou vaši klienti na ÁMOSkách sledovat nejnovější meteorologická data, včetně teplot, srážek a větru. Ventusky nabízí přesné a detailní mapy počasí a mnoho dalších funkcí a možností, které ocení každý, koho zajímá předpověď počasí více do hloubky.

Komunita Vdovy vdovám

Na ÁMOSkách nyní vaši klienti najdou odkaz na webovou stránku VDOVY VDOVÁM. Tento projekt poskytuje podporu a pomoc vdovám a vdovcům po celé České republice. Na webu naleznou užitečné informace, poradnu a možnost zapojit se do komunity, která sdílí podobné životní zkušenosti. Jsme rádi, že touto novinkou přispějeme k ještě lepší podpoře vašich klientů.



Celé Česko čte dětem – Babička a dědeček do školky

Na ÁMOSkách podporujeme aktivitu "Babička a dědeček do školky" v rámci projektu "Celé Česko čte dětem". Tento program propojuje seniory s dětmi ve školkách, kde senioři předčítají pohádky a příběhy. Tímto způsobem přispíváme k mezigeneračnímu propojení a rozvoji čtenářských dovedností dětí. Věříme, že tato aktivita obohacuje nejen děti, ale i seniory, kteří se do ní zapojují. Podrobnosti o projektu naleznete na stránkách **Celé Česko čte dětem**



I60.cz web pro aktivní seniory

Na ÁMOSkách nyní vysíláme nový spot, který vašim klientům představuje webovou stránku stránku i60.cz, určenou pro aktivní seniory. Tato platforma nabízí zajímavé články, poradny, diskuze a mnoho dalšího, co podporuje aktivní a plnohodnotný život seniorů. Doufáme, že aktivnějším klientům vašich domovů tato novinka přinese mnoho užitečných informací a inspirace.



• RUBRIKA PŘÍSPĚVKY ČTENÁŘŮ

Husité a noc kostelů v Písku.

I církev československá husitská, která působí mimo jiné i v našem Domově, se společně s Fokusem zapojila do bohubilé akce známé pod názvem Noc kostelů. Začalo to zahradní slavností pro zaměstnance, klienty a přátele organizace Fokus Písek. Ti všichni si na farní zahradě pěkně družně popovídali a bavili se. Odpoledne patřilo zase dětem, které měly k dispozici spoustu her a zábavy. Zejména je zaujala pohybová aktivita a kvíz „poznej své emoce“. Své místo v programu měla i „jóga smíchu“ pro malé i velké, aneb pojďme se společně zasmát. Ve stáncích měli návštěvníci možnost zakoupit upomínkové předměty. Po čtvrté hodině odpolední začal kulturní program pro širokou veřejnost. I počasí bylo po celý den velmi příznivé. Sluníčko hřálo a dešťové kapky se nám vyhýbaly.

Odpoledního programu se účastnil i paní Hanička Měšťanová z našeho Domova. Zde jsou její slova: „Bylo to příjemně strávené odpoledne se vším všudy.“ Od šesti hodin večer nás čekalo první hudební vystoupení v píseckém husitském kostele. Kytarista a zpěvák Jan Wdowyczyn zahrál a zazpíval svoji autorskou tvorbu i převzaté písničky. Rozhodně to stálo za to. Zcela jiný styl a druh hudby jsme si vyslechli od držitele dvou hudebních cen Anděl. Jako další totiž vystoupil písecký folkový písničkář, kytarista a básník Jiří Smrž. Jehož kniha o Písku je ozdobou mé knihovny. Styl jeho hudby se mi velmi líbí. Ostatně většina píseckých ho dobře zná. Vrchol večera přišel během vystoupení dalšího píseckého génia, klavíristy Romana Raeura. Absolvent akademie múzických umění v Praze, který vystupoval po celé České republice i v zahraničí. Jeho podání díla Bedřicha Smetany je skvělé. Poděkování patří i desítkám dobrovolníků, bez kterých by podobná akce jako Noc kostelů, nebyla možná. A tak se brzo těšíme na shledanou na dalším setkání v husitském kostele v Písku.

Slávek Felcman

Skvělá zahradní slavnost.

V pátek 14. června proběhla v Domově pro seniory Světlo v Písku Zahradní slavnost. Už od rána, a dokonce několik dní před tím, probíhaly přípravy. Ono totiž připravit zábavu, včetně občerstvení pro více než osmdesát klientů a jejich rodinné příslušníky, není zrovna jednoduché. A že vše klaplo na výbornou je zásluhou především zaměstnanců Domova. Pochopitelně v dnešní době i zásluhou sponzorů, jejichž jména si mohli účastníci přečíst na plakátech.

Paní ředitelka přivítala přítomné a už to vypuklo. Byl připraven bohatý program, v němž si každý přišel na to svoje. Na samotném začátku vystoupily tři tanečnice s mnohoslibným názvem „Sultánský harém“. Nezklamaly. Po tom následovala v rychlém sledu další vystoupení. Mezi nimi i kapela s poněkud záhadným názvem „Tamty“. Hrála výborně. „Mně se to líbí moc, já jsem úplně nadšená, hlavně aby nám dneska nepršelo, abychom si to užili.“ To jsou slova paní Šárky Nováčkové, ředitelky Domova Světlo. Její



přání naštěstí vyšlo. Velký úspěch sklidilo i vystoupení píseckých „Zipáků“, jinak pravidelných účastníků slavností. Na závěr vystoupil okrojovaný folklorní soubor Písečánek. Zejména jeho dětské soubory dokázaly roztančit a rozezpívat skoro všechny přítomné děti i některé dospělé. Využili jsme i přítomnosti emeritní ředitelky paní Miluše Štojdlové, aby nám řekla pár slov: „Tak je to tady hezké, ale musím jenom říci, že dříve se tato slavnost odehrávala jinde, totiž před Domovem, a tím byla více zapojena veřejnost.“ Možná inspirace pro další ročníky.

Každopádně jsme strávili báječné odpoledne, nasýtli duši i žaludek. Především další důkaz toho, jak lze nám, dříve narozeným, může zpříjemnit život. Osobně mne hodně upoutala naše skvělá paní recepční Markétka. Se svým vnoučkem Kubíkem hezky tančili a řádili na „parketě“. Radost pohledět. Vzpomínám, že před dvěma roky byl Kubík nejmladším účastníkem slavnosti. Také jsem měl radost, že se Zahradní slavnosti účastnila početná výprava z Drhovic. Můj kamarád z Mirovic Jarda se dobře bavil. Měl jsem osobně radost z toho, že se tady dokázaly sejít všechny generace a rozuměly si. Vždyť i tady se jasně ukázalo, že stavět generace proti sobě není dobrá cesta, která nevede nikam. I proto se už nyní těším, a nejen já, na Zahradní slavnost v příštím roce.

Slávek Felcman

• RUBRIKA „ČESKÉ PAMÁTKY UNESCO“

Do českého dědictví UNESCO nepatří pouze hmotné památky, jako jsou města, budovy, zámky..., ale také tzv. nemotné dědictví. Jedná se o tradice, zvyky nebo činnosti, které jsou charakteristické pro určitou lokalitu a jinde ve světě nemají obdoby. V Česku máme devět takových památek. Postupně si je všechny představíme.

- **Verbuňk** – tanec rekrutů. Lidový tanec pocházející ze Slováků, do seznamu UNESCO zapsán v roce 2005. Jedná se o mužský tanec skočného charakteru. Je improvizovaný, neřídí se přesnými choreografickými pravidly. Existuje sedm regionálních typů podle lokality.

- **Masopustní průvody na Hlinecku** – mají pravděpodobně už předkřesťanský původ. Typické průvody masek se zachovaly ve své původní podobě. Mají formu obchůzky po vsi. Ta má přísná pravidla, co do počtu masek i jejich pořadí v průvodu. Jako první musí jít maska kobyly, poslední vždy ras. Dalšími maskami jsou laufr, žena, turek, slaměný, kominík či kramář. Masky se dělí na černé a červené. Návštěvníci jsou bez výjimky potřeni sazemi. Slavnost měla zajistit plodnost a dobrou úrodu.

- **Sokolnictví** – tradiční způsob lovu divoké zvěře pomocí dravých ptáků byl do seznamu UNESCO zapsán v roce 2010. Česko sdílí tuto tradici společně s dalšími zeměmi (např. Rakousko, Chorvatsko, Belgie apod.)

Zdroj: Světové dědictví (Česko) – Wikipedie (wikipedia.org)



RAK

Znamení Raka je v pořadí čtvrtým astrologickým znamením zvěrokruhu. Svůj původ má v souhvězdí Raka. Období znamení Raka začíná 22. června a končí 22. července, nachází se mezi znamením Blíženců a Lva.



Raka zařazujeme mezi vodní znamení. Jedná se o znamení negativní, tedy introvertní. Ovládán je podle astrologů Měsícem. Jak také uvádějí dostupné zdroje, symbolicky se znamení Raka většinou zpodobňuje krabem, jen někteří autoři využili paradoxně raka. Mnozí si ke zobrazení tohoto znamení „půjčili“ také humra.

Se svým zvířecím protějškem mají společné především to, že se i osobnosti narozené ve znamení Raka zdají být jaksi uzavřené ve své ochranné ulitě. Díky tomu mohou působit chladně, zdrženlivě a odtažitě. Pod touto zdánlivě neprostupnou slupkou se však skrývají sympatičtí lidé, kteří jsou vybaveni značnou dávkou empatie, lásky a porozumění vůči druhým.

Zajímavosti o znamení Rak

- Raci jsou vodní znamení, patří do skupiny, která zahrnuje také Štíra a Ryby. Tato znamení jsou spojena s emocemi, intuicí a citlivostí.
- Vládne jim Měsíc: Díky tomu mají tendenci být emocionálně založeni a reagovat na svět skrze své pocity.
- Empatická povaha: Raci jsou známí pro svou schopnost vcítit se do druhých. Jsou velmi citliví na emoce lidí kolem nich a často působí jako zrcadlo jejich pocitů.
- Silná rodinná pouta: Pro Raky je rodina extrémně důležitá. Hodně času tráví s nejbližšími a rádi pečují o své blízké.
- Raci jsou laskaví a velkorysí, jsou známi svou laskavostí a ochotou pomáhat druhým. Velkorysost je pro ně přirozená.
- Raci mívají tendenci být opatrní a dbají na bezpečnost svých blízkých. Snaží se vytvářet klidné a bezpečné prostředí pro sebe i pro ostatní.
- Raci mají velmi silnou intuici a často se spoléhají na své pocity při rozhodování. Jsou schopni vnímat atmosféru a nálady lidí kolem nich.
- Raci mají sklon k uměleckým dovednostem a často se vyznačují svým talentem v oblasti hudby, malířství či psaní.
- Raci jsou známí pro svou loajalitu a spolehlivost vůči svým přátelům a rodině. Očekávají stejnou míru loajality od druhých.
- Raci se cítí nejlépe v pohodlí svého domova a často se věnují jeho úpravám a vylepšování.
- Raci jsou velmi něžní a citliví, jak ve vztazích, tak ve svém přístupu k životu.
- Raci mohou být velmi emocionální a náchylní k náladovosti. Toto je způsobeno jejich hlubokým spojením s Měsícem.
- Raci jsou velmi přizpůsobiví a dokáží se rychle zorientovat v nových situacích.
- Raci mají silnou vytrvalost a dokáží se držet svých plánů a cílů, i když je to obtížné.
- Raci mají velké srdce a dokáží projevovat soucit k druhým, zejména těm, kteří to nejvíce potřebují.
- Raci jsou zodpovědní a spolehliví, jak v pracovním životě, tak v osobních vztazích.
- Raci mají skvělý smysl pro humor a rádi sdílejí veselé chvíle se svými blízkými.

- V romantických vztazích jsou Raci velmi oddaní a věrní svým partnerům. Stabilita a jistota jsou pro ně klíčové.
- Raci jsou vysoce empatičtí, jsou schopni plně pochopit a sdílet pocity druhých, což je činí skvělými přáteli a partnery.
- Raci často vzpomínají na minulost a prožívají silné pocity nostalgie. Rádi udržují tradice a rodinné rituály.
- Raci jsou přirozeně ochranářští a rádi zajišťují bezpečí a pohodlí svým blízkým.
- Raci jsou skvělí posluchači a umějí být plně přítomni, když s nimi někdo sdílí své pocity a myšlenky.
- Raci mají bohatou fantazii a rádi tvoří svůj vlastní svět ve své mysli, což jim pomáhá uvolnit se od stresu a napětí.
- Raci jsou citliví na energie svého okolí a dokáží vnímat, když je něco v nepořádku nebo když se někdo necítí dobře.
- Když si Raci najdou pravé přátele, jsou ochotni být jim oporou na celý život a stát při nich v dobrém i ve zlém.
- Raci potřebují čas strávený o samotě, aby se mohli zregenerovat a nabrat novou energii. Respektují soukromí druhých a očekávají, že jim bude také dopřáno.
- Raci mají jedinečnou schopnost vidět věci z různých úhlů a porozumět motivacím a potřebám druhých. Tato schopnost jim umožňuje budovat silné a trvalé vztahy.

České osobnosti ve znamení Raka

František Ringo Čech, komik (9. července 1943)
 Vladimír Čech, moderátor (6. července 1951)
 Michal David, zpěvák (14. července 1960)
 Vladka Erbová, modelka (15. července 1981)
 Karel Gott, zpěvák (14. července 1939)
 Jiří Grossmann, komik (20. července 1941)
 Jan Hřebejk, režisér (27. června 1967)
 Petr Kotvald, zpěvák (8. července 1959)
 Jiří Krampol, moderátor (11. července 1938)
 Jiří Macháček, herec (6. července 1966)
 Michal Malátný, zpěvák (30. června 1970)
 Waldemar Matuška, zpěvák (2. července 1932)
 Dana Medřická, herečka (11. července 1920)
 Světlana Nálepková, herečka (2. července 1960)
 Ondřej Neff, fotograf (26. června 1945)
 Daniel Nekonečný, zpěvák (29. června 1966)
 Petra Němcová, modelka (24. června 1979)
 Tereza Pergnerová, moderátor (25. června 1974)
 Yvone Přenosilová, zpěvačka (2. července 1947)
 Regina Rázlová, herečka (16. července 1947)
 Vladimír Ráž, herec (1. července 1923)
 Viktor Sodoma, zpěvák (5. července 1945)
 Jarmila Šuláková, zpěvačka (27. června 1929)
 Jana Švandová, herečka (3. července 1947)
 Ivan Trojan, herec (30. června 1964)
 Helena Třeštíková, dokumentaristka (22. června 1949)
 Nadě Urbánková, zpěvačka (30. června 1939)
 Andrea Verešová, modelka (28. června 1980)
 Taťána Vilhelmová, herečka (13. července 1978)
 Helena Vondráčková, zpěvačka (24. června 1947)

Zdroj: <https://horoskopy.etarot.cz/znameni-rak-celebrity-ceske.htm>

17. červenec – Světový den Emoji 😊

Emoji neboli Emodži odkazuje na malé obrázky používané na smartphonech, tabletech a jiných elektronických zařízeních k vyjádření emocí nebo k výstižnějšímu vyjádření objektu nebo symbolu než textového prohlášení.

Emoji jsou vývojem textových obrázkových emotikonů, které uživatelé vytvořili a zahrnovali do e-mailů a raných textových zpráv. Zatímco emotikony vytvářejí uživatelé z textu, Emodži jsou standardizované obrazové znaky, které jsou zabudovány do operačních systémů pro mobilní zařízení a počítače pro použití v textových zprávách, příspěvcích na Facebooku a jiných sociálních sítích, konverzacích ve Skypu a dalších aplikacích pro zasílání zpráv a dalších.

Zdroj: <https://soubory.info/info/emoji/>



Rok 1897: Nečekané spojení mezi Cyrilem a Metodějem a mistrem Janem Husem

Původně vyšlo: Lidové noviny - 1897, autor neuveden.

Mezi událostmi, které slavíme 5. a 6. července, uplynula celá dlouhá staletí. Jak vám ale ukáže článek z roku 1897, mezi příchodem slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje a dílem mistra Jana Husa existují zajímavé historické souvislosti.

Pátý a šestý červenec mají pro česky národ velký význam. Prvého dne slavíme památku našich slovanských věrověstců Cyrilla a Methoděje, na druhý den připadá výroční vzpomínka mučednické smrti velikého Čecha a člověka, mistra Jana Husa.

Jména tato pojí se k sobě časově, ona i jinak významem svým navzájem se doplňují. Oslavujeme paměť slovanských věrověstců, nemáme na zřeteli klerikální fráze, s nimiž v den ten orgány jednot katolicko-politických pravidelně vyrukují.

Patříme na slovanské hlasatele čistých zásad křesťanských jako na strážce naší národnosti. Proti žvlům cizáckým,

kteří se pokoušely násilně rozrušit osvědčený náš řád domácí, stali slovanští učitelé neohroženě, dobře chápající, že našim odpůrcům úlisné se jedná o podmanění žvlu slovanského.

Jako Hus volán byl k soudu a proti opravnému hnutí jím vznícenému vysílány do Čech hordy křížácké, tak i Methoděj německými biskupy byl osočován, udáván a konečně i do Říma povolán, aby se hájil proti denunciantům. Jemu se poštěstilo prokázati čistotu a správnost veškerých svých snah a vymoci jim schválení.

Plamenná výmluvnost mistra Jana Husa před pověstným tribunálem Kostnickým neměla toho výsledku. K věrolomnosti císaře Zikmunda připojila se úskočná zarputilost klerikálních fanatiků, zapsaných „svaté říši německé“. Hus byl odsouzen dříve již, než byl souzen.

Reformní hnutí husitské a doba cyrillo-methodějská jsou si příbuzny společnou snahou: uchrániti národní náš život před cizáckými, znemravnělými řády. Methoděj šířil víru křesťanskou, ale snažil se o to, aby církevní ústrojí nestálo v odporu s naší národností, nýbrž aby ji posilovalo.

Odtud slovanská bohoslužba, která germanisačním biskupům byla trnem v oku. Jest zajímavo, že v den 5. července, který na Moravě slaví se jako velký svátek, spadá též výročí prohlášení kompaktat, jimiž Čechové uznáni za syny církve prvotní, tedy původní, slovanské.

V předvečer pamětního dne smrti Husovy, dne 5. července r. 1436, prohlášena byla tato kompaktata v Jihlavě na Moravě.

Připomínka Husova mučennictví pálí klerikální kruhy, zvláště též na Moravě, jako oheň, ačkoliv je známo, že předchůdcem a učitelem Husovým byl Jan Milič z Kroměříže, o němž je zjištěno, že sloužoval mši dle obřadu východního, slovanského.

I jinak jeví se příbuzný duch mezi dobou husitskou a cyrillo-methodějskou. Tvrdí-li se, že se Hus držel učení Wiklifova, zasluhuje povšimnutí, že v přítomné době vážně se vyjednává o sloučení církve anglikánské s církví pravoslavnou, tedy cyrillo-methodějskou, které sám nynější papež vydal svědectví, že se ve věcech víry od katolictví neliší.



Věrozvěsti Cyril a Metoděj.
Autor obrazu: Josef Zelený.
Zdroj: archiv Bejvávalo.cz.



Mistr Jan Hus.
Autor Václav Brožík.
Zdroj: archiv
Bejvávalo.cz.

Rozdíl však přece, a to ke škodě naší národnosti, násilně byl vyvolán latinou, nástrojem germanismu, kterým později vytlačena byla z našich zemí bohoslužba slovanská „Oslavují“ -li klerikálové slovanské věrověstce dovoláváním se jich pro své záměry, jest to vyloženým zneužíváním jejich památky.

Slovanští apoštolé neměli nic společného s latinskou bohoslužbou. Ba trpěli za to, že se jí v zájmu slovanského lidu opírali. Jakým právem tedy dnešní ctitelově odkazu násilnických choutek německých biskupů troufají si vydávati se zároveň za ctitele slovanských věrověstců?

Výroční den upálení mistra Jana Husa a svátek slovanských apoštolů splývají v jednu vzpomínku, vyvolanou společnými dojmy : národní neporušenost a čistota na straně jedné, panstvílačnost a domýšlivost německá na straně druhé. Více než 480 let uplynulo od plapolu hranice kostnické a více než tisíciletí od působení slovanských bratří na Moravě.

Boje však, které tehdy se odehrály, neutichly až po dnes. Veliký děj pokračuje v jiné formě, on prodělal řadu různých fází, ale český národ nepodleh v něm. Naopak stojí zde silen, vzpřímen, neustupující od svých práv, nelekající se žádných strašáků, pevný v odhodlání, pustit se v další boj, důvěřující, že zvítězí.

Mocný je příboj německý, ale mohutný je svět slovanský. Mistr Jan Hus zemřel za pravdu, český lid bojuje též za pravdu, ale naděje odpůrců, že podaří se znovu nás zdolat a porobit, jsou klamné. Národ, jehož všichni členové prodchnuti budou vzorem velikého, silného charakteru, jakým slynul mistr Jan Hus, nemůže podlehnouti, jeho práva musejí zvítěziti.

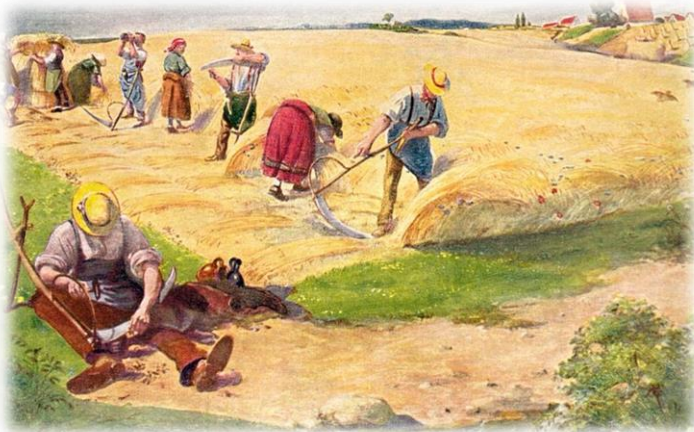
Původní zdroj historického článku: Lidové noviny - 1897, autor neuveden.

Zdroj: <https://www.bejvaloval.cz/clanek/rok-1897-necekane-spojeni-mezicyrilem-a-metodejem-a-mistrem-janem-husem/>

ČERVENEC (ZVYKY A TRADICE)

Červenec má svůj název odvozený od latinského Julius, což je památka na Julia Ceasara, který reorganizoval římský kalendář na tzv. juliánský, jenž se stal hlavním kalendářem Západu na následujících 1 600 let (až do zavedení gregoriánského kalendáře v roce 1582). Z latiny pak název převzaly další evropské jazyky a používají ho dodnes, anglicky July, německy Juli, slovensky Júl. Červenec začíná stejným dnem v týdnu jako duben a v přestupném roce začíná a končí jako leden.

Pro naše předky červenec představoval vrchol léta, čas, kdy se schylovalo k závěrečné sklizni, a tak se většina doby trávila prací na poli, což se týkalo i dětí – ty měly prázdniny především proto, aby doma mohly pomáhat. Žně začínaly okolo poloviny července, na svatou Markétu. Aby šlo kosení pěkně od ruky, celý den se zpívalo, lidé na poli i jedli a pili (nejčastěji buchty). Aby si naklonili vrtkavou přírodu, která v červenci přináší bouřky, kroupy, přivalové deště nebo naopak velké sucho, pořádali naši předkové na polních cestách hromadná procesí, jimiž si chtěli vyprosít vodu a ochranu úrody.



Další významnou červencovou událostí byly pro naše předky poutě, hlavně anenské a mariánské. Poutí tehdy představovala církevní slavnost spojenou se skutečnou poutí na nějaké poutní místo. Na poutní mši potom byli uctíváni patroni místního kostela nebo kaple, na návsi či náměstí se pořádaly trhy a rodiny se scházely při společném obědě, kde vesele hodovaly. Podávaly se pokrmy z hovězího masa, knedlíky, řízky, koláče a pivo nebo víno. Symbolem bylo perníkové srdce, které jako protidárek za velikonoční vajíčka kupovali chlapci dívkám.

O ČERVENCOVÉM POČASÍ

Červenec patří k měsícům, na kterém hodně záleží, neboť v tomto měsíci dozrává obilí, a proto hospodáři měli vždy velký zájem o to, jaké počasí je v tomto měsíci čeká.

Průměrná teplota vzduchu se v červenci pohybuje okolo 18 °C, oproti červnu je teplejší o 1,5 °C a o 0,5 °C větší než v srpnu. Průměrný úhrn srážek se pohybuje okolo 85 mm (1 mm srážek se rovná 1 litru vody na m²) a patří mezi nejdeštivější měsíce. Trvání slunečního svitu se pohybuje okolo 220 hodin, což je nejvyšší hodnota v průběhu roku a je to většinou o 10 hodin více než v červnu a v srpnu.

Hospodáři měli největší obavy, aby na den svátku sedmi bratří (10.7.) přšelo. Když tento den prší, prší prý sedm týdnů, a to by obilí vůbec neprosnělo. Tato průpověďka se vyskytovala již v 16. století. Již v dávných dobách se také věřilo, že dne 4. července, tj. v den sv. Prokopa, přestává růsti obilí. České pořekadlo o tom říká:

„Svatý Vít – kořen štíp,
Svatý Petr – ten ho natrh,
Svatý Prokop – kořen dokop,
Svatá Markyta – vede žence do žita.“

Jestliže v den sv. Prokopa (4.7.) prší, říká se, že sv. Prokop rozsívá houby. O ovoci praví lidové přísloví: „Svatá Markyta trhá první hrušky“ (13.7.). Také se říká, že je-li na sv. Jakuba (25.7.) den bez deště, bude hodně ovoce. Prší-li na sv. Markytu, spadají vlašské ořechy a lískové ořechy zčervivějí. Len, který se seje na sv. Medarda (8.6.), bývá nejlepší. Také se říkalo, co do sv. Jakuba odkvetne, do Havla (16.10.) uzraje.

Podle počasí v červenci se posuzovalo příští počasí. Říkalo se: Jaký červenec, takový bude příští leden. Jestliže v červenci mží, bude pak hezké a suché počasí. Zapláče-li Markyta, bude deště do syta. Prší-li na den Sedmi bratří (10.7.), sedm neděl střecha neoschne. Jak teplý jest sv. Jakub, tak studené jsou Vánoce, nebo: parno o Jakubě, zima o Vánocích. Také se říká: Když na Jakuba slunce svítí, má prý krutá zima být.

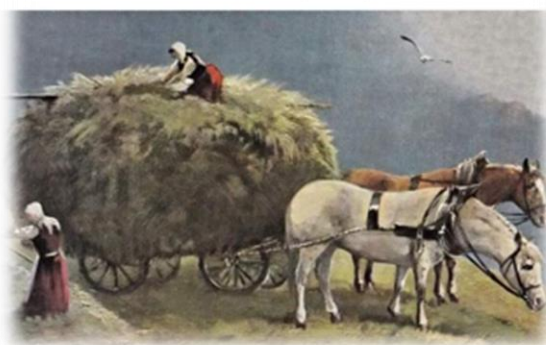
SENOSEČ

Nad lukami seno voní...
Ženy písní veselí
duši, ku hrabím se kloní,
v řadách senem ševlí.

Tam zas rychle podávají
suché statným chlapům,
kteří na vůz nakládají
roste vůz, již jest jak dům.

A kůň stojí trpělivě,
jako by ho zařezal,
matně uši kloní k hřívě,
jako kdyby stoje spal.

V kyprém seně dovádějí
psisko jen se prohání,
Vzhůru, dolů, sem tam spějí
v hlasné dá se štěkání. (1884)



Podle toho, jaké je počasí na sv. Jakuba dopoledne, takové bude počasí před Vánocemi, jaké odpoledne, takové bude po Vánocích. Říká se o tom „Na sv. Jakuba dopoledne léto, odpoledne zima.“

Také sv. Anna (26.7.) věští počasí: Sv. Anna, chladno z rána, nebo Sv. Anna, žito žala. Některé dny v červenci jsou pokládány za nešťastné, dokonce den sv. Amalie čili Sedmi bratří (10.7.) patří k nejnešťastnějším dnům v roce. V tento den musí dojít, alespoň k jedné násilné smrti. Říká se, že v tento den se sedm bratrů utopí, sedm oběsí, sedm zastřelí atd. Mezi nešťastné dny se počítá i den sv. Prokopa.

Mezi nejobvyklejší lidové pranostiky červencové patřily tyto:

Červenec žne žita, višně k tomu vítá.

Ženci na pole, včely z pole.

Do sv. Eliáše (20.7.) i pod křovím schne, po něm ani křoví.

Když dne ubývá, horka přibývá.

Svatá Anna (26.7.), chladno z rána.

Červenec, srpen, září muka, ale potom bude mouka.

Červenec–z paren, dešťů, bouřek a potu slepenec.

Dělají-li mravenci obydlí své v červenci a kupí je stále výš, přijde tuhá zima spíš.

Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz/z-mudroslovi-starych-hospodaru-o-pocasi-v-cervenci/>

BOŽÍ MUKA

Boží muka patřila k typickému obrázku našeho venkova již od 14. století, kdy se o nich objevují první zprávy.

Tyto drobné stavby stávaly obvykle na rozcestí v polích nebo na návsi či volně v krajině. Sloupek nebo pilíř byl někdy zakončen stříškou, pod níž byl prostor na obraz, či reliéf umučeného Krista, na vrcholu byl často opatřen křížkem. Proto byly tyto stavby nazývány boží muka (boží muky, boží umučení). Snad měla tato představa největší oběti – Božího umučení – vést člověka k zastavení se v každodenním spěchu a k zamyšlení nad smyslem života. Lidé je budovali i jako prosbu o ochranu proti nemocem a pohromám, za vyslyšení v tísní či za odvrácení neštěstí. Důležitým motivem byla i prosba za ochranu lidských obydlí.

Velmi často se aspekty náboženské prolínaly s motivy vzpomínkovými. Boží muka se proto často stavěla na památku šťastných i nešťastných událostí, které jsou spjaté s daným místem. Můžou být vzpomínkou na toho, kdo zemřel v daleké cizině a nemohl být pochován doma. Často označují místa, u nichž došlo k tragické události-vraždě, zabití či úmrtí způsobeném bleskem, pádem stromu, smrtelným úrazem při kácení v lese. Jiné památky jsou vzpomínkou na ty, kteří zahynuli při různých pohromách, nemocech a válkách. Mnohdy vymezovala boží muka i hranice pozemků nebo se stavěla i jako pokuta za spáchaný přečin. Nesmíme je však v těchto případech zaměňovat za smírčí kameny nebo smírčí kříže či kameny pokání, ty se od nich zásadně odlišují nejen tvarem, ale i výskytem.

Zdroj: <https://www.facebook.com/ceskezvyky>

Fráňa Šrámek : Boží muka

Nad hříšnými peřinami luk
košilatý oblak pluje,
zdvižený prst božích muk
přísně za ním ukazuje:

Zase jeden a krom záletů
na jiné to myslí stěží.
Větrem být, je z nebe zametu.
Já musím stát. Proč oni běží?

Připutují a hned z luk
vstříc jim širá náruč duje.
A tu u mne, u těch božích muk
každý se jen pokřičuje.



České zvyky, tradice a pranostiky

• RUBRIKA – CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V ČERVNU 2024

PEČENÍ ŘÍZKŮ

Pondělní sychravé odpoledne přilákalo klienty na pravidelný kroužek pečení a vaření.

Tentokrát jsme vsadili na typickou českou klasiku, kterou má snad každý rád, a to pečení kuřecích a vepřových řízků.

Klientky se s chutí zapojily do přípravy, rozklepávání, obalování, pečení. Nechyběla kyselá okurka a čerstvý chléb. Řízky měly obrovský pozitivní ohlas a všichni odcházeli spokojeni.



KOSMETICKÉ ODPOLEDNE – PÉČE O RUCI

Ve středu 12.6. nás v domově v Písku navštívila kosmetička Pavlína Zíbová. Přišla klientky seznámit se správnou péčí o ruce a názorně ukázat, jak je ideálně hýčkat.

Paní kosmetička klientkám nejdříve ruce ošetřila výrobky obsahující pouze přírodní ingredience. Poté si mohly vyzkoušet peeling, vazelíny a krémy s vitamíny a minerály.

Jelikož je péče o ruce jednou z činností, kterou dámy mají rády, všechny si odpoledne příjemně užily.



BÁBINY DI PUTIM

V píseckém domově jsme přivítali milou návštěvu – dámský dobrovolný sbor Bábiny di Putim.

Repertoár putimského sboru je velmi pestrý – za doprovodu flétny, kytary a foukací harmoniky zaznělo mnoho písní od lidovek přes jazz až k pohádkové melodii.

Klientům se vystoupení moc líbilo, zejména proto, že řadu písní sami znali a mohli si je společně zaspívat. Putimskému sboru poděkovali velkým potleskem.



ZAHRADNÍ SLAVNOST

V pátek 14. 6. se na zahradě domova v Písku konala tradiční zahradní slavnost, která byla pro klienty i návštěvníky jedinečnou příležitostí k setkání, zábavě a kulturnímu vyžití. Počasí nám přálo, a tak se mohli klienti domova, jejich rodiny a přátelé těšit na pestrý program.

Slavnost začala přivítáním a úvodním slovem ředitelky PhDr. Šárky Nováčkové a vedoucí sociálně aktivizačního úseku Mgr. Martiny Kolářkové.



Dále pokračovala vystoupením tanečnic ze Sultánského harému. Následoval dynamický a energický tanec tanečního souboru ZIP. Folklorní soubor Písečánek přinesl svým představením do programu kousek české tradice.

Součástí zahradní slavnosti byl také prodej výrobků klientů z aktivizačních dílen domova. Na stáncích se nabízela keramika, pletené a šité výrobky a mnoho dalších originálních kousků. Návštěvníci si mohli koupit krásné suvenýry a podpořit tak činnost dílny, která hraje důležitou roli v aktivizaci a zapojení klientů do tvůrčích činností.

Celou slavnost hudebně doprovázela skupina Tamty, jejichž repertoár byl pestrý a jejich hudba dotvořila pozitivní atmosféru celé akce.

Zahradní slavnost v domově byla výjimečným dnem a doufáme, že si přítomní odnesli domů krásné vzpomínky a těšíme se na další podobné akce.

PŘEDNÁŠKA – WALDEMAR MATUŠKA

V pondělí 17. června se v domově v Písku konala přednáška věnovaná životu a tvorbě jednoho z největších českých zpěváků a herců – Waldemara Matušky. Akce byla připravena s cílem přiblížit klientům domova nejen uměleckou kariéru této legendy, ale také zavzpomínat na jeho největší hity a momenty, které se zapsaly do historie české hudby a filmu.

Během besedy byly promítány fotografie a videoklipy z různých období Matuškovy života. Klienti si tak připomněli nejen jeho slavné písně, ale také jeho role ve filmech a televizních pořadech.

Pondělní dopoledne tak bylo pro všechny zúčastněné obohacující a plné emocí. Waldemar Matuška i nadále zůstává v srdcích mnoha lidí a jeho hudba bude ještě dlouho těšit posluchače všech generací.

KOUZELNÉ OVOCNÉ ŠPÍZY

Krásné letní dny přímo lákají ven.

A tak jsme si na naší zahradě připravili pro klienty malé letní osvěžení. A čím se osvěžit, když teplota šplhá vysoko? Dostali jsem nápad si udělat ovocné špízy z vychlazeného ovoce.

Klienti a klientky si vykrájeli z ovoce různé tvary z různých druhů ovoce (meloun, borůvky, maliny, broskve, kiwi). V těchto parných dnech nám přišly k chuti a příjemně nás osvěžily.



- PROJEKT JE REALIZOVÁN ZA POMOCI NADAČNÍHO FONDU ČESKÉHO ROZHLASU ZE SBÍRKY JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



V píseckém domově se v úterý 11. 6. opět uskutečnila očekávaná a velmi oblíbená aktivita – canisterapie. Tentokrát měli naši klienti možnost setkat se s čtyřmi čtyřnohými přáteli Meggi, Kájou, Celestýnkou a Adélkou. Tito psi, vyškolení pro terapeutickou práci, přinesli do našeho domova potěšení a mnoho pozitivní energie.



Pejskové nejdříve navštívili aktivizační dílnu, kde je klienti s nadšením přivítali a začali je hladit, objímat a povídat si s nimi.

Poté se vydali na pokoje za klienty, kteří se nemohou účastnit společných aktivit. Psi jim přinesli radost přímo do jejich pokojů, což pro ně bylo velmi obohacující. Návštěva Meggi, Káji, Celestýnky a Adélky byla pro naše klienty nesmírně přínosná. Canisterapie se opět ukázala jako účinný nástroj pro zlepšení fyzického a psychického zdraví seniorů. Těšíme se na další návštěvu našich chlupatých kamarádů.

PÍSEK – INSTALACE HRAČÍHO STOLU

V rámci rozšíření nabídky aktivizace našich klientů byl zakoupen herní stůl, který mohou klienti neomezeně využívat. Ve druhém patře našeho domova vznikl interaktivní koutek, kde je možno volně využít počítač s internetem, odpočinout si na krásné lavičce pod růžemi nebo si zahrát společenské hry jako jsou šachy, dáma, fotbálek, pin ponk, ruleta a pupek. Doufáme, že toto místo klienty zaujme a budou ho ve volném čase navštěvovat.



PÍSEK – CELEROVÁ A LOSOSOVÁ POMAZÁNKA

Pomazánky jsou vděčné jídlo. Existuje jich nepřeberné množství. Na dnešní odpoledne jsme si vyzkoušeli pomazánku z celeru a z uzeného lososa. Do přípravy se všichni zapojili s chutí. Loupalo, krájelo, strouhalo a dochucovalo se. Pomazánky se povedly k naprosté spokojenosti všech zúčastněných kuchařů. Odpoledne se vydařilo a zájem i zaujetí našich klientů bylo největší odměnou celému týmu.



POMAZÁNKY

PÍSEK – VÝLET S KLIENTY DOMOVA V PÍSKU NA NÁPLAVKU U KAMENNÉHO MOSTU

Ve středu 26. 6. dopoledne jsme se s klienty našeho domova vydali na výlet, který byl plný krásných zážitků. Naším cílem byla náplavka u Kamenného mostu v Písku, která je známá svou jedinečnou výzdobou pískových soch. Tyto sochy se každý rok obměňují, letos zachycují tradici vorařství a jejich precizní provedení nás všechny zaujalo.

Počasi nám přálo a slunce svítilo od samého rána. Po příjezdu na místo jsme byli okouzleni krásou a klidem řeky, která nám poskytla úžasné kulisy pro náš výlet a společné fotografie.

Po prohlídce soch jsme zamířili do nedaleké cukrárny, kde si klienti užili sladké občerstvení. Společné posezení u kávy a osvěžujícího zmrzlinového poháru bylo příjemným zakončením našeho výletu.

Výlet se setkal s velkým nadšením a pozitivními ohlasy ze strany našich klientů. Těšíme se na další společné výlety a zážitky, které nám přinesou nové vzpomínky.



• RUBRIKA – CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V ČERVNU 2024

NÁVŠTĚVA APICENTRA V PROTIVÍNĚ

Začátek týdne byl v Domově pro seniory Světlo v Drhovli ve znamení poznávání. S klienty jsme se rozhodli navštívit expozici včelařství Apicentrum Protivín. Tento menší výlet nás obohatil o nové znalosti o včelařství a životě včel a na závěr nechyběla ani ochutnávka výborného medu. Tento výlet si naši drhovelští klienti velmi užili a již se nemohou dočkat na další zážitky z nadcházejících akcí a výletů.



PŘEDVOLEBNÍ BESEDA

Již nadcházející víkend se po celé České republice otevrou volební místnosti a občané ČR si budou moci zvolit své zástupce do evropského parlamentu. Řada našich klientů se do volebních místností také chystá, a tak jsme si pro ně v našem domově připravili předvolební besedu, kde jsme si představili každou kandidující stranu a její volební program.

Předvolební besedy mají u našich klientů vždy velký úspěch a my jsme moc rádi, že jim tak můžeme pomoci poskytnout bližší potřebné informace k blížícím se volbám.



PŘÍPRAVA BEZOVÉHO SIRUPU

Začátek června je ideální dobou pro sklizeň květů Bezu černého, a tak jsme pro naše klienty do Domova pro seniory Světlo v Drhovli menší dávku takovéto sklizně přinesli. V rámci aktivizace, která probíhala za krásného počasí, jsme si nejprve zavzpomínali na doby, kdy klienti sklízeli nejen plody bezu, ale právě i jeho květy. Rozhodli jsme se, že si uděláme bezový sirup.

DEN ČOKOLÁDOVÉ ZMRZLINY

V závěru pracovního týdne jsme se s klienty Domova pro seniory Světlo v Drhovli věnovali výrobě čokoládové zmrzliny. 7. červen je totiž dnem čokoládové zmrzliny. Většina našich klientů se s výrobou vlastní čokoládové zmrzliny setkala poprvé a o to větší radost měla, když v závěru aktivizace přišlo i na její ochutnávku.

NÁVŠTĚVA HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU VE STRAKONICÍCH

V úterý 11. června jsme se s našimi klienty z drhovelského domova vydali na návštěvu Hasičského záchranného sboru ve Strakoncích. Výklad včetně praktických ukázek byl velmi poutavý, dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací o náročné práci hasičů, prohlédli jsme si vozový park a vyzkoušeli si i práci s hadicí. Naši klienti odjžděli plni krásných zážitků. Velmi děkujeme Hasičskému sboru ve Strakoncích za umožnění této návštěvy a moc děkujeme skvělým průvodcům panu Františku Štolbovi a panu Jiřímu Stiborovi za ochotu a naprosto úžasný výklad.



MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ S DĚTMI ZE ZŠ EDUBBAA ŘEPICE



Dvanáctý červen byl v Domově pro seniory Světlo v Drhovli dnem loučení. S klienty jsme zavítali do základní školy Edubbaa v Řepici, abychom se před nadcházejícími prázdninami rozloučili s dětmi, které k nám do domova pravidelně dojížděly na krásná a tvůrčí setkávání. Děti nás ve své škole vřele přivítaly a připravily si pro nás krásné hudební i taneční vystoupení. Nechybělo ani skvělé občerstvení v podobě mrkvové bábovky a vychlazeného melounu. S dětmi si naši klienti naposledy v tomto školním roce společně vytvořili obraz, který nám v domově bude připomínat krásně strávený čas s dětmi a po prázdninách se budeme těšit na další mezigenerační setkávání se základní školou Edubbaa, Řepice.

PŘEDNÁŠKA NA TÉMA: POVĚSTI A PÍSNÍČKY Z RŮZNÝCH KOUTŮ ČECH

Ve středu 19.6. k nám do domova opět zavítala Mgr. Irena Novotná s další poutavou přednáškou, tentokrát zaměřenou na pověsti a písničky z Čech. Tato přednáška byla trošičku netradiční, protože díky krásnému počasí jsme mohli zajímavé pověsti a známé písně o českých městech jako je třeba Bavorov, České Budějovice..., doprovázené hrou na dudy, vyslechnout ve stínu kaštanů na nádvoří našeho zámku. Budeme se těšit opět po létě na další úžasné vyprávění.

VÍTÁNÍ LÉTA

První letní den připadá tento rok na čtvrtek 20. června, a proto jsme se rozhodli s našimi klienty řádně tento den oslavit. Uspořádali jsme v Domově pro seniory Světlo v Drhovli „Vítání léta“. K poslechu a tanci nám přijel zahrát a zaspívat dámský sbor Bábiny di Putim. Za zvuku krásných tónů si všichni mohli pochutnávat na grilované zelenině a tradičním oštěpku. Touto krásnou akcí jsme v našem domově přivítali přicházející léto tohoto roku a těšíme se na další podobně příjemné akce.

VÝLET DO ZOO HLUBOKÁ NAD VLTAVOU

Naši klienti mají velmi rádi zvířata, a proto jsme si jako cíl našeho dalšího výletu vybrali Zoologickou zahradu v Hluboké nad Vltavou. Zoo založil Dr. Adolf Schwarzenberg a otevřena byla 1. května 1939, tudíž v letošním roce slaví 85 let od svého vzniku. Díky tomuto výročí jsou po celé zahradě umístěné fotografie z doby jejího otevření. Zoo Hluboká chová přes 300 druhů zvířat. Specializuje se na zvířata Evropy a klimaticky mírné části Asie, zejména však na



druhy z České republiky. Naším klientům se nejvíce líbili klokan, opice a samozřejmě tygr. Po prohlídce zahrady jsme se v místní restauraci občerstvili kávou, limonádou, pivem a zmrzlinou, na co měl kdo chuť. K obědu nechyběl ani tradiční řízek s chlebem a okurkou, který nám připravili naši úžasní zaměstnanci kuchyně. Výlet jsme zakončili na poutním místě Lomec u Vodňan, kde jsme si prohlédli nádherný kostel, kde je umístěn oltář celý vyřezávaný ze dřeva. Toto místo bývá nazýváno duchovním srdcem Jižních Čech. Výlet se po všech stránkách vydařil a už se těšíme, kam zamíříme příště.



SVĚTOVÝ DEN NÁMOŘNÍKŮ

25. červen se v našem domově nesl ve znamení námořnictví. Tento den se totiž slaví SVĚTOVÝ DEN NÁMOŘNÍKŮ. V rámci dopolední aktivizace jsme se rozhodli pro přípravu tradičního námořnického pokrmu, jehož název je: LABSKAUS. Pro většinu klientů byl tento pokrm neznámý a s o to větší radostí se do jeho příprav pustili. Po dokončení byla pro všechny přítomné připravena ochutnávka, která zakončila příjemné dopoledne.



CANISTERAPIE

- **PROJEKT JE REALIZOVÁN ZA POMOCI NADAČNÍHO FONDU ČESKÉHO ROZHLASU ZE SBÍRKY JEŽÍŠKOVA VNOUČATA**



• TRÉNINK PRO BYSTRÉ HLAVY



Napište minimálně 5 jmen končící na následující část slova:

např.: Vladimír

... mír

... slav

... lena



Pojmenováním obrázků získáte slova, která chybí ve slovech křestních jmen.

příklad

Am-  → Am- brož 

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Van- | <input type="checkbox"/> Bo--lav |
| <input type="checkbox"/> Ni- | <input type="checkbox"/> P--op |
| <input type="checkbox"/>-ard | <input type="checkbox"/> Svatop- |
| <input type="checkbox"/> Ni--ie | <input type="checkbox"/>-uše |
| <input type="checkbox"/> Jo- | <input type="checkbox"/> Bo- |



Doplňte vlastní názvy

- Název afrického státu** Faso
 a) Burundi
 b) Burkina
 c) Burina
- Název státního vyznamenání** lva
 a) Řád Bílého
 b) Medaile Bílého
 c) Řád českého
- Název sportu, ve kterém se běhá v terénu s mapou a buzolou** běh
 a) Terénní
 b) Orientační
 c) Skandinávský
- Název modrého kamene** lazuli
 a) Akvamarín
 b) Tyrkys
 c) Lapis
- Název přílohy – rýže**
 a) Bamasti
 b) Basamti
 c) Basmati
- Název knihy Jaroslava Foglara – Záhada**
 a) Stínadel
 b) Rychlých šípů
 c) hlavolamu
- Název televizního pořadu - z pudy**
 a) Klenot
 b) Poklad
 c) Cennost
- Název známé písně bratří Nedvědů - kámen**
 a) Na kameni
 b) Jsi jako
 c) Ztracený jako
- Název legendárního osobního auta** favorit
 a) Fiat
 b) Dacia
 c) Škoda
- Název starověkých svitků s náboženskými texty – Svitky**
 a) svaté knihy
 b) od Mrtvého moře
 c) Judské pouště

9	„Moje žena chodí každý den po návštěvách.“ „Je lékařka?“ „...“									
NÁPOVĚDA: GODDESS, ONE, OMSK, TNA, KAS, HOLAN	PÁNSKÝ SLAV- NOSTNÍ OBLEK	LAVICE (NÁŘEČ)	MALÁ IKONA	FR. AUTOMO- BILKA	ZKR. TĚLOVÝ- CHOVY		VLASTNÍ PRIMÁTŮM	RESTAU- RACE NA DÁLNICI	ÚSTNÍ VÝMĚŠEK	NÁŠ HEREC (VOJTA)
MILOSTNÉ DOBRO- DRUŽSTVÍ						RUSKÉ SÍDLO				
TRUHLA						NAPŮL 1. část tajenky				
ZNAČKA KOSMETIKY					ROZNĚCO- VAT NEZVÍTĚZIT					
POHOVKA							ANGLICKY JEDNA HEREC			
	EDISONOVO JMÉNO	DRŮBEŽ ČIVA				TMAVÝ OBLAK ANGLICKY BOHYNĚ				
ČÁSTEČNÁ SHODA									UKAZOVACÍ ZÁJMENO	NEOBLE- ČENÍ
HLE (NÁŘEČNĚ)			ZNAČKA TELEVIZORŮ MALÝ HOLUB							
HOD				RODINNÝ DŮM (ZKR.) PLANÁ NUBIJSKÁ BAVLNA			SPZ TRENČÍNA DRUH LÉKAŘE			
TROPICKÉ OVOCE								INIC. ZÁTOPKA NÁZVY DĚL		
	PODVÁDĚL	SKRYTÝ TUHÁ								
STOH LISTIN					LYŽE OSLÍ HÝKÁNÍ				STŘEŠNÍ SVOD	DVEŘNÍ ZÁVĚS
IVANU (JMÉNO 4. PÁD)				ATOM SPZ NÁCHODA						
2. část tajenky						LUČINY SLABIKA POSMĚCHU				
MYŠLENKA					NÁŠ BÁSNÍK (VLADIMÍR)					
ČESKÁ DUTÁ MÍRA					AFRICKÝ STÁT					