

D-magazín

SRPEN 2024



Domov pro seniory Světlo



Zdroj obrázku: <https://svetovednv.cz>

DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ



MĚSTO
PÍSEK



POTRAVINOVÁ BANKA
JIHOČESKÉHO KRAJE



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK |



Církev
československá
husitská



Nadační fond
Českého národa



NADACE ČEZ



Úvodní slovo ředitelky domova – SRPEN 2024

Vážení čtenáři D – magazínu,

pokud máte v ruce srpnové číslo D-magazínu, znamená to, že máme již polovinu letních prázdnin za sebou. Děti je prožívají velmi intenzivně a o krásné zážitky není nouze 😊.

My všichni ostatní bychom si měli vzít příklad z nespoutané, přirozené dětské radosti, z dětského smíchu, pohybu a zkusit se oprostít od starostí všedních dnů. Věřím, že s D – magazínem, který je pro Vás s láskou připravován, se můžete přenést do pohodové nálady a strávit příjemné chvíle při jeho čtení anebo luštění křížovky 😊. Čeká Vás spousta zajímavostí 😊.

S úctou,

PhDr. Šárka Nováčková, ředitelka

D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

Domova pro seniory Světlo

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

social@dps-svetlo.cz

Odpovědná osoba pro vydávání
Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

www.dps-svetlo.cz

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,
kluboven a veřejných prostor
domova.

Domov pro seniory Světlo, pobočka Písek

Šikovné ruce našich seniorů

Naprosto výjimečná výstava rukodělných prací ze soutěže Šikovné ruce našich seniorů se uskutečnila již po čtyřicetáté na výstavišti v Lysé nad Labem od 20.6. do 23. 6.2024 v rámci soutěže Šikovné ruce našich seniorů. Okruhy činností byly ruční práce a literární práce. Na výstavě bylo vidět více jak tři a půl tisíce výstavních exponátů, které zaplnily celou výstavní halu. Také my jsme měli zástupce v obou kategoriích. Pan Felcman se zúčastnil se svou povídkou, paní Ručková s háčkovanou dekou. Přestože jsme v obrovské konkurenci neuspěli, rozhodně můžeme být na naše zástupce hrdí a děkujeme jim za reprezentaci našeho domova.



Pamětní list

XXIV. ročníku

ŠIKOVNÉ RUCI NAŠICH SENIORŮ

pro radost a potěšení

Emilie Trisková
Emilie Trisková
ředitelka
CSZS Poděbrady o.p.s.

Lysá nad Labem 21. 6. 2024

Jan Příbáň
Jan Příbáň, DiS.
předseda správní rady
CSZS Poděbrady o.p.s.

Archiv MKC



CHORVATSKÝ DENÍK: Reportáže, tipy i důležité rady ohledně dovolené u Jadranu

🏠 > Zprávy > Písecko

Dobrovolníci zpívají pacientům, dělají společnost seniorům i doučují děti



Charita Písek má smlouvu s pěti místními organizacemi, kam může vysílat své dobrovolníky. Jde také o Domov pro seniory Světlo. Podle Martiny Kolářkové, která zde pracuje jako vedoucí sociálně aktivizačního úseku, má dobrovolnictví mnoho pozitivních stránek. „Pro domov je velkým přínosem dobrovolnictví to, že nenahrazuje práci profesionálů, ale rozšiřuje formu poskytované sociální služby, pomáhá rozbít možné stereotypní činnosti s uživateli, přináší nové nápady a zkušenosti a v neposlední řadě i zpětnou vazbu o naší práci,“ hodnotí Martina Kolářková. „Svou životní zkušeností, časem, energií a přístupem vnáší do práce s uživateli vztahy pohody, přátelství a pomáhá jim smysluplně vyplnit jejich volné chvíle,“ doplňuje.

V Domově pro seniory Světlo dobrovolníci mají možnost navštěvovat osamělé seniory u lůžka, předčítat, mohou pomáhat v dílně volnočasových aktivit nebo klienty doprovázet na procházky či na nákup. Jednorázová dobrovolnická služba může zahrnovat pomoc při pořádání kulturních akcí nebo při úpravách a vylepšování domova.

• RUBRIKA INFORMACE Z DOMOVA

VEŘEJNÁ SBÍRKA V DOMOVĚ

Již od roku 2012 probíhá v domově veřejná sbírka, která vznikla za účelem získávání a shromažďování dobrovolných peněžitých prostředků od dárců. Získané peníze jsou využity výhradně na podporu aktivizace klientů. Konkrétně se jedná o nákup pomůcek do aktivizačních dílen, úhradu kulturních vystoupení a úhradu nákladů na pořádání společenských akcí, ale třeba i nákup květin pro naše klientky k MDŽ nebo návštěvu zvířecích terapeutů (v letošním roce jsou návštěvy zvířat hrazeny ze sbírky Ježíškových vnučat).

Do veřejné sbírky lze přispět různými způsoby. První způsob je vhození finanční hotovosti přímo do pokladničky. V evidenci jsou celkem tři – dvě v Písku a jedna v Drhovli a jsou umístěny u sociálních pracovníků. Dalším způsobem, jak sbírku podpořit, je zakoupením výrobků, které klienti vyrobili v aktivizační dílně. Finanční hotovost lze také zaslat na účet veřejné sbírky 107-4469010247/0100 nebo složit v hotovosti v pokladně domova.

Jako všechny veřejné sbírky, tak i ta naše podléhá přísným pravidlům. Jednak její pořádání musí být schváleno Krajským úřadem Jihočeského kraje a dále musí být dodržovány zákonné podmínky pro pořádání veřejných sbírek. Dodržování podmínek je každoročně kontrolováno pracovníky krajského úřadu.

Velmi si vážíme všech dárců, neboť podporu volnočasových aktivit pokládáme za velmi důležitou.

Mgr. Martina Kolářková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního



DRHOVLE - JAK SPRÁVNĚ POLOHOVAT A MANIPULOVAT S KLIENTY

V domově pro seniory je správné polohování a manipulace s klienty klíčovou součástí péče. Tento proces nejenže zajišťuje pohodlí a bezpečí klientů a pečujícího personálu, ale také přispívá k prevenci proležení a dalších zdravotních komplikací našich klientů. Pravidelné školení v této oblasti je proto nezbytné pro poskytování dobré a bezpečné péče.

Naše fyzioterapeutka Monika na pravidelném setkání s pečujícím personálem zdůvodnila, proč a jak je důležité polohy střídat, jak zajistit pohodlí klienta, jak s klientem manipulovat šetrně a bezpečně a zároveň, jak dbát na své zdraví a bezpečí.

Monika se během své prezentace zaměřila na různé způsoby a možnosti polohování postele, na správné držení těla, na manipulaci s klientem v jednom a ve dvou pečujících, na manipulační techniky z oblasti kinestetiky. Současně zmínila využití a správné použití různých pomůcek – jako jsou podložky a posuvné pásy. Názorně předvedla správné polohování na zádech, na boku, jak klientovi pomáhat vstát, jak ho posadit, jak s ním chodit. Veškeré techniky a postupy jsou nedílnou součástí prevence proleženin a svalových kontraktur, podpory správného hojení ran po úrazech, zmírnění následků cévních mozkových příhod a zlepšení mobility. Vhodná manipulační technika vychází vždy z individuálních potřeb a situace klienta.

Správné polohování a manipulace vyžadují jak technické dovednosti, tak i empatii a respekt ke klientům. Tímto způsobem pomoci lze zajistit, že naši klienti budou mít péči kvalitní, která zvýší jejich komfort a kvalitu života.

Děkuji za spolupráci sestřičce Monice a figurantce Báře.

Mgr. Martina Kudějová – vedoucí zdravotnického úseku v Drhovli



KINESTETIKA je pohybový a komunikační koncept, který na základě analýzy pohybu umožňuje lépe pochopit základy lidského pohybu a využít pohybových rezerv pacienta. Předchází vzniku komplikací z imobility. Důraz je kladen zejména na preventivní a rehabilitační podporu pohybu. Kinestetická mobilizace podporuje fyziologický pohyb, mobilizuje klouby a svaly. Při ošetřování nemocných/postižených pomáhá kinestetika ošetřujícímu personálu vykonávat pohyb společně s nemocným za co nejmenšího užití síly. Manipulace s nemocným/postiženým probíhá šetrně za minimalizace bolesti. Chrání ošetřující před přetížením, které je často spojeno s pracovní neschopností ošetřujícího personálu. Kinestetická mobilizace splňuje nároky na způsob práce chránící ošetřující před bolestmi zad a současně umožňuje efektivní uspořádání denních činností s např. tělesně postiženými lidmi.

Zdroj: <https://www.kinestetika.cz>

Zápis ze schůzky výboru obyvatel ze dne 30.7.2024 v 9:00 hod.



Přítomni: PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, DiS., Jitka Kalinová, Danuše Hovorková, Mgr. Miroslav Felcman, Richard Douša, Jiří Sladovník

Omluvena: Jarmila Ždimerová

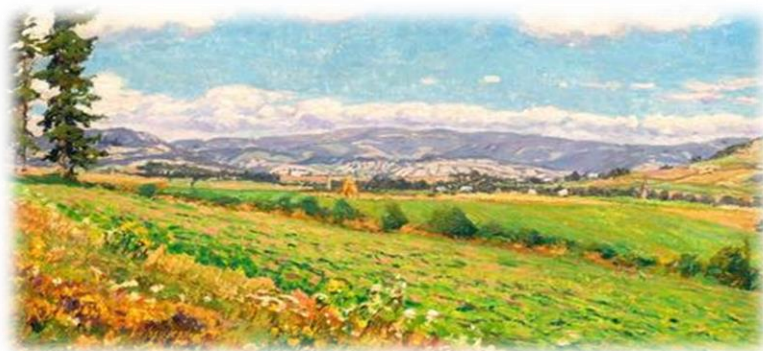
Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková přivítala všechny přítomné a informovala o následujícím:

- Podařilo se zprovoznit televizní kanál domova – obsahuje aktuální dění z domova.
- Zúčastnili jsme se jako jediní zástupci Jihočeského kraje konference Inovace kvality v sociálních službách, kde jsme prezentovali interaktivní panel Amos, aktivní tabletový systém a kompostér.
- Bylo dodáno nové nádobí do tabletového systému (na základě požadavku klientů).
- **1.8.2024 nepůjde elektřina od 8:00 do 11:00 hod. V tento den bude aktivizační dílna zavřena. Prosíme klienty, aby nouzový výtah využívali pouze v nezbytném případě.**
- V průběhu srpna se v domově bude konat průzkum spokojenosti se stravou - v souvislosti s přípravou zimního jídelníčku.
- Do domova bude pořízena nová elektroterapie, kterou budou moci klienti využívat BEZ indikace lékaře.
- Akce na srpen jsou již vyvěšeny v Ámosovi, klienti se mohou zúčastnit výletu do Dobronic, soutěže Čtyřboj v Drhovli, zooterapie v Drhovli s lamami Alpaka a dalších pravidelných aktivit.
- 14.9.2024 se bude konat Zámecká slavnost v Drhovli.
- 20.9.2024 se budou konat volby do krajských zastupitelstev.

Termín další schůzky výboru bude v úterý 3.9.2024 v 9:00 hodin v kanceláři ředitelky domova.

V Písku dne 30.7.2024

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková, DiS.



Srpen
Klepeta rudá do obilí se vnořila.
Už pokosili a lány dlouhé jako stuhý
už znovu převracejí pluhý.
Večery v srpnu! Měkce líhá
se do trav suchých pod jabloní.
Chlad lesa zve tě, houby voní
a za stromem už podzim číhá,
by kvečeru, až padnou stíny,
zadrh ti smyčku z pavučiny.
(Jaroslav Seifert: Jaro, sbohem)
ilustrace: Josef Lada, zdroj: kalendář

SRPEN

V zahradu uzavřenou světu
šum klasů zavívá a voní živným
chlebem.

Pokojná píseň žní jde po polích
a pod ohnivým sluncem
blažený pot si stírá člověk.

Z daleka slyším vrata dusných
stodol,

jako by skřípal zuby.

Neviditelná ruka loupežná
se podepřela o kalenec a čeká.
A přece mlčím, nevykřiknu v
ticho.

Nad námi hlavy naklánějí bdíce
hodiny samot našich, slunečnice.
básník Karel Toman, Měsíce,
1923

malíř Oldřich Vlach (1886-1958)

RUBRIKA PŘÍSPĚVKY ČTENÁŘŮ

Letos v červenci uplynuly tři roky, co navždy odešel pan docent Josef Šnejdar, klient našeho domova v Písku.

Byl to člověk s nesmírně zajímavým a spletitým životním osudem, společensky a profesně velmi úspěšný, přesto však do poslední chvíle skromný a milý. Připomeňme si na tomto místě jeho práci i jeho samotného.

K nám do domova přišel na konci léta 2018 společně se svou manželkou. Ta, tehdy už velmi nemocná, brzy zemřela. Pan Šnejdar se pak po dlouhém rozmyšlení rozhodl zůstat v domově sám. Našel zde nové přátele, jak mezi klienty, tak i mezi personálem.

Paní Jarmila Ždimerová vzpomíná: „Nikdy předtím jsem takového člověka nepoznala, byl úžasně noblesní, vzdělaný, dalo se s ním mluvit o čemkoli“. Spoustu času strávili společně i s panem Doušou nad šálkem kávy debatami o kultuře, přírodě, filozofii, vědě i náboženství. Nikdy se nehádal, uznával i názory, se kterými nesouhlasil.

Narodil se v roce 1926 do chudé venkovské rodiny na jihu Moravy a jeho život měl být zasvěcen Bohu – od jedenácti let žil v jezuitském klášteře a připravoval se na řeholnický život. Vše se změnilo po komunistickém převratu, v roce 1950 se mu nevyhnula internace v Bohosudově v rámci Akce K, jejímž cílem byla likvidace klášterů. Po půl roce internace musel narukovat na vojnu k PTP [Pomocné

technické prapory]. Pracoval jako pomocný stavební dělník. Paní Ždimerová vzpomíná: „Mně ho bylo líto, že byl u těch Pétépáků, ale když pak vyprávěl, že vydělali tolik, že každou sobotu chodili do hospody pít šampaňské, tak mě tím trochu naštvál. On se tomu upřímně a nahlas smál, a to se nahlas smál málokdy.“

Po propuštění z vojny měl kvůli svému kádrovému posudku problém najít zaměstnání, o studiu vysoké školy nemohla

být řeč. Změnilo se to až koncem padesátých let, kdy pracoval v podniku Průmstav, kde se vypracoval až na stavbyvedoucího při budování sídliště Milín. Následovaly čím dál náročnější projekty – stavba vědeckého areálu v Suchdole, dokončení stavby Paláce kultury. Mezitím dálkově vystudované stavební inženýrství. Vrcholem kariéry byla náročná rekonstrukce Národního divadla v roce 1981.

Svoje vzpomínky pan Šnejdar popsal v knize Bůh, osud a já a předal je veřejnosti i v rámci projektu Paměť národa.

Zemřel v Písku 28. července 2021.

Bc. Pavla Smolová, s přispěním paní Jarmily Ždimerové



Srpnové povídání.

Horko v poslední době vylákalo hodně lidí k vodě. Ani já jsem nebyl výjimkou. Strávil jsem několik příjemných dní na plovárně U Václava, tady v Písku. Koupání v řece Otavě bylo velmi příjemné. Plavat jsem kupodivu ještě nezapomněl. Tady v Domově jsem prožil mnoho hodin na zahradě, kde jsme si povídali s paní Helenkou Kochovou a paní Maruškou Hlídkovou. Naše setkání většinou zakončíme posezením u paní Věrky Vondrové. Semeleme kdeco, ale v dobrém. Je to pohoda. Já osobně nemám v oblibě lidi, kteří jsou škarohlídi, žvanilové, rejpalové, nebo dokonce lháři. Nemám rád ani jejich podporovatele, patolízaly a obdivovatele. Pravým opakem těchto pro mne nepříjemných a protivných lidí je pro mne třeba Svobodný pán Jiří ze Svučic, jinak obyvatel našeho Domova. Můžete hádat, o koho se jedná. Všichni ho určitě dobře znáte. Je jenom škoda, že takových lidí není mezi námi povícero. Také musím pochválit všechny dobré duše, které se o nás v průběhu celých dnů starají a pečují o nás. Ono to totiž není vždy samozřejmostí. V červenci jsem se tradičně účastnil skautského tábora na Šumavě. Tentokrát jsme nebyli v Železné Rudé, ale v Nových Hutích u Volar. Paráda. Nachodil jsem dvacet pět kiláků, což je při mém „chromáctví“ úspěch. A viděl jsem každý den v dálce Boubín. O báječném a skvělém výletu na soutěž parašutistů na strakonickém letišti píše na jiném listě D-magazínu. Kulturu jsem v tomto měsíci docela zanedbával. Zúčastnil jsem se pouze jednoho klavírního koncertu. Těším se s Vámi čtenáři po prázdninách opět na shledanou a loučím se svým oblíbeným rčením „nenechte se ničím a hlavně nikým otrávit“.

Slávek Felcman

Senioři a seskoky padákem.

Nebojte se, nejedná se o to, že by se obyvatelé Domova pro seniory Světlo v Písku a v Drhovli pustili do tak odvážné disciplíny. Nýbrž jsme byli pozváni na Strakonické letiště, kde proběhl třetí závod Světového poháru SWCS 2024 v parašutismu. Tři dny zde odvážní muži i ženy z 24 zemí soutěžili ve skocích padákem a soutěžili v přesnosti přistání. Bylo se opravdu na co koukat a co obdivovat. Už samotné starty a přistání dvouplošníků AN-2, tzv. „Anduly“, ze kterých parašutisté skákali, stály za vidění. A což teprve přistání u mnohých závodníků s milimetrovou přesností na „dopadový kříž“. Všichni účastníci z celkem dvaceti čtyř zemí, prakticky z celého světa, tady ve Strakonících prokazovali své mistrovství. Pro nás seniory to byla nevídaná podívaná. I počasí přálo měrou nevídanou. Už jenom pohled na snášející se parašutisty stál za to. A což teprve jejich um a manévrování s padáky. V průběhu naší návštěvy se nám věnovaly dobrovolnice humanitární organizace ADRA Julie a Sofie Nováčkové, které buď samy pilotují větroně, a dokonce obě mají za sebou seskoky padákem. Sofie se závodu dokonce zúčastnila. Ukázaly nám například, jak se padák správně skládá a jak s ním zacházet, aby byl bezpečný. Poutavě vyprávěly, jak si dobře počínat při samotném seskoku a dalších spoustu zajímavostí, které se tohoto sportu týkají. Prostě bylo to dobře prožité dopoledne. Velice si, my dříve narození, takového přístupu mladé generace vážíme. Podle našich zkušeností nebývá v dnešní době až tak samozřejmý. Na závěr jsme měli vzácnou možnost se společně, celá naše výprava, vyfotografovat s našimi skvělými reprezentanty a jejich padáky, kteří se celého soutěžního klání zúčastnili. Cestou zpět jsme „neunikli“ tradičnímu pohoštění v cukrárně. Děkujeme moc všem, kteří se o toto setkání zasloužili.



Slávek Felcman

• RUBRIKA „ČESKÉ PAMÁTKY UNESCO“

Další z nehmotných památek, které si budeme postupně představovat, jsou následující tři tradice pevně spjaté s naší zemí:

Jízda králů

Jízda králů je lidový obyčej doposud neznámého původu, spojený s tradičním křesťanským svátkem letnic. U nás se udržuje už jen na Slovácku a na Hané, ačkoliv dříve byla po celé České republice velmi častá. Nejpopulárnější je jízda králů v moravském Vlčnově.

Jedním z vysvětlení, jak tento zvyk vznikl, je útěk uherského krále Matyáše Korvína, během tzv. česko-uherských válek s Jiřím z Poděbrad a skrývajícím se v Uherském Brodě – v současnosti nejrozšířenější legenda. Matyáš Korvín se měl převléct za ženu, ozdobit se pentlemi, do úst vložit růži, aby se hlasem neprozradil a jelikož utíkal z boje bez prostředků, musel (buď on samotný nebo zbytek jeho družiny) žádat vesničany o jídlo, než se dostal na svůj hrad v Trenčíně.

Loutkářství

České loutkářství je významný divadelně-výtvarný obor české kultury. Roku 2016 bylo zapsáno na seznam nehmotného kulturního světového dědictví UNESCO. Ke klíčovým osobnostem českého loutkářství patří Matěj Kopecký, Josef Skupa a Jiří Trnka.



Modrotisk

Modrotisk je tradiční technika potisku textilií a zároveň název pro tmavě modrou látku s bílými vzory, která se touto tiskovou technikou vyrábí. Modrotisk se uplatnil zejména při výrobě lidových krojů, jeho

obliba vzrostla hlavně v 19. století. Dodnes jsou v provozu v Česku dvě dílny, a to od roku 1816 dílna rodiny Danzingerových v Olešnici na Moravě, a od roku 1906 dílna rodiny Jochových ve Strážnici.

Zdroj: Světové dědictví (Česko) – Wikipedie (wikipedia.org)





LEV

Abychom věděli, kam si Lva zařadit, měli bychom vědět, že Slunce se v konstelaci Lva podle západní astrologie nalézá zhruba od 22. července do 23. srpna.



Toto znamení klasifikujeme jakožto ohnivě a patří i mezi čtveřici pevných znamení. Považuje se za znamení pozitivní, které je extrovertní. Lvi jsou ovládáni Sluncem. Právě to, že je ovládá živel ohně, určuje jejich charakteristiku.

Není náhodou, že jako je lev králem zvířat v přírodě, jsou i zrozenci znamení Lva přirozenými vůdci zvěrokruhu. Jejich dominance se projevuje i vyzařováním jejich osobnosti, Lvi působí velkolepě a v jejich osobnosti je cosi nápadného. Životem proplouvají s radostí a žijí naplno. Jsou velmi liberální a na své okolí působí přitažlivě. Zároveň jsou samozřejmě stejně jako jejich zvířecí protějšky hrdí a sebevědomí. Lvi si uvědomují svou vlastní sílu a to, jakou vyzařují autoritu. Tato přirozená sebedůvěra je právě důvodem, proč osobnost Lva tak vyzařuje jakousi auru, která ostatní neodolatelně přitahuje.

Kreativní Lev odvážně kráčí za svými cíli

Lvi jsou velmi milující a charakterizuje je kreativita. Ostatně si můžeme povšimnout, že i mnoho osobností uměleckého světa se narodilo právě ve znamení Lva. Mohou však někdy být až přemrštěně teatrální. Jednoznačně pohrdají malomyslností a hnidopištvím. Někdy však mohou být až příliš tvrdohlaví, přísní a málo flexibilní.

Jedná se však o silné a odvážné osobnosti, které doslova dychtí vydobýt od života vše, po čem touží. Pokud si Lev stanoví konkrétní životní cíl, nevzdá se ho. Jestliže si na něčem začne zvláště zakládat, ostatní mu musejí jít z cesty. O tom, že by to měl zkusit jiným směrem, ho zřejmě nepřesvědčíte. Nemůže za to, vládne mu Slunce.

Jde o velmi houževnaté osobnosti. Tato povahová vlastnost může být mylně považována za tvrdost. Stejně jako je pro Lva důležité dosáhnout vlastních cílů, je pro něj bezpodmínečně nutné dodržovat vlastní sliby. Nemůžeme však říci, že by se Lev choval bezohledně. Jednoznačně je mu vlastní dostatek soucitu a velké srdce, uvědomělost, cílevědomost a přirozeně vůdčí role.

Lvi také vynikají svou štedrostí. A to nejen tou doslovnou, co se týče peněz. Lev v případě potřeby neželí ani vlastního času a energie. Šetřit na vás nebude ani svým respektem, pokud k tomu bude mít důvod.

Lvi jsou důvěřiví a vášniví

Sami jsou až nečekaně důvěřiví. Může je proto zranit, pokud není opětována jejich důvěřivost a velkorysost. Když se necítí nejlépe, mohou se na toto konto začít chovat nepříjemně povýšeně.

Patrné nadšení do života a nekonečný zápal se u Lvů propisuje i do milostného života. Zrozenci v tomto znamení jsou velice živí a zábavní. Vyznačují se však i velkou loajalitou a upřímností. Sami na oplátku od svého partnera požadují oddanost, ale i to, aby jim v pravý čas poskytl soustředěnou pozornost. Důležité jsou pro ně v tomto směru i zkušenosti. Zcela specifické je pro vášnivé Lvy, kteří si umí užívat život, také to, že potřebují, abys nimi partner tuto vášeň sdílel. Ale pozor, netýká se to jen vášně v intimním slova smyslu, ale i různých jiných vášní životních.

Co se týče profesního působení, Lvi se velmi dobře hodí na vedoucí pozice na pracovišti, a to zejména tehdy, pakliže je jim umožněna velká flexibilita. Poměrně podstatné je také to, aby se Lev svým zaměřením na danou profesi hodil a vykazoval pro ni nadání. Obecně svými vlastnostmi mohou být zástupci tohoto znamení předurčeni dokonce i k tomu, aby se z nich stali úspěšní podnikatelé.

Zajímavosti o znamení Lev

- Lev patří mezi ohnivá znamení zvěrokruhu společně s Beranem a Střelcem.
- Přátelství je pro Lvy velmi důležité.
- Lvi mají přirozenou schopnost být velmi charismatickými a přirozenými vůdci.
- Díky jejich silné osobnosti se Lvi často stávají středem pozornosti.
- Lvi rádi projevují svou náklonnost a jsou často velmi romantickými partnery.
- V kariéře upřednostňují Lvi pozice, které jim umožňují uplatnit své vůdčí schopnosti a kreativitu.
- Mezi jejich silné stránky patří sebevědomí, odvaha, štědrost a loajalita.
- Lvi mohou být někdy vnímáni jako arogantní, avšak jejich srdce je často plné laskavosti.
- Na druhou stranu, Lvi mohou mít sklon k zášti, tvrdohlavosti a určitému egoismu.
- Lvi jsou známi tím, že rádi prožívají život naplno a nebojí se riskovat.
- Mezi oblíbené zájmy Lva patří umění, divadlo, sport a večírky.
- Když se Lvi ocitnou ve stresu, mohou se stát náladovými až agresivními.
- Lvi jsou známi svým odhodláním a schopností překonávat překážky.
- Pro Lva je velmi důležité, aby byl uznáván a oceňován za své úspěchy.
- Při hledání partnera mají Lvi sklon k idealizaci a hledají dokonalou lásku.
- Lvi se nejlépe snášejí se znameními Střelec, Beran a Váhy
- V partnerských vztazích potřebují Lvi důvěru a jistotu, aby se cítili šťastní a spokojení.
- Lvi mohou mít výborný smysl pro humor a být skvělými společníky, kteří zábavu nikdy neodmítnou.
- Lvi mají silné morální hodnoty a ctí, což je často činí loajálními a spolehlivými.
- Lvi jsou známi tím, že jsou ochotni bojovat za své přátele a rodinu, pokud si myslí, že je to nezbytné.
- Lvi se často zajímají o duchovní a filozofické otázky, a rádi diskutují o hlubších tématech.
- Lvi mají sklon k optimismu a dokážou vidět pozitiva i v těch nejnáročnějších situacích.

Zdroj: <https://autorskesperky.com/blog/post/znameni-lev.html>

České osobnosti ve znamení Lva

Alena Antalová, herečka (28. července 1972)
Aleš Brichta, zpěvák (9. srpna 1959)
Eliška Bučková, modelka (23. července 1989)
Jan Budař, herec (31. července 1977)
Vojtěch Dyk, herec (23. července 1985)
Ewa Farna, zpěvačka (12. srpna 1993)
Věra Galatíková, herečka (19. srpna 1938)
Adéla Gondíková, moderátor (19. srpna 1973)
Vlastimil Harapes, tanečník (24. července 1946)
Michal Horáček, textař (23. července 1952)
Sámer Issa, zpěvák (7. srpna 1985)
Michal Kocáb, zpěvák (28. července 1954)
Miloš Kopecký, herec (22. srpna 1922)
Rey Koranteng, moderátor (2. srpna 1974)
Jan Kraus, moderátor (15. srpna 1953)
Hana Křížková, zpěvačka (15. srpna 1957)
Josef Laufer, zpěvák (11. srpna 1939)
Janek Ledecký, zpěvák (27. července 1962)
Štefan Margita, zpěvák (3. srpna 1956)
Bohuš Matuš, zpěvák (17. srpna 1973)
Dana Morávková, herečka (29. července 1971)
František Němec, herec (9. srpna 1943)
Petr Novotný, moderátor (6. srpna 1947)
Oldřich Nový, herec (7. srpna 1899)
Gabriela Osvaldová, textařka (25. července 1953)
Eva Pilarová, zpěvačka (9. srpna 1939)
Bolek Polívka, herec (31. července 1949)
Chantal Poullain, herečka (17. srpna 1956)
Filip Renč, režisér (17. srpna 1965)
Petr Rychlý, herec (9. srpna 1965)
Michal Suchánek, herec (29. července 1965)
Alena Vránová, herečka (30. července 1932)

Zdroj: <https://horoskopy.etarot.cz/znameni-lev-celebrity-ceske.htm>



• SV. VAVŘINEC A LEGENDA O JEŘABINÁCH

Sv. Vavřinec (jáhen, mučedník) patron archivářů, cukrářů, hasičů, hostinských, knihovníků, kuchařů, pivovarníků, pradlen, sklenářů, správců a studentů. Vždy znázorňován jako mladý jáhen s roštem a knihou. Často má u sebe také váček s penězi, anebo chléb, což je znázorňováno jako symboly znamenající rozdělování církevních majetků. Byl vzýván proti chorobám očním, houseru, ischiasu, horečce, kožním chorobám, moru, chudobě, proti mukám očištění, proti nebezpečí ohně, či za úrodu vinných hroznů a zdravotnost vinohradů.



Jeden z nejoblíbenějších a nejuctívanějších světců se narodil kolem roku 230 ve Španělsku. Jako mladík odešel do Říma, kde se stal arcijáhmem papeže Sixta II. Po jeho smrti (na příkaz císaře Valeriana byl 6. srpna 258 stět) měl podle legendy jako správce církevního jmění a archivů odevzdat církevní poklady. To ale neučinil, naopak je rozdál chudým, za což byl odsouzen k smrti upálením na železném roštu roku 258.

• SV. VAVŘINEC, LIDOVÉ TRADICE A POVĚRY KTERÝM VĚŘILI NAŠI PŘEDCI

Ve středověku byl svatý Vavřinec uctíván jako ochránce před ohněm, od 17. století ho v této funkci nahradil svatý Florián. Díky legendě o záchraně sv. Vavřince se jeřabiny staly symbolickou ochranou před ohněm a bleskem a jsou také spojovány s plodností: Je-li hodně jeřabin, zdaří se pšenice, urodí se hodně malin, narodí se hodně dětí. Když má jeřáb hodně květů, zdaří se oves.

Věnce, věnečky nebo větvičky se dávaly na dveře, do oken, do štítů chalup i stodol, aby je chránily před ničivými požáry a bouřkami. Místy se zavěšovaly věnečky nebo korálky z bobulí jeřábu navlečených na niti. Jako ochrana hospodářství sloužil také obrázek svatého Vavřince v domě. O svátku sv. Vavřince se rozeznávaly zvony a konaly se proslulé pouti, někde zůstaly tyhle tradice živé dodnes.

Na svátek sv. Vavřince se na jižní Moravě konala volba „hotařů“, hlídačů určených k ochraně vinic. Na Strážnicku předstupovali před obecní úřad muži ucházející se o tuto službu ve vinicích, a když byli potvrzeni jako „lidé ctnostní a zachovalí“, byli uvedeni do vinohradů.

V tento den probíhali i poutě a jedním z nejvýznamnějších poutních místem se stal po opravách v roce 1851 kostel sv. Vavřince (lidově Svatý Vavřineček) na Veselé hoře u Domažlic, přestavěný z kaple z roku 1695, kterou nechala postavit manželka mydlářského mistra Zuzana Veselá z vděčnosti sv. Vavřinci za vyléčení...

SVOZ OBILÍ - LIDOVÉ ZVYKY A POVĚRY A JAK HO OCHRÁNIT PŘED ŠKŮDCI A ŽIVLY.

Nežli se obilí začalo svážet do stodol, byly tyto dány do vzorného pořádku, podobně též sýpky. V severních Čechách sám hospodář svázal první snop na poli a donesl ho do stodoly. Když pak snop dával na přístodolek, říkal: „Tu máte, myši, své a nechte mě mé!“ Učinil-li tak, nedělaly prý myši ve stodole žádných škod.



Zlato polí, snesené do mandelíků, zářilo v paprscích žhavého kotouče slunce. A netrvalo dlouho, kdy je začali nakládat na žebřinové vozy, aby jej odvezli pod ochranou střechu stodoly. Ze

všech stran přijížděly fúry vrchovatě naložené k dědině a každá vjížděla do široce otevřených vrat vyvětraných stodol a stodůlek.

Když se vezlo první obilí z pole, má jet hospodář sám. V Lužanech se postavila hospodyně na práh a ptala se přijíždějícího hospodáře: „Co to vezeš?“ Ten pak odpovídal: „Kočku na myši.“ Pak následovalo zařikání myší,

aby obilí ve stodole neutrpělo škody myší havětí. Jinde zase měl čeledín hodně práskat bičem, když vezl první mandele do stodoly. Hospodář stoje na prahu stodoly se zeptal, co to veze. Čeledín pak odpověděl: „Obilí.“ Pak se rolník pomodlil a domníval se, že tak uchránil obilí od myší.



Několik pověr o ochraně obilí před vrabci:

- Starý český hospodář chránil sklizené obilí před drzými vrabci tím, že do krovů stodoly zastrkoval brky ze sovího ocasu.

- Někde dělal na Veliký pátek došek v rukavicích, při této práci však nesměl být nikým spatřen. Došek pak zastrčil před východem slunce do střechy stodoly, které se pak vrabci vyhýbali.

- Při skládání obilí ve stodole se nesmělo mluvit, aby bylo ochráněno nejen před vrabci, ale i před myší havětí.

a na závěr několik dalších pověr:

- Leckde hospodář vzal z prvního vozu tři klasy a šel k potoku nebo k řece, kde ponořil klasy do vody. Učinil-li tak, mohl být jist, že obilí mu ve stodole neshoří. Kdyby však přece oheň vypukl...

UKONČENÍ ŽNÍ NA CHODSKU - CHODSKÉ OBŽÍNKY, LIDOVÁ SLAVNOST

Ukončení žní na Chodsku a popis zvyků na chodských obžínkách byl psán pro období žní r. 1924. Denní život na starodávném Chodsku se řídil dvěma děděnými ctnostmi: přičinlivostí a spořivostí. Bedlivé a vytrvalé práci si musely navykát i děti již od školních let, ba v některých věcech i před nimi, takže se práce stávala chodskému člověku nutnou přirozeností a spořivost, podporovaná jednotným krojem z trvanlivých látek domácího díla se začínala, jak naši předci podle starého mudrosloví radívali — od huby. „Hubě začni hovít a hnedle nebude dát do ní, co mít muší.“ Proto „pořadovný“ stůl byl na starodávném Chodsku stejně prostý u zámožného sedláka jako u jeho podruha. Ale zato si staří dopřávali chutnějšího sousta obyčejně v míře nepřeborné o významných svátcích a obyčejích a o všech slavnostech rodinných, patřící do toho i křtiny, jenž bývaly pospolitou slavností celé řady známých matek, tet i kmoter. V tuto dobu se drželi přísloví: „Svět čas a Pán Bůh tě dá zas!“ nejen jako omluvou proti významné kmenové střidmosti, nýbrž i příkazem k hojnosti plných hrnců. A takovým „časem“ byly donedávna považovány také obžínky, při kterých se hlásila ke slovu hospodářova uznalost a hospodynina zdvořilost k dělným rukám ženců, kteří zvláště za starodávného hospodaření beze strojů museli v opravdovém potu tváří vykonat o žních dílo obdivuhodné vytrvalosti. Dva hlavní požítky doprovázely starodávné obžínky: hojnost jídla a po něm hlučné společenské veselí.

Dobrá hospodyně měla již den před obžínkami plnou hlavu starostí a plné ruce práce s přípravami. Obyčejně se pekly koláče a těch muselo být až do nerody (odmítání) domácích i ženců, sousedů a známých, a to se všemi dětmi, které měly právo přijít na obžínky. V samý den obžínky smažila na másle šišky, které byly na starodávném Chodsku hodně veliké, jako želvy, a po šiškách

dělala pochoutku pro zmlsanější: listy, které se smaží v másle a jsou váleny z vaječného těsta, zadělaného sladkou smetanou (na Prácheňsku u Volyně slují „boží milosti“). Pro rozmanitost a na větší výběr, „kdo má co račí“, pékávaly se též buchty o velikosti cihly, jedna vedle druhé na celou šířku pekáče. Ostatní vařivo řídilo se uměním hospodyně a chutí ženců. Často se vařila dobrá smetanová



omáčka s „vařenými buchtami“ (kynutými knedlíky), které chodské hospodyně vaří velké, jako hlavy a kypře prokynuté „jako huzda“. Že spadají obžínky do zrání hrušek, dávali někde přednost omáčce hruškové.

Pila se i káva, k tomuto „panckému“ nápoji však všeobecně vládlo v tomto odlehlém kraji velké nepřátelství, zejména u mužů. (píše se rok 1924). Maso se při starodávných obžínkách nevařovalo; souviselo to jaksí s významem věci, která byla oslavována. Na stůl se předkládalo z božího nadělení vše, co bylo na vlastním poli či v sadě vypěstováno. Jedině pivo bylo přikupováno, a to v hojnosti, co hrdlo ráčilo. Tato zpráva má svůj zvláštní zvuk, protože staří Chodové nepívali rádi piva; ve všední dny vůbec nepřišlo na stůl, o nedělích a svátcích málokde, ledaže se z něho vařila tu a tam pivní polévka, kterou místy nosily chodské kmotry do šesti neděl. Jsou také staré zprávy, že nikdo nechtěl na staré chodské vsi pivo čepovat. Např. trhanovská vrchnost nutívala k tomu rychtáře, když mu na kanceláři odevzdávali právo.

Hojnost jídel již pouhým pohledem musela vyvolávat veselou náladu zúčastněných. Viděl jsem obžínky na myslivně pod Čerchovem, kde hospodyně, sestra univerzitního profesora Thomayera, napekla žencům tolik koláčů, že se roznášely v krosnách na prádlo. Stará nádenice Hopka, na jedno oko slepá, kterou jsem po léta znával jako upracovanou a starostlivou ženu a matku v stálém vážném zamyšlení, když spatřila tu hojnost koláčů, dala se do tance a zpěvu a strhla k nevázané veselosti celou obžínkovou družinu ještě dříve, než zasedli k jídlu.

Vlastní obžínkový obřad se začínal jízdou z pole s posledními snopy požatého obilí. Pacholek, který býval obyčejně „krajanem“ ženců, tj. začínal práci a vedl celý řad ženců za sebou, nechával na tu jízdu obilí jen tolik, aby se na něm na voze směstnali všichni ženci i s jejich dětmi. Vůz byl vyzdoben společnou péčí pacholka i ženců hojně zelení a pozdním kvítím. Lipové ratolesti nebo smrčí krylo zpola snopy, vyčnívající na předku i zadku, mezi nimi bylo veliké hnízdo ženců, vystrojených v půvděkovém (poloslavnostním) šatě, mávajících rukama s kvítím a zpívajících do hrčení vozů a do kroku koní, jež pacholek, sedící nejvýše, pouštěl v parádním poklusu. Pentle vlály koním z postrojů, jako když se jelo na svatbu.

Doma se vyhrnulo všechno z vozu, na skládání poslední úrody zatím nebylo pomysleno, nastala hlavní slavnostní chvíle obžínek. Slavnostně vcházeli všichni do stavení, kde je hospodář s hospodyní na prahu přivítali po křesťanském pozdravem — Pochválen Pán Ježíš Kristus — Až na věky věkův! Amen. A vedli je dále do velké sence (světnice) ...

MEZINÁRODNÍ DEN LEVÁKŮ

Den leváků připadá každoročně na 13. srpen a slaví se po celém světě. Nejvíce je populární ve Velké Británii, kde byl také v roce 1992 vyhlášen.

Leváci tvoří přibližně desetinu lidské populace. V době pravěku byl podíl praváků a leváků přibližně stejný. Až v době bronzové, když se začaly používat nástroje a zbraně, začalo stále více lidí používat pravou ruku. Od středověku až do poloviny 20. století se leváctví potlačovalo. Hlavně ženy byly upalovány jako čarodějnice, jiným zas přivazovali ruce za záda, bili je, protože se nepodrobili ostatním. Ve středověku leváci údajně více umírali v bitvách, neboť drželi v pravé ruce štít a nemohli chránit srdce. Snad jen dávní Inkové považovali levorukost za šťastné znamení.

Bohužel i v dnešní době na mnoha místech světa je leváctví tabu. V Indii není slušné jíst levou rukou, v Indonésii se zas nesmějí přijímat dary. I u nás v minulosti byly děti leváci přeučovány na pravou ruku, což pro ně bylo příčinou mnoha psychických i fyzických problémů.

Za levorukost mohou pravděpodobně geny a neurofyzilogický vývoj dítěte. S jistotou lze říct, zda bude pravák či levák až v 4. - 6. roce. Pokud není v tomto věku poznat dominantnost ruky, je dobré přiklonit se k pravé ruce. Není dobře psát oběma rukama. Nechat dítěti přirozenost v činnostech. Někdy nechtějí vyčnívat, a proto se snaží, ačkoliv se necítí komfortně, dělat činnosti pravou rukou.



MEZINÁRODNÍ DEN PIVA 🍺🍺

Kde je sládek, tu je mládek,
tu je taky malý pivovárek,
kde se pivo vaří, tu se dobře daří,
píme ho, píme ho, až do rána bílého.



Důvod zajít si s přáteli na čepované pivo se vždycky najde. Tím spíše, když se dnes po světě slaví Mezinárodní den piva. Jedná se o pohyblivý svátek, který probíhá každoročně první pátek v měsíci srpnu. Vznikl v roce 2007 ve městě Santa Cruz v Kalifornii z iniciativy pivních sládků, kteří chtěli oslavit své řemeslo. Tento původem americký svátek však záhy získal přízeň i u konzumentů a rychle se rozšířil do dalších zemí včetně Evropy.

JAK SE U NÁS TAKÉ ŘÍKÁ PIVU: zrzavý, zrzek, chmel, chmelovina, marast, echr, heřmánek, bahýnko, bahno, rahno, bahňák, bahniště, piviště, prelát, ležák, samec, malvaz, nektar, křen, pěnivce, šumák, šumivka, vejvar, kloktadlo, tykadlo, důchodový pojištění mladých, tekutej chleba, zrzavá voda, voda s pěnou, polotučný, desatero, plnotučný.

Něco málo z historie piva:

- Nejstarší doložený český pivovar je Břevnovský klášterní pivovar v Břevnovském klášteře, který byl založen roku 993.

- Prvým dokladem souvisejícím přímo s výrobou piva je nadační listina prvního českého krále Vratislava II. pro vyšehradskou kapitulou z roku 1088, ve které mimo ostatní dary a privilegia panovník přidelil kapitule desátek chmele na vaření piva.

- Nejstarším dokladem o pěstování chmele na území českých zemí je nadační listina ze 30. let 11. století od knížete Břetislava. Největší rozkvět výroby piva na území českých zemí nastal ve 12. století . . .

Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz>

• RUBRIKA – CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V ČERVENCI 2024

PÍSEK – PEČENÍ PIZZY

Pondělní odpoledne jsme si v rámci vaření přichystali pro klienty novinku a to pečení pizzy. Protože co by to bylo za letní dny bez pizzy? Klienti si vybrali z nabízených ingrediencí. Každý si mohl vlastnoručně svou pizzu vyzdobit a dle uvážení popustit uzdu své fantazii. Pizzy měly veliký ohlas a všichni si na tomto výborném jídle pochutnali.



TERAPIE S KRÁLÍČKY - PROJEKT JE REALIZOVÁN ZA POMOCI NADAČNÍHO FONDU ČESKÉHO ROZHLASU ZE SBÍRKY JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



V pondělí dne 8.7. nás v našem domově v Písku navštívila slečna Bára Kroupová se svými chlupatými

mazlíčky Fidorkou a s Chippim, aby svou přítomností potěšili naše klienty.

Nejprve zavítali do aktivizační dílny, kde si každý z klientů mazlíčka mohl pohladit či pochovat. Nezapomněli však ani na klientky v lůžku, kde byl ušák na přání klienta položen přímo do lůžka. Zvířecí návštěva naše klienty vždy velmi potěší a vykouzlí jim úsměv na tváři.



VAŘENÍ - TĚSTOVINOVÝ SALÁT

Mezi letní pochoutky patří studený těstovinový salát. V našem domově jsme si takový těstovinový salát zkusili připravit. Nejprve jsme uvařili těstoviny, nakrájeli a nastrouhali čerstvou zeleninu a další ingredience. Klientky salát společně dochutily podle svých představ. Salát měl veliký úspěch.



AKTIVIZACE V ZAHRADĚ

Páteční dopoledne patřilo v našem domově v Písek klientům, kteří mají rádi kvízy, rébusy či luštění křížovek a hlavolamů. V hojném počtu jsme se setkali v naší krásně rozkvetlé zahradě. Při malém pohoštění jsme se pustili společně do luštění křížovky. Klienti se zapojili svými vědomostmi, podařilo se nám vyluštit několik křížovek a hlavolamů.

Páteční dopoledne se všem zúčastněným obzvláště líbilo. Celou atmosféru umocnilo krásné letní počasí.



PROCHÁZKA S OSVĚŽENÍM

Co osvěží nejlépe v horkém dnu?

Úterní odpoledne bylo na procházku jak dělané. S klienty jsme se vypravili do nedalekého Hotelu U Kapličky, kde jsme společně strávili příjemné chvíle při sklence dobrého studeného točeného piva.



VÝLET NA SVĚTOVÝ POHÁR V PARAŠUTISMU

Naši klienti strávili páteční dopoledne na strakonickém letišti, kde odstartoval Světový pohár v parašutismu. Jedná se o velkolepou akci reprezentantů z několika zemí. Měli jsme možnost vyfotografovat se s českými reprezentanty a prohlédnout si vybavení parašutistů. Jsme velmi rádi, že jsme dostali pozvání přímo od paní ředitelky PhDr. Šárky Nováčkové, která nám tento výlet zprostředkovala. Výletu se zúčastnili klienti z Drhové i z písecké pobočky a společně si toto dopoledne užili.



Akce trvala celý víkend a k vidění bude celkem 200 parašutistů z dvaceti zemí celého světa.

PŘEDNÁŠKA O ZAHRADĚ

Mít zahradu je báječná věc. Jde o místo, kde si člověk může odpočinout a nabrat nové síly, může být užitková nebo jen dekorativní.

Naši klienti mají to štěstí, že mohou prakticky celý rok využívat přilehlou zahradu. Fontána, hmyzí domeček, květiny, kuželky, houpačka, ohniště, slunce i stín. Ale také užitkové rostliny jako je rybíz, angrešt, borůvky, maliny, nebo mobilní zahrádky s okrasnými květinami. To vše skýtá současná zeleň okolo domova.

Vždy tomu tak ale nebylo. Po dostavbě a otevření domova zahrada chyběla, stavbu obklopoval pouze neupravený terén. Klienti se shromažďovali u altánu na veřejné komunikaci. Tam se odehrávala veškerá setkání a oslavy. Tato situace nebyla ideální, a proto došlo k postupným úpravám terénu a budování vlastní zahrady s cestičkami. Celý proces obnovy naší zahrady jsme si společně s klienty připomněli na fotografiích.



Přestože je stále co vylepšovat, jsme na naši zahradu pyšní.

• RUBRIKA – CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V ČERVENCI 2024

DRHOVLE – VAŘENÍ VENKU

Vaření venku? Ano, i to je možné s mobilní kuchyňkou, která v těchto krásných letních měsících umožní připravit si jednoduché pokrmy venku, v zámeckém parku. Díky ní si klienti mohli ve stínu stromů pochutnat na míchaných vajíčkách, posypaných čerstvou pažitkou z místní zahrádky. Venkovní vaření má své nezapomenutelné kouzlo a takto připravené pokrmy chutnají zcela výjimečně 😊.

A co by to bylo za léto, bez ovocného koláče s drobenkou? Také ten si klienti spolu s pracovníci přímé péče připravili. Byl naprosto úžasný a všichni zúčastnění si na něm moc pochutnali.

VAŘENÍ POD ŠIRÝM NEBEM

I dnes jsme využili hezkého počasí, které již nebylo tak horké jako v uplynulých dnech, a pokračovali jsme v kulinařském tvoření pod širým nebem. Tentokrát jsme zvolili zeleninu a připravili si tradiční lečo. Všichni přítomní se pustili s vervou do práce a za chvíli se vůně linula celým nádvořím. Výsledek byl úžasný a na čerstvém vzduchu jsme si všichni moc pochutnali.

KARETNÍ TURNAJ V PRŠÍ

Úterní dopoledne se neslo v soutěžním duchu. Uskutečnil se totiž dlouho očekávaný karetní turnaj v prší. Většina našich klientů se sešla v zahradě domova, kde se mezi sebou utkali v oblíbené karetní disciplíně. Při tomto turnaji si všichni užili chvíle zábavy, ale i velkého napětí ze samotné hry.

Po vypršení časového limitu na hru jsme ocenili všechny zúčastněné hráče a nechybělo ani ocenění pro vítěze karetního turnaje, kteří se umístili na prvním, druhém a třetím místě, Všichni z tohoto utkání odcházeli spokojeni a velmi si soutěžní dopoledne užili.

POUŤOVÁ ZÁBAVA

Ve středu 24. července se jako každoročně v našem domově konala pouťová zábava.

Akce probíhala v zahradě domova a všichni přítomní si za krásného počasí pochutnávali na domácích perníkových srdcích a na mnoha druzích pouťových koláčů.

Atmosféra byla úžasná, a to nejen díky skvělé kapele Rytmix pod vedením pana Vladimíra Pavelky, kterému se podařilo svou hudbou roztančit mnoho našich klientů. Tato zábava přinesla všem přítomným krásné zážitky a moc těšíme na další společenské akce.



CANISTERAPIE

PROJEKT JE REALIZOVÁN ZA POMOCI NADAČNÍHO FONDU
ČESKÉHO ROZHLASU ZE SBÍRKY JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



Nadační fond
Českého rozhlasu



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

VÝROBA LEVANDULOVÉ KOUPELOVÉ SOLI




AKTIVIZACE V ZAHRADĚ

Letní dny tráví klienti rádi na zahradě při péči o vlastnoručně vypěstovanou zeleninu a okrasné květiny. Slouží jim k tomu nově instalované mobilní zahrádky a zvýšené záhony.



• TRÉNINK PRO BYSTRÉ HLAVY

Víš, že drtivá většina materiálu ve starém elektrozařízení může sloužit dál? **Spočítej si**, kolik procent materiálů lze **recyklovat!**



$3 \text{ light bulbs} = 15$
 $1 \text{ washing machine} - 2 \text{ light bulbs} = 10$
 $2 \text{ washing machines} \div 1 \text{ light bulb} = 1 \text{ mug}$
 $2 \text{ light bulbs} + 2 \text{ washing machines} + 1 \text{ light bulb} \times 1 \text{ mug} = ?$

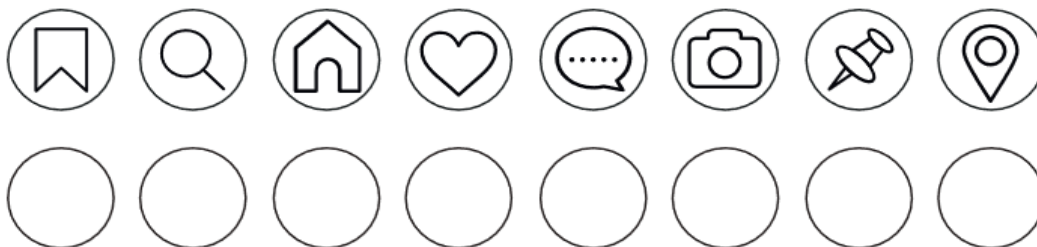
9	4							
				8	3			
	8				5	3	7	
	6		1	3				
1	5						4	3
				6	7		8	
	1	4	3				6	
			8	2				
							5	8

Pro-seniors

 Procvicujpamet.cz

PROCVIČOVÁNÍ PAMĚTI A KOGNITIVNÍCH SCHOPNOSTÍ

1. Po dobu 30 sekund se dívej na první řádek ikon. Potom řádek zakryj a zapamatované ikony nakresli do prázdného řádku.



2. Spoj stín s obrysem.



9	4	3	6	7	2	8	1	5
5	7	1	9	8	3	4	2	6
6	8	2	4	1	5	3	7	9
2	6	8	1	3	4	5	9	7
1	5	7	2	9	8	6	4	3
4	3	9	5	6	7	2	8	1
8	1	4	3	5	9	7	6	2
7	9	5	8	2	6	1	3	4
3	2	6	7	4	1	9	5	8

Řešení:

Cvičení č. 2 - 1E, 2F, 3D, 4B, 5A, 6C

Cvičení č. 3 - Anakonda, leporelo, malování, cestopis, maturita, utopenec, čalamáda, fanoušek, rampouch, vinohrad

Řešení sudoku

„Paní, řekněte svému synovi, ať mě přestane
napodobovat!“ „Pepičku, přestaň...“

NÁPOVĚDA: IASON, ONE	ODEPSÁNÍ	3. část tajenky	OSEKAT	STLAČO- VANÁ		DOUŠKA V DOPISE	PATŘÍCÍ OTOVI	2. část tajenky	ANODA	UMĚL. SMĚR 20. STOL
ÚSTNÍ VODA					MYSLI- VECKÉ STANO- VIŠTĚ					
POTOMCI					ŽENSKÉ JMÉNO (4.3.) ŽENSKÉ JMÉNO (26.6.)					
HORSKÁ OKA						SLOVEN. OBĚD				
VŮDCE ARGO- NAUTŮ						ŽEMLOVKA ZN. VOLTAM- PÉRU				
STAVEBNÍ MATERIÁL								ZN. TITANU OSTEN		
	PŘEPOSÍ- LAT	ZVUK STŘELBY ŠPRÝMAŘI					SHLUK ROSTLIN LOM NA KÁMEN			
OLYMPIJ- SKÉ HRY			TU MÁŠ SPZ NÁCHODA			MIMO KÓD NIZOZEMÍ				
STANOVENÁ					DRUH PŠTROSA ŘÍMSKÝCH 2495					
KUS LEDU				ŘÍMSKÝCH 1950 RUDNÉ DOLY (ZKR.)				ZN. ARSENU 4. část tajenky		
POPLACH						DOMÁCKY EDUARD			SEDACÍ UMYVADLO	ČÁSTI ZÁVODU
1. část tajenky			DLOUHÉ VLNY (ZKR.) OBILÍ SETÉ NA PODZIM			AZUR SOLMIZAČNÍ SLABIKA				
ORGÁN ZRAKU				DĚLIT NA DROBKY ANGLICKY JEDNA						
VYZNA- MENÁNÍ (HOVO- ROVĚ)					ZNAČKA MÝDLA PLOŠNÁ MÍRA					
DOMÁCKY ANNA						OLEPENÍ				
ČASOVÝ SPÍNAČ U VIDEA						ŠACHOVÁ UKONČENÍ				