



Domov pro seniory Světlo

# D-magazín

## ŘÍJEN 2024



### DLOUHODOBĚ NÁS PODPORUJÍ



MĚSTO  
PÍSEK



POTRAVINOVÁ BANKA  
JIHOČESKÉHO KRAJE



MĚSTSKÁ | KNIHOVNA | PÍSEK |



Jihočeský kraj



Charita  
Písek



NADACE ČEZ



ASOCIACE POSKYTOVATELŮ  
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB ČR



Mezi námi  
*mezigeneračně*



JEZÍŠKOVÁ  
VNOUČATA



Nadační fond  
Českého ústředního úřadu

Církev  československá  
husitská



## Úvodní slovo ředitelky domova – ŘÍJEN 2024

Vážené čtenářky, vážení čtenáři D-magazínu,

v měsíci říjnu nastane velmi důležitý státní svátek pro celou naši republiku, a to Den vzniku samostatného československého státu dne 28. října, který značí vznik Československé republiky v roce 1918. Následně v listopadu 1918 se stal prvním prezidentem pan Tomáš Garrigue Masaryk, prezident Osvoboditel, jak byl označován. V této době jsme se stali úspěšným státem s parlamentní demokracií.

28. říjen neodmyslitelně ovlivnil historii naší republiky. Československo již nyní neexistuje, ale tento významný den je nutné si připomenout.

Přeji Vám všem příjemné chvíle při čtení D-magazínu, užívejte si krásy každého dne, i když nám počasí ve své síle jistě ukáže, že nastal již podzimní čas.

S úctou,

PhDr. Šárka Nováčková, ředitelka

### D-magazín

Vydáván pouze pro vnitřní potřebu

**Domova pro seniory Světlo**

Sídlo zařízení:

Drhovle 44, 397 01 Písek

IČO: 708 69 812

Tel.: 382 789 611 – recepce

Datová schránka: mvcki29

Redakční mail:

[social@dps-svetlo.cz](mailto:social@dps-svetlo.cz)

Odpovědná osoba pro vydávání

Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

[www.dps-svetlo.cz](http://www.dps-svetlo.cz)

Číslo účtu: 2723271/0100

Distribuce:

zdarma na nástěnky, do dílen,  
kluboven a veřejných prostor  
domova.



Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR  
a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR vyhlášují



#### Partneři Týdne sociálních služeb ČR

Armáda spásy ČR | Asociace veřejně prospěšných organizací ČR | Česká unie neslyšících | Česko.Digital | Diakonie ČCE | Hlavní město Praha  
Jihočeský kraj | Jihomoravský kraj | Karlovarský kraj | Královéhradecký kraj | Liberecký kraj | Město Prachatice | Moravskoslezský kraj  
Nadační fond ŠKODA AUTO | NADĚJE | Národní rada osob se zdravotním postižením ČR | Olomoucký kraj | Pardubický kraj | Plzeňský kraj  
Slezská diakonie | Statutární město Brno | Statutární město Ostrava | Středočeský kraj | Unie zaměstnavatelských svazů ČR | Ústecký kraj | Zlínský kraj

#### Mediální partneři



[www.tyden-socialnich-sluzeb.cz](http://www.tyden-socialnich-sluzeb.cz)

### Změna času 2024

Zimní čas letos nastane v neděli 27. října. Hodiny se ve 03:00 posunou zpět na 02:00, noc ze soboty na neděli tak bude o hodinu delší. Zimní čas bude platit následujících pět měsíců, tedy do poslední březnové neděle (30. březen 2025).



## • RUBRIKA INFORMACE Z DOMOVA

### PÍSEK - NABÍDKA NÁPOJŮ

Klienti si mohou vybrat k snídani a k obědu nápoj dle nabídky v nápojového lístku. Ten je umístěn v každém pokoji a také na stravovacích nástěnkách. Nápoje jsou k dispozici také celodenně na vozíčkách u výtahů. V případě požadavku jej personál klientovi na pokoj přinese.

Z dotazníkového šetření, které se týkalo nabídky nápojů, vyplynulo, že personál nápoje klientům pravidelně nabízí.

#### Z dotazníků dále vyplynuly následující připomínky:

- Jsou přesycené CO<sub>2</sub> a cukерíny nejlepší jsou přírodní; Více obyčejné vody, míň sladké
- V tomto horkém létě postrádám minerální vodu; Třetinky nápojů nám vyhovují všem. Ráda bych měla Magnesium. Obsahuje totiž hořčík, ten je ve stáří tolik potřebný.
- Hodně sladké – čaj, Mám ráda sladký čaj, ne hořký
- Jsou bezva; Spokojenost; Jsem spokojen; Dobrý; Děkujeme za ně, denně nabídnout nápoje; Bez připomínek
- Prošlé nápoje
- Častěji pivo, strava je moc mastná; Nabídka alkoholických nápojů
- Džus, ledová káva; Bez připomínek, jen chybí mléko.
- Reaguje se na změny pomalu

K výše uvedeným připomínkám bych chtěla sdělit následující: Káva, mléko, čaje a šťávy jsou dodávány z našich zdrojů, tedy jsou hrazeny domovem. Klienti mohou dostat neomezené množství čaje, mléko a kávu v obvyklém množství běžném ke konzumaci.

Nápoje z potravinové banky jsou určeny pro klienty domova zdarma. Domov je dostává od potravinové banky také zdarma na základě uzavřené smlouvy. Některé nápoje jsou po minimálním datu trvanlivosti, což ale neznamená, že jsou zdravotně závadné. Jinak by pochopitelně nebyly v potravinové bance. Datum spotřeby je klíčové pro distribuci zdarma, neboť v opačném případě by se prodávaly v obchodě, mnohdy za poměrně vysoké ceny. Nicméně konzumace nápojů z potravinové banky je zcela dobrovolná. Voda z kohoutku je pitná, zdravotně nezávadná, neobsahuje cukерíny, sladidla ani CO<sub>2</sub>.

Alkoholické nápoje v naší nabídce nejsou a ani nebudou. Minerální vody a džusy se v nabídce objevují dle možností potravinové banky, kterou nemůžeme ovlivnit. Stejně tak neovlivníme ani velikost balení nabízených nápojů. Co se týká mléka, je potřeba sdělit personálu požadavek, neboť mléko nemůže být delší dobu v teple na vozíku.

Každý z klientů je zvyklý na něco jiného a nemůžeme pochopitelně všem vyhovět. Rodina může klientům přinést k pití vše, co si přejí. V případě, že klient nemá možnost si obstarat ve spolupráci s rodinou požadované pití, je možné se domluvit na nákupu s aktivizačními pracovníci.

Mgr. Martina Kolářiková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního úseku DSS, pobočka Písek

DOMOV PRO SENIORY SVĚTLO  
**NÁPOJOVÝ LÍSTEK**  
K SNÍDANI, K OBĚDU A K VEČEŘI  
SI MŮŽETE VYBRAT Z NÁSLEDUJÍCÍ NABÍDKY NÁPOJŮ:


**TEPLÉ NÁPOJE:**

- BÍLÁ KÁVA
- ČERNÁ KÁVA
- KAKAO
- MLÉKO
- ČAJ - ČERNÝ, OVOCNÝ



**STUDENÉ NÁPOJE:**

- VODA
- MLÉKO
- OVOCNÁ ŠTÁVA
- LEDOVÝ ČAJ
- LIMONÁDA



VAŠE PŘÁNÍ SDĚLTE PERSONÁLU.



## **PÍSEK - NÁKUPY KLIENTŮM**

Klienti, kteří nemají možnost zajistit si nákup drobností a drogerie ve spolupráci s rodinou, mohou požádat aktivizační pracovníce o drobný nákup vždy první a třetí čtvrtek v měsíci. Termín je uveden v tabulce akcí na daný měsíc. V ostatních případech se jedná o službu hrazenou dle *Ceníku fakultativních služeb*. V současné době je cena za nákup mimo termín stanovena na 140 Kč za každou započatou půl hodinu.

Nejčastěji se požadavek na nákup sděluje přímo aktivizačním pracovnícům, ale i pracovníce přímé péče informace o požadovaném nákupu přijímají. Nejčastěji je nakupována drogerie – šampony, sprchové gely, kapesníky, ubrousky, tělová mléka apod. a různé pochutiny.

*Mgr. Martina Kolářiková, DiS. – vedoucí sociálně-aktivizačního úseku DSS, pobočka Písek*

## **PÍSEK - VOLBY DO KRAJSKÉHO ZASTUPITELSTVA**

20. a 21. září proběhly v naší zemi krajské a první kolo senátních voleb.

V Jihočeském kraji usilovali kandidáti celkem čtrnácti politických stran a uskupení o 55 křesel v krajském zastupitelstvu.

Volební účast v kraji byla mírně vyšší než celorepubliková – 36,66 %, respektive 32,91 %. V rámci kraje zvítězila ODS se 47,51 % hlasů (34 křesel v zastupitelstvu), následovalo ANO 2011 s 24,13 % hlasů (17 křesel) a STAČILO! Se 7,27 % hlasů (4 křesla).

Pozici obhájil dosavadní hejtman kraje MUDr. Martin Kuba za Občanskou demokratickou stranu. Celorepublikové výsledky voleb byly jiné než ty jihočeské – v deseti krajích zvítězilo ANO 2011 s 35,38 % hlasů, ve dvou krajích ODS s 5,9 % hlasů a v jednom kraji Starostové pro Liberecký kraj s 1,66 % hlasů.

Voleb se již tradičně zúčastnili i obyvatelé Domova pro seniory Světlo, pobočka Písek. Svůj hlas odevzdalo 7 oprávněných voličů. Nízkou volební účast zapříčinil jednak nezájem ze strany voličů, ale i podmínky pro voliče v tomto typu voleb.

Zdroj: Krajské volby 2024 – výsledky – iDNES.cz

*Bc. Pavla Smolová, sociální pracovníce*



## **DRHOVLE – VOLBY DO KRAJSKÉHO ZASTUPITELSTVA**

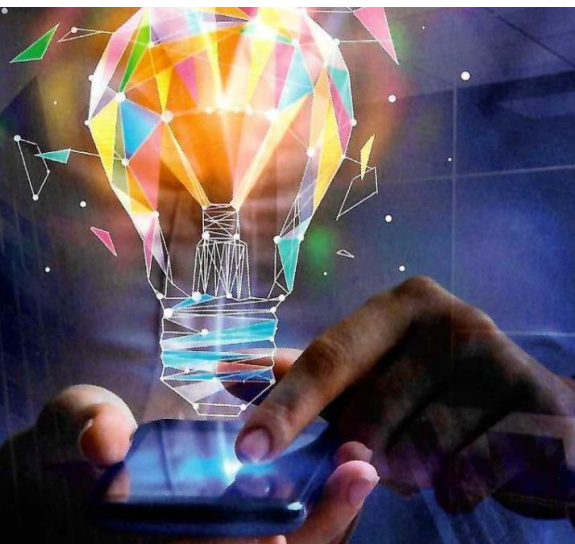
Ve dnech 20. a 21. září proběhly v České republice krajské a první kolo senátních voleb. S jednotlivými stranami a jejich kandidáty měli naši klienti možnost se seznámit na předvolební debatě, kterou pro ně již tradičně připravily naše aktivizační pracovníce. Domov pro seniory Světlo v Drhovli navštívila volební komise v pátek 20. září krátce po otevření volebních místností. Zájem o krajské volby byl poměrně veliký, zúčastnilo se jich 20 obyvatel našeho domova.







# Česko zná nejlepší inovativní přístupy v sociálních službách za rok 2023



**Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR (APSS ČR) vyhlásila ve středu 26. června spolu se všemi kraji a Nadačním fondem Škoda Auto nejlepší inovativní projekty v sociálních službách. Ve 2. ročníku soutěže Cena inovace v sociálních službách zvítězilo celkem 5 projektů z celé České republiky, které do každodenní praxe poskytovatelů sociálních služeb a krajských úřadů vnesly nadstandardní, inovativní či výjimečný přístup.**

## 9. Inovace stravovacího úseku – interaktivní panel, interaktivní tabletový systém, elektrický kompostér Domov pro seniory Světlo

Domov pro seniory Světlo, pobočka Písek, prošel v roce 2023 certifikací Značka kvality v sociálních službách a získal nejvyšší možné ocenění – 5 hvězdiček. Samotný proces certifikace byl impulzem k zavedení nových technologií v domově pro seniory v Drhovli i v Písku, které výrazně zlepšily kvalitu života klientů v domově.

Jaký byl plán realizace inovace?

- Strava pro klienty do písecké pobočky je dovážena z kuchyně domova v Drhovli. Abychom zajistili všem klientům dokonale teplé hlavní jídlo a zároveň chlazené saláty, kompoty, zákusky apod., rozhodli jsme se investovat do nové technologie aktivního tabletového systému se zabudovanou technologií ohřevu a chlazení zároveň. Automatický systém lze nastavit odlišně na jednotlivé dny v týdnu či jednotlivé typy stravy.

- V návaznosti na servírování stravy jsme se zabývali i likvidací zbytků a jejich odvozem. Vzhledem k tomu, že ČR se zavázala EU snižovat podíl biologicky rozložitelného odpadu na celkovém množství odpadů končícím na skládkách, hledali jsme další řešení, které jsme našli v podobě elektrického kompostéru. Přeměna zbytků z kuchyně na organické hnojivo trvá pouhých 24 hodin.
- Aktuální jídelníčky zveřejňujeme klientům mimo jiné prostřednictvím moderního interaktivního dotykového panelu. Vzhledem k tomu, že někteří senioři nemají chytrý telefon či tablet, pořídili jsme jim moderní dotykový panel pro seniory, který přináší praktické a užitečné informace o dění v domově.

V následující tabulce představujeme vítěze jednotlivých kategorií

KATEGORIE	ORGANIZACE	PROJEKT
Krajské úřady	Krajský úřad Kraje Vysočina	Komplexní řešení otázky autismu v Kraji Vysočina
Nastavení procesů v organizaci	Domov pro seniory Háje	Psychologický tým jako běžná součást péče o klienty domova pro seniory
Deinstitucionalizace v sociálních službách	Domov Na cestě	Transformace Domova Na cestě v dostupné komunitní pobytové služby zaměřené na zotavení
Péče v sociálních službách	Diakonie ČCE – středisko Světlo ve Vrchlabí	Terapeutická zahrada: Aktivní cesta k sebeurčení
Využití technologií v sociálních službách	Centrum sociální pomoci Třinec	Obsluha PC bez použití rukou? Ano, oční kamera to zvládne skvěle!



Zápis ze schůzky s obyvateli ze dne 24.9.2024

**Přítomni:** PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, DiS., Jitka Kalinová, 20 klientů.

**Omluveni:** Věra Machová – dovolená, Ivana E. Květová – kontrola

Ředitelka domova PhDr. Šárka Nováčková přivítala přítomné a informovala o následujícím:

- Pravidelně probíhají **terapie se zvířaty** – psi, poníci, králíci, v Drhovli byly i lamy.
- **Drhovle Zámecká slavnost** – zrušena vzhledem k povodňové situaci a špatnému počasí.
- Proběhly **krajské volby** – účast 7 klientů.
- Byla zahájena **topná sezóna** od 11.9.2024.
- Byla zakoupena **vana s perličkovým systémem** – lze ji využívat po domluvě s personálem.
- Byla zakoupena nová **bezkontaktní elektroterapie** – po dohodě s lékařem možno používat ve fyzioterapii.
- **Nabídka fyzioterapie** – šlapadlo, parafín, maderoterapie – válečky na uvolnění lymfatického systému a svalového napětí, termoterapie, ... - po domluvě s fyzioterapeutkou.
- Proběhla **renovace podlahových krytin** (velmi kvalitní marmoleum) na chodbách.
- Došlo k **výměně některých dveří** na pokojích klientů a pěti **nejstarších lůžek** v domově.
- **Zakoupen multifunkční stůl** – fotbálek, kulečnický, dáma, ..., který je umístěn vedle počítačového stolu ve 2. poschodí – je možno využít i s pomocí personálu.
- **Papoušci** u aktivizační dílny – péče o ně je zajištěna ze strany personálu i v době svátků, víkendů a pokud má někdo ze zaměstnanců dovolenou.
- Děkujeme za **vyplňování dotazníků ohledně stravování** – všechny připomínky jsme pečlivě projednali s nutriční sestrou a nutričním lékařem. Nutriční sestra zjišťovala názor i od některých z vás. Co bude nutričním lékařem schváleno, bude v zimním jídelníčku od 28.10.2024.
- **Prosba všem klientům a hlavně rodinám:** Nápoje, které se dodávají z potravinové banky, mohou být na hranici minimální trvanlivosti nebo i za hranicí trvanlivosti. Nejsou závadné, jejich konzumace je zcela dobrovolná. Nabídku nápojů nejsme schopni ovlivnit. Nicméně velmi často nápoje, které jsou určeny klientům, odnášejí rodiny v taškách domů. Prosím všechny, aby rodiny nápoje neodnášely, protože nápoje nejsou určeny pro rodiny, ale pro naše klienty.

Mgr. Martina Kolářiková informovala o následujícím:

- **Společné kuchyňky** jsou určeny pro všechny klienty a rodinné příslušníky. Bohužel, nádobí, příbory, jar, houbičky a hadry na nádobí se během pár dnů od dodání na kuchyňku ztratí, přestože jsou i podepsané. Prosíme, vraťte vše zpět do kuchyňek k použití pro další klienty.
- **Televizní kanál** – jsou zde informace a fotografie z domova. Naladit jej může každý, kdo má televizi na společnou anténu. Důležité informace sdělujeme i v D-magazínu – každý z klientů může dávat příspěvky. Poděkování p. Felcmanovi za příspěvky.
- **Aktivizace:** čekají nás mezigenerační setkávání s dětmi, výlety, Vzpomínková bohoslužba, (31.10.), Seniorský ples (22.11.), Advent, ...
- Velké **poděkování za skvělou reprezentaci domova** na Westernovém dni v Mačkově, kde náš tým obhájil prvenství z loňského roku – gratulujeme!!! 🥳🥳🥳 Poděkování p. Felcmana soutěžícím – D. Hovorkové, M. Hlídkové, J. Sladovníkovi za účast a skvělou reprezentaci.

Jitka Kalinová informovala o následujícím:

- V domově probíhá v září a v říjnu **očkování** proti chřipce, Covidu a pneumokokovi.
- Pokud si klienti sami **objednávají vyšetření, odběry, sanitky**, atd. prosíme informovat personál.
- Pokud se někomu nevrátí **prádlo z prádelny** do 1 týdne, prosíme informovat personál. Někdy odpadávají cedulky. Praní zde v domově je možné, ale musí být více kusů, aby byla pračka zaplněna.

Dotazy klientů:

- Je v plánu **pořízení energie, která by byla zdarma?** → NE, žádná energie zdarma být nemůže. Dodavatele energie soutěží zřizovatel – Jihočeský kraj každé dva roky. V současné době dochází ke zpracování projektové dokumentace na renovaci domova – výměna oken, zateplení, fasáda, fotovoltaická elektrárna na střeše. Financování z dotací životního prostředí a zřizovatele. Vše je ale otázka budoucnosti.
- Je možné naplánovat **exkurzi do Domova Sovova?** → Ano, domluvíme exkurzi s vedením domova.

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková, DiS.

**Přítomni:**

PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kudějová, Bc. Radka Červenková, Bc. Lenka Keclíková, Michal Urban

- Od ledna probíhaly a dále probíhají terapie se zvířaty – psi, poníci, králíci, k vidění byly poprvé lamy – na tyto aktivity jsou pozitivní ohlasy, budeme se i nadále snažit zooterapie zajišťovat.
- Bohužel byla zrušena Zámecká slavnost v Drhovli – vzhledem k povodňové situaci a nepříznivé předpovědi počasí – voda, vítr.
- Proběhly krajské volby
- Byla zahájena topná sezóna – pokud by měl někdo problém s topením, informujte personál, údržba se vzniklé problémy bude snažit co nejrychleji odstranit.
- V kapli se také topí, bohoslužby tu budou i nadále probíhat.

**Proběhlo:**

- Instalace 2 nových van na společné koupelny – vany s perličkovým, zvukovým a světelným systémem.
- Od července je v provozu aktivní tabletový systém. V loňském roce byl v domově 2x zkoušen. Byly zakoupeny nové tácy a nádobí.
- Byla zakoupena nová bezkontaktní elektroterapie – nutno se domluvit s lékařem, potom může u nás dojít k aplikaci elektroterapie.
- Využívejte pravidelně nabídku fyzioterapie – parafín, maderoterapie – válečky na uvolnění lymfatického systému a svalového napětí.
- Došlo k výměně 10 - ti nejstarších lůžek v domově.
- Proběhla výměna skříní na některých pokojích – plánujeme i do budoucna ve výměně pokračovat.
- Dále byl pořízen nový mobilní vozík na snoezelen. Je vybaven speciálními technickými a světelnými pomůckami k multismyslové stimulaci, sloužící k uklidnění těla i mysli. Na tuto terapii se domlouvejte s aktivizační pracovníci.
- V relaxační místnosti je nové relaxační křeslo. Využít lze kdykoliv po domluvě s personálem.
- Byl zakoupen fotbálek, který je umístěn u obchůdku, určitě bude hojně využíván na podzim a v zimě.
- Na klubovně byl zřízen počítačový koutek pro všechny klienty, kteří mají zájem o počítačové aktivity. K dispozici je internet zdarma. Na používání se lze domluvit s personálem.
- Děkujeme za pozitivní ohlasy na vyvýšené záhony. Letos byla bohatá úroda rajčat i okurek, které se průběžně celé léto zpracovávaly v rámci aktivit s klienty. Děkujeme personálu, který se o záhony staral.
- Děkujeme za všechny podněty ke stravě. Budeme se každým podnětem zabývat, některé změny byly již zapracovány do nového zimního jídelníčku, který bude platit od 28.10.2024. Je schválen nutriční sestrou i nutričním lékařem, aby vyhovoval potřebám seniorů.
- Povedlo se s obcí Drhovle a městem Písek – odborem dopravy dojednat snížení rychlosti k příjezdové cestě. Budou nainstalovány značky se snížením rychlosti a pozor chodci.

**Nové informace:**

- Od 1.10.2024 nastane změna v zámeckém obchůdku. Otevřeno bude v pondělí a ve čtvrtek 13.00 - 14.30.
- Během měsíce října bude probíhat pro zájemce očkování proti chřipce a koronaviru.
- Do domova dochází 1x měsíčně urolog MUDr. Koch a 2x měsíčně psychiatrička MUDr. Hejlová.

**Připomínky:**

**pí. Piekarová:** „Cítím se tady jako na bezpečném ostrově, všechno tu klape, pochvalu zaslouží všichni od paní ředitelky po posledního zaměstnance. Chci pochválit aktivizační úsek, že se nám stará o kulturu, která je tu velmi bohatá.“

**pí. Trejbalová:** „Prádelna si zaslouží pochvalu.“

**pí. Vrbová:** „Vyzkoušela jsem novou vanu a moc se mi v ní líbilo.“

**pí. Gutová:** „Chtěla bych poděkovat všemu personálu, nemám si na co stěžovat.“

**pí. Lněničková:** „Chtěla bych pochválit polévky, moc se zlepšily, jsou velmi chutné.“

**pí. Kuchtová:** „Chci poděkovat sestřičkám, jak se o mě staraly v mém těžkém období i paním kuchařkám za úpravu stravy.“

Na závěr paní ředitelka popřála všem hodně zdraví.



**Přítomni:** PhDr. Šárka Nováčková, Mgr. Martina Kolářiková, DiS., Jitka Kalinová, Danuše Hovorková, Mgr. Miroslav Felcman, Richard Douša, Jiří Sladovnick, Jarmila Ždimerová

**Omluveni:** Richard Douša

**Ředitelka PhDr. Šárka Nováčková** přivítala všechny přítomné a informovala o následujícím:

- V domově neznámý pachatel odcizil venkovní parapety. Celá záležitost byla předána Policii ČR k prošetření.
- 31. října 2024 se v domově bude konat zádušní mše.
- **Mgr. Martina Kolářiková** informovala o kulturních akcích, které se budou konat v domově v říjnu 2024. Mimo jiné film na přání - Prstýnek, mezigenerační setkávání, králičí hop, den otevřených dveří v rámci Týdne sociálních služeb, divadelní představení Tajný deník, přednáška na téma W. Matuška, posezení u piva (Hotel U Kapličky), kosmetické odpoledne, výlet do Kočkavárny.  
→ Rozpis akcí na každý týden je na nástěnkách, ve výtazích, v Amosu na webových stránkách, na sociálních sítích a v TV na našem vysílacím kanále.
- **Dotazy a připomínky klientů:**  
**Pochvala za Václavskou zábavu** – za občerstvení a především za kapelu Šumaváci → M. Kolářiková poslala poděkování kapele za mimořádně úspěšné vystoupení. Obdrželi jsme také poděkování za skvělé publikum, občerstvení a krásné prostředí domova. Zcela jistě se s kapelou domluvíme na další spolupráci.  
**Dotaz na očkování** → očkování si koordinují praktičtí lékaři – je nutné domluvit se s nimi, příp. se sestrou Idou Vauchey.
- **Strava** – pochvala za zlepšení stravy a dotaz na množství zbytků → zbytků je cca 20l denně včetně polévky. Jídlo je chystáno dle norem, pokud někdo chce menší přílohu, je toto možné. Přílohy se vyhazují minimálně.

Na závěr paní ředitelka popřála všem krásné dny a vybídla klienty k trávení volného času venku.

**5.11.2024 v 9:00 hodin - schůzka výboru obyvatel v kanceláři ředitelky domova.**

V Písku dne 1.10.2024

Zapsala: Mgr. Martina Kolářiková, DiS.



Antonín Sova

Lyrika lásky a života

**Říjen**

Ovoce sčesáno do lesklých mis  
a k hostině je všecko urovnáno.  
Háj v mlze chudobnější skrývá rys.  
Na prázdný sad se dívá sivé ráno.

A včera západ jak když napije  
se divů krve, v níž se jedy mísí.  
A dnes den střízlivě, tak matně visí.  
Vše otráveno? Konec lásky je?

Zem oddýchala včera stromovím  
a dnes už zdá se ležet v agonii.  
A větrem schnoucí větve do skla bijí.  
Máš rád mne ještě? — Což já vím? —



**Přítomni:** PhDr. Šárka Nováčková, Bc. Radka Červenková, Mgr. Martina Kudějová, Bc. Hana Zíková, Michal Urban, Jindřiška Bláhová, Marie Smitková, Milena Gutová, Juraj Jarjabka.

Paní ředitelka přivítala přítomné a informovala o novinkách v domově.

#### **Nové informace:**

- byla zahájena topná sezóna – pokud by měl někdo problém s topením, informujte personál, údržba vzniklé problémy bude hned řešit
- bohoslužby stále probíhají a stále budou probíhat v kapli, která je vytápěná
- dne 6. 11. 2024 v 10 hodin se bude konat mše za zemřelé, kaple bude slavnostně vyzdobena, dobrovolníci z ADRY zajistí hudbu (hra na kytary)
- děkujeme za všechny podněty ke stravě. Některé změny byly zapracovány do nového zimního jídelníčku, který bude platit od 28.10.2024. Je schválen nutriční sestrou i nutričním lékařem, aby vyhovoval potřebám seniorů
- od 1.10.2024 nastala změna v zámeckém obchůdku - pondělí a ve čtvrtek je otevřeno v čase od 13.00 do 14.30.
- v měsíci říjnu je připraven bohatý kulturní program, hudební vystoupení, návštěva poníka, soutěž o nejhezčí vydlabanou dýni. Veškerý program je zveřejněný na nástěnkách v domově a také v panelu ÁMOS, umístěný ve vestibulu.

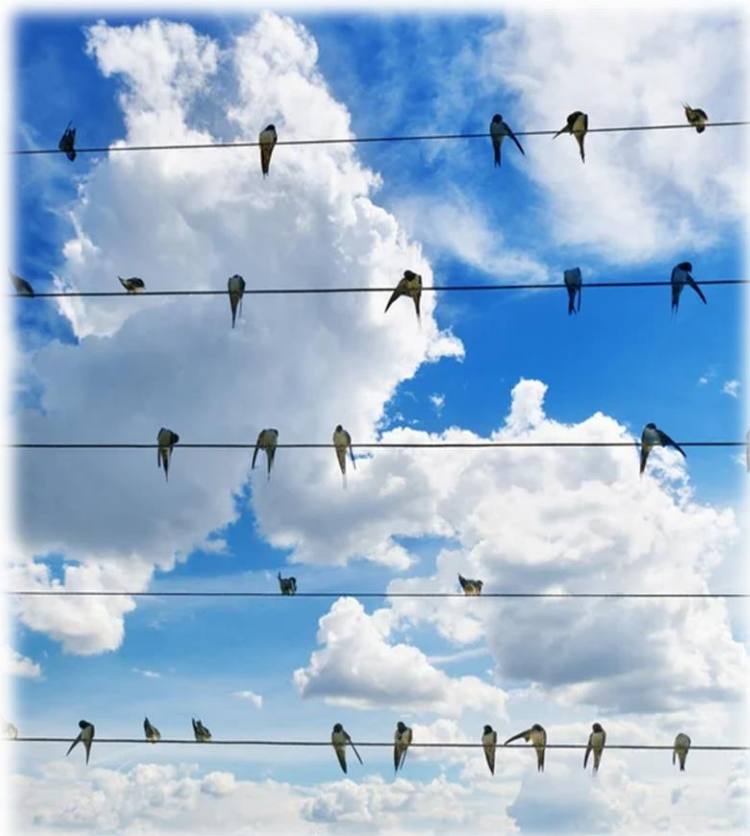
**Tipy na zlepšení chodu domova:** Klienti vyjadřují pochvalu personálu.

Na závěr paní ředitelka popřála všem hezký den.

**Termín příští schůzky:** 4. 11. 2024 v 9 hodin v ředitelně.

V Drhovli dne 2. 10. 2024

Zapsala: Bc. Radka Červenková



#### **Podzimní rovnodennost - Jaroslav Seifert**

V sychravém větru už tu všechno zebe,  
suchého listí plný kout.  
Vlaštovko, řekni, pod které zas nebe  
přichystala ses odlétnout?

Tatínek za vsí pouští dětem draka,  
drak zmítaje se stoupá výš.  
Buď sbohem, léto! Havran blízko kráká  
a vrána kráčí ještě blíž.

Posedávají chlapi u ohýnků,  
v kapse jim hřeje zemák z popele.  
Co chvíli setřeš hebkou pavučinku,  
jež uvázla ti na čele.

Jen nestýskej si, vrátí se čas jara  
a s jarem míza do proutí.  
Do šedé mlhy padá země stará  
na malou chvílku usnouti.

## • RUBRIKA PŘÍSPĚVKY ČTENÁŘŮ

### Westernový den v Mačkově

Ve středu 11. září jsme dosáhli velkého úspěchu. Tím myslím nás obyvatele Domova pro seniory Světlo v Písku. Ale pojďme pěkně popořádku. Už od rána se náš tým připravoval na odpolední klání. Odehrávalo se v Mačkově v tamějším Domově Petra. Čekalo nás soutěžní odpoledne s celkem šesti disciplínami. Celkem zápolilo jedenáct týmů prakticky z celého Jihočeského kraje, zastoupena městy jako například Písek, Tábor, České Budějovice, nechyběli ani naši „kolegové“ z Drhově. Teď mi dovoluňte, vrátit se k jednotlivým disciplínám. Nejprve jsme měli za úkol srážet bičem PET lahve naplněné vodou. To se nám povedlo velmi dobře. A to byli členy našeho družstva dva vozíčkáři. Ostatně o těch se zmíním později. Ale zpět k vlastní soutěži. Za další jsme „krmili koně“. To spočívalo v házení míčků na cíl, který představovala otevřená koňská tlama. Tady se mám to ale pro změnu moc nepovedlo. Potom jsme přešli na další disciplínu, kterou byl hod podkovou na cíl. Tady jsme nezklamali, moc podkov mimo cíl nebylo. Dále jsme přešli na běžeckou disciplínu, kterou byl sběr myší, které dělaly paseku v zrní. Pochopitelně se nejednalo o myšky živé, ale o atrapy. Měli jsme za úkol je v ošatce rychle přenést na určené místo. Potom jsme uklízeli koňské koblížky. Pochopitelně se zase jednalo o atrapy. Naložit na kolečko a rychle převézt na hromadu. Tady jsme byli nejrychlejší ze všech. Mezi tím jsme se občerstvili a vyrazili opět na soutěžní klání, kde na nás čekala poslední disciplína. Tou byla střelba na cíl. Protože chvíli trvalo, než se spočítaly výsledky, byl potom čas na družné posezení. Dobrou náladu navíc podpořila country skupina Tamty, která nás ostatně celé odpoledne doprovázela svou hudbou a zpěvem. Součástí byla i ukázka výcviku koní. Ti dali ostatně celému klání jméno, jednalo se totiž o Westernový den. Konečně jsme se dočkali samotného vyhlášení výsledků. Nebudu vás dlouho napínat. Naše družstvo skončilo stejně jako vloni na prvním místě. Letos byl úspěch o to větší, že součástí našeho týmu byli dva vozíčkáři. Určitě se sluší, abych se jmenovitě zmínil o složení našeho týmu. Jirka Sladovník a Maruška Hlídková, které určitě všichni dobře znáte. Velice se jim obdivuji a vážím si jich. „Zbytek“ týmu tvořili neméně vynikající Dáša Hovorková. Dalšími členy družstva byli Dáša Bendulová, Lenka Chvátalová a Slávek Felcman. Po dobu konání báječného dne byly s námi a povzbuzovaly paní Jiřinka Borkovcová a Růženka Schwarzová. Celý tým nesl název, stejně jako vloni, Rychlí Čerokiové a určitě indiánům hanbu neudělal. Nesmím zapomenout ani na našeho vynikajícího trenéra Romana Matouška. Ten se svou důsledností velkou měrou přičinil o naše umístění. Každopádně se všichni těšíme na setkání v příštím roce opět na Westernovém dni v Mačkově. Jupíííí.....

Slávek Felcman





## Nastal čas nostalgie a rozjímání...

Když jsem v minulém týdnu v dílně obracel kalendář, uvědomil jsem si, že léto vystřídal podzim. Přelom těchto dvou ročních období je pro mne znamením, že nastává období, které osobně v oblibě moc nemám. I když občas přináší i příjemné věci. Jedna z nich se děje v přírodě. Krásně zbarvené stromy, pod nohama šustí spadané listí. A procházky podzimní přírodou mají neopakovatelné kouzlo, zejména když v blízkém okolí teče řeka nebo je v blízkosti rybník. I podzimní výlovy mají neopakovatelnou atmosféru. Ptáci odlétají do teplých krajín a dozrává ovoce. A tak bych mohl pokračovat.

Tady v Domově mne zaujala především tradiční václavská zábava. Hlavně její hudební obsazení. Hudební uskupení, které si říká Šumaváci, hrálo

skvěle. Byl to dobrý výběr, že tady mohli vystoupit. Ještě dlouho po skončení jejich produkce seděli obyvatelé Domova na sále. Opět jsem si zatancoval, ale většinou jsem poslouchal báječnou muziku. Bicí, dvě harmoniky, heligonka a pianovka. A pochopitelně zpěv. Nechal jsem zahrát paní Vlastičce Lamačové k jejím dvaadevadesátým narozeninám. Podobně hráli i těm, které o nás po celý rok pečují. Bylo to opravdu pohodové odpoledne, které navíc podtrhlo i výtečné pohoštění. Jen houšť a větší kapky, jak se říká.

Na naší husitské faře proběhlo o posledním víkendu v září setkání mládeže. Koncerty, workshopy, přednášky, modlitby, bohoslužby, divadla, duchovní rozhovory. Šedesát mladý lidí z celé republiky. Některých jsem se účastnil i já, stařec. Nevyhodili mne, dokonce vlídně přijali. Končím a přeji všem pohodový podzim. Hodně zdraví a štěstí. Těším se s Vámi čtenáři při čtení D magazínu opět na shledanou a loučím se svým oblíbeným rčením „nenechte se ničím a hlavně nikým otrávit“.

Slávek Felcman



### V podzimních mlhách (Okna v bouři)

Zas podzimní mlhy halí,  
kraj v závoj feerický,  
a všecko tak v dáli je, v dáli -  
Ach, mlha osud je lidský.

V té mlze taj divný se spřádá,  
v ní kouzlo a půvab se kryje,  
cos za ní duše vždy hádá -  
Ten taj, toť poesie!

V nesměrnost rostou tu stráně,  
a řeka zdá mořem se býti -  
Vem klidně z osudu dlaně  
ty mlhy v jeseni žití.

Co v světle ve tváři ti bije,  
toť prosa duši je lačné,  
snad všeho poesie  
až v mlhách smrti nám začne.

Zdroj: [www.ceskezvyky.cz](http://www.ceskezvyky.cz)



## Znamení VÁHY

Váhy jsou sedmým znamením zvěrokruhu. Jejich pojmenování vzniklo podle souhvězdí Vah. Pojďme se na zástupce tohoto znamení a jejich povahu podívat podrobněji. Co říkají hvězdy?



### Intelligentní a upřímné Váhy v sobě mají přesvědčivost

Váhám je zasvěceno období podzimu. V konstelaci Vah se totiž Slunce nalézá zhruba od 23. září do 23. října. Konkrétně je můžeme zařadit mezi vzdušná znamení. Považuje se za znamení pozitivní, tedy extrovertní. Je zajímavé, že jej podle astrologů ovládá planeta Venuše, v tomto směru se tedy shodují se znamením Býka. Váhy jsou také ve zvěrokruhu reprezentovány neživým objektem, a to jakožto vůbec jediné znamení.

Že by se to snad podepisovalo na povaze Vah se ovšem říci nedá. Určitě to nejsou žádní „studení čumáci“. Nejenže jsou extrovertně založení, ale jsou přátelští a lze je nazvat až jako velmi přítulné osobnosti. O druhé se zajímají a snaží se o docílení rovnováhy a harmonie. Pečlivě budují mír a spravedlnost ve světě. Ostatně jsou to Váhy, takže se příliš nelze divit tomu, že napříč celým svým životem skutečně poctivě „vyvažují“.

A nemůžeme říci, že by jim to vlastně dalo nějak výrazné množství práce. Váhy jsou totiž vybaveny solidní „porcí“ inteligence a upřímnosti, ale také přesvědčivosti. Navíc umí velice dobře navazovat kontakty. Někdy ale mohou být až příliš lehkovážní a uvolnění.

Co se týče profesního života, jsou Váhy velice oddané tomu, co dělají. V oblastech, pro které mají předpoklady, dokonce mohou dosáhnout i vrcholných pozic.

### Váhy se hodí pro řešení konfliktů

Vynikají zejména v profesích, kde je potřeba vyjednávat o určitém řešení konfliktu a nastolovat mír. Zástupci tohoto znamení se vyznačují velkou mírou empatie a umí velmi dobře vnímat všechny strany sporu. Navíc mají velmi silně vyvinutý smysl pro rozlišování dobra a zla. Pokud se účastní jakýchkoli skupinových aktivit, zřejmě to bude příslušník znamení Váhy, kdo se postaví na stranu těch, kteří jsou poněkud opomíjeni a přehlíženi a postará se o to, aby se situace zlepšila.



Ostatně toto vzdušné znamení touží být ve společnosti ostatních lidí. Tito lidé se vyznačují upřímností, avšak rozhodně nejsou otevření až příliš a nepůsobí neomaladě. Jejich okolí je má za velice příjemné osobnosti. I samotné Váhy si navíc důležitost sociálních vazeb velmi dobře uvědomují, proto s ostatními vycházejí dobře.

Váhy mají rozhodně mnoho co nabídnout. Doslova bývají zástupci tohoto znamení označováni za vůbec nejvíce inteligentní lidi na planetě. To ale není jediným důvodem, proč jsou Váhy skutečně úchvatné. Vlastní je jim totiž i nebývalá krása a šarm. Neznamená to však současně, že by toho zástupci tohoto znamení jakkoli zneužívali a chovali se narcisticky. Jde naopak o vyrovnané osobnosti.

### Váha umí být přemýšlivá a zároveň vůdčí

To se snaží přenášet i do svého okolí. S oblibou jsou to právě Váhy, kdo dávají věci nejen do pořádku a usilují o mír a harmonii, ale také se snaží dělat své okolí jednoduše hezčí. A to proto, že Váhy jsou nejen laskavé, ale i tak trochu požitkáři.



Jejich touha po harmonii jim však někdy umí i komplikovat život. Váha často rozvažuje, mnohdy však až příliš. Než učiní rozhodnutí, pečlivě přemýšlí a vyhodnocuje pro a proti. A to i když se jedná o malichernost. Váha by se navíc ráda zavděčila všem. Pokud se jim nedaří, berou to poměrně fatálně, mají pocit, že se hroutí svět a všichni se proti nim spiklí.

Povaha Vah je velmi často žene do náruče řady partnerů. Pokud už ale Váha najde vážný vztah, rozhodně ho je schopna ho brát zodpovědně.

V zaměstnání se Váhy profilují jako rození vůdci. Pokud je jim ponechána možnost tento potenciál předvést, bývají v práci úspěšné. Stejně tak uvítají, když mohou ukázat svou vynalézavost. Váha je úspěšná spíše v okamžiku, kdy může pracovat samostatně. Neumí však příliš dotahovat svěřené úkoly do zdárného konce, protože je dobré, když je v práci obklopena lidmi, které ji budou neustále jemně směřovat.

Zdroj: <https://autorskesperky.com/blog/post/znameni-vahy.html>

## Celebrity

Monika Absolonová, zpěvačka (27. září 1976)  
Iveta Blánarovičová, herečka (24. září 1963)  
Otakar Brousek, herec (28. září 1924)  
Ilona Csáková, zpěvačka (1. října 1970)  
Karel Černocho, zpěvák (12. října 1943)  
Michal Dlouhý, herec (29. září 1968)  
František Filipovský, herec (23. září 1907)  
Václav Havel, prezident (5. října 1936)  
Ondřej Havelka, zpěvák (10. října 1954)  
Hana Hegerová, zpěvačka (20. října 1931)  
Rudolf Hrušínský, herec (17. října 1920)  
Ivana Chýlková, herečka (27. září 1963)  
Tereza Kerndlová, zpěvačka (6. října 1986)  
Jakub Kohák, herec (10. října 1974)  
David Koller, zpěvák (27. září 1960)  
Jiří Mádl, herec (23. října 1986)  
Vladimír Menšík, herec (9. října 1929)  
Martina Navrátilová, tenistka (18. října 1956)  
Václav Neckář, zpěvák (23. října 1943)  
Jan Nedvěd, zpěvák (24. září 1946)  
Ladislav Pešek, herec (4. října 1906)  
Daniela Peštová, modelka (14. října 1970)  
Roman Skamene, herec (2. října 1954)  
Sisa Sklovská, zpěvačka (13. října 1965)  
Ondřej Sokol, herec (16. října 1971)  
Zdeněk Srstka, herec (26. září 1935)  
Jiří Suchý, hudebník (1. října 1931)  
Petr Štěpánek, herec (2. října 1948)  
Miroslav Vladyka, herec (24. září 1959)  
Karel Voříšek, moderátor (12. října 1963)  
Miloš Zeman, prezident (28. září 1944)  
Miroslav Žbirka, zpěvák (21. října 1952)  
Veronika Žilková, herečka (16. října 1961)

Zdroj: <https://horoskopy.etarot.cz/znameni-vahy-celebrity-ceske.htm>

## U KOLOVRÁTKU

### Robert Burnus

Můj kolovrátek buď mi zdrav,  
můj kužel, naviják i stav;  
od hlavy k patě dá mi šat  
a povlaky, v nichž teplo spát!  
Já sednu, zpívám, předu len,  
až k západu se kloní den;  
svůj chléb a mléko vezmu teď, -  
můj kolovrátku, před' mi, před'!

Dva potůčky mi bublají,  
pod chaloupkou se stékají,  
a břízy, hloh, kdy vypučí,  
si přes tůň padnou v náručí  
a chrání hnízda před žehem  
a malé rybky pod břehem;  
slunéčko zlatí každou sněť, -  
můj kolovrátku, před' mi, před'!

Kdes v doubí doupňák zastýská,  
zní ozvěna od skaliska,  
a ořechovém na keři  
konopky zpěvem soupeří.  
Teď chřástal volá v jeteli,  
teď koroptvičky letěly  
a vlaštovka se mihla, hled', —  
můj kolovrátku, před' mi, před'!

Za malou mzdu, však bez potřeb  
jím v pokoji svůj vlastní chléb; -  
kdo změnil by ten prostý stav  
za velkých moc a zlatohlav?  
V tom lesku svém a honu, hrách  
a hlučných panských zábavách  
zda šťastni jsou, jak já jsem teď? —  
Můj kolovrátku, před' mi, před'!

Zdroj: [cs.wikisource.org](https://cs.wikisource.org)

## 28. ŘÍJEN, DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU

Třicetiletá válka (1618-1648) znamenala hlubokou ránu pro český národ a pokusy o obnovení samostatného území na více než dvě století utichly. Změny přineslo až 19. století, přičemž podnětem byla vlna revolučních hnutí v jiných zemích, Itálii, Polsku... Hlavní snahou bylo prosadit nejen český jazyk, který po třicetileté válce musel ustoupit němčině, ale i českou kulturu vůbec. Stavěla se divadla, pro něž se psaly hry s českou lidovou tematikou, vznikaly slovníky a pojednání o českém jazyce. V této době, zvané české národní obrození, tak bylo postaveno například Národní muzeum, Národní divadlo, nebo se začalo s dostavbou chybějící poloviny katedrály svatého Víta. Dokonce vznikl i text a hudba naší budoucí hymny jako součást jedné z her (Fidlovačka) národního dramatika J. K. Tyla.

Zápasy o moc se postupně začaly přiostrřovat až v r. 1914 vypukla I. světová válka. Během jejího průběhu prosazovala malá skupina českých politiků okolo T. G. Masaryka a E. Beneše myšlenku na spojení slovanských států, a proto do těchto jednání zapojili i Slovensko, které bylo českým zemím myšlenkově nejbližší a zastupoval je M. R. Štefánik. Složitá jednání skončila úspěchem – 28. října 1918 byla slavnostně vyhlášena samostatná Československá republika. Jejím prvním prezidentem byl zvolen T. G. Masaryk.

Po druhé světové válce byl státní svátek slaven do roku 1951, kdy byl jeho název změněn na Den znárodnění s tím, že státním svátkem zůstával tento den i nadále. Slavení vzniku Československa bylo obnoveno v roce 1988.

V tento den udílí prezident státní vyznamenání. Po celé zemi se pořádají pietní akce k uctění památky těch, kteří zahynuli v bojích za samostatnost Československa. V Praze přicházejí nejvyšší státní představitelé položit věnce u Národního památníku na Vítkově.

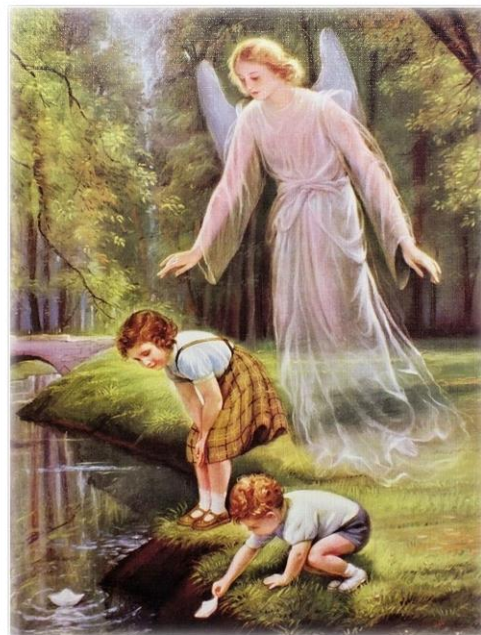
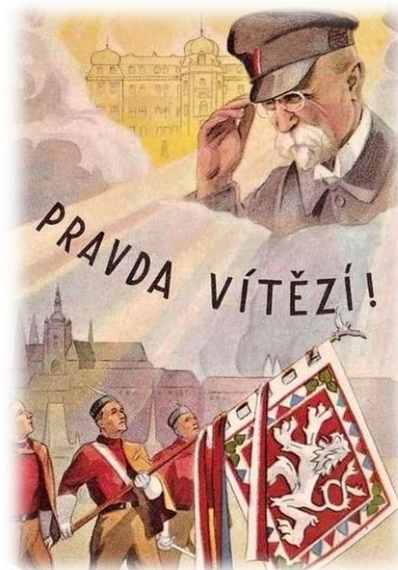
Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz>

## SVATÍ ANDĚLÉ STRÁŽNÍ

Slovo anděl pochází z řeckého "angelos" a znamená "posel". Na otázku "Kdo jsou andělé?" je nám v Kompendiu KKC (60) řečeno, že jsou to čistě duchovní, netělesní tvorové, neviditelní a nesmrtelní a jsou to osobní bytosti vybavené rozumem a vůlí, ale kvůli některým konkrétním úkolům brali na sebe viditelnou, lidskou podobu.

V lidové tradici lidé věřili, že Bůh nám dal každému při křtu svatém anděla, aby nás střežil a vychovával. Podle pověry můžeme svého anděla spatřit o Štědrém večeru, ale to musíme být pěkně zticha a stát jako svíčka, tiše planoucí na vánočním stromě. Zadívejme se do očí své maminky a svého tatínka. Jestliže nemáme po boku maminku, nebo tatínka, myslíme na ně celou svou duší a oni se nám v tu chvíli u vánočního stromku zjeví. Jejich oči budou zářit jako betlémská hvězda a v té záři spatříte svého strážného anděla. Zjevuje se ale jen těm, kteří mají pokorné srdce a upřímnou touhu vidět jej. Andělé jsou s námi přítomni, přispívají nám, jsou s námi a pro nás. Podle lidové víry je bílé pírkó jedním z nejběžnějších andělských znamení.

Zdroj: <https://www.ceskezvyky.cz>





## RADY NA ŘÍJEN Z ROKU 1690

Radost poslední měsíce října  
jest v celém roce při sbírce vína.  
Říjen radí pouštění, v lázni mytí,  
hroznův i moštu můžeš uskrovniti.  
Hlavy nemej, často v horce nechovej,  
ovčího mléka užívej, ředkve hledej.  
Žílu otevřítí, lékařství bráti neškodí,  
můžeš v tom prospěch shledati.  
Října měsíce hub se střež,  
koroptví, jiné ptactvo jez.  
Slunce na štíra vstupuje,  
dlouhosti dnů ukracuje.  
Říjen dává víno, ptactvo,  
zvěř i husy,  
za to Nejvyššímu chválu  
vzdáti sluší.

Zdroj: Z rukopisu knihovny kláštera strahovského „Quodlibet“ tom. IV. pars II. Vypisuje Dr. Izidor Zahradník, knihovník strahovský.



## SVĚTOVÝ DEN CYKLISTIKY (1.10.)

První říjnový den je věnován cyklistům. Historie cyklistiky je ve svých počátcích úzce spjata s vývojem jízdního kola. Obecně její historie začíná v roce 1818, kdy F. Drais von Sauerbronn přihlásil jako patent své říditelné běhací kolo, které bylo později na jeho počest pojmenováno "drezína". Dosáhl průměrné rychlosti 15 km/hod.

Další světové dny: <https://www.ceskezvyky.cz/>

Tento stoj byl značně nepohodlný, někdy přezdívaný kostitřas. Měl loukoťová kola s železnou obručí a dřevěný rám, na kterém se přímo sedělo. Brzdilo se patami, což v době, kdy obuv byla luxusní záležitostí a podrážky pouze kožené bylo poněkud nepraktické...

V roce 1870 přichází inovace v podobě vysokého kola, které zvyšuje efektivitu šlapání pevného převodu tím, že je zvětšeno přední kolo. Koncem sedmdesátých let 19. století postavili i v Čechách první vysoké kolo bratři Josef a František Kohoutové ze Smíchova. Jejich model se později stal známým pod jménem "kohoutovka"....

Zdroj: [https://www.ceskezvyky.cz](https://www.ceskezvyky.cz/)



1.10. Světový den cyklistiky

## SVATÝ HAVEL DO VŠEHO ZAJEL - LIDOVÉ ZVYKY, TRADICE A PRANOSTIKY

Den sv. Havla (16.10.) býval pro naše předky velmi důležitý, jak tomu nasvědčují pranostiky, přísloví a pořekadla, která se k tomuto dni vztahují. Také se v tomto termínu platily různé hospodářské dávky a sv. Havel tvořil rozhraní mezi pracemi venkovskými a domácími. Proto staročeští hospodáři, rolníci, sadaři, vinaři pilně dbali, aby všechny venkovské práce měli do sv. Havla skončeny.

„Zelí, brambory, odnačku kopej řepu, kapusty, kedlubny, mrkev schovej v sklepu“

- V tento čas také místy končila roční služba čeledi a zároveň se uzavíraly smlouvy s hospodáři na příští rok, na Plzeňsku si čeleď ze svých řad volila chudého krále a královnu, kteří pak se svými "dvořany" obcházeli ves a se zpěvem prosili o dary (vejce, pečivo). Večer se pak v místní hospodě konala z výslužky hostina.

- Touto dobou končival i veselý pasácký život. Dobytek se pásával od jara do zimy, zprvu na úhorech, po žních na strniskách a po druhé senoseči (otavě) i na lukách, někde do sv. Václava, jinde do sv. Havla, místy i déle.

Někde měli za to, že na den sv. Havla nemá se již dobytek na pastvu více vyháněti, aspoň pranostika tak velí: „O svatém Havle nechej krávy v chlévě“. Často i sv. Havel pastvě zabránil:

„Havel, přinese-li mrazy, pastvu kravám jistě zkaží.“  
Jinde však říkali:

„Sv. Havel velí: můžeš pást i ve farářově zelí“ to znamená všude.

- Hospodáři také dbali, aby do sv. Havla bylo zaseto: „V říjnu je Havla, nesej moc více, sic z užitku nekoupíš střevíce“

- V říjnu se také sklízela veškerá zelenina, neboť „sv. Havel i do zelí zajel“. Dříve pěstovali hospodáři každý pro svoji potřebu zeleninu a zelí mnohem více než nyní.

- Září je hlavním měsícem pro sklizeň ovocných plodů a nejpozději do svatého Havla mělo být sklizeno. „Na sv. Havla má býti všecko ovoce v komoře.“ Proto kdeco ještě na stromech zůstalo, pak: „Na svatého Havla do koše musejí jablka“.

- A rovněž vinaři se snažili mít sklizeno do sv. Havla. Podle verše z roku 1488 se říkalo:

„září hrozny obírá“, avšak verš z r. 1614 dává počátek vinných žní k prvnímu říjnu:

„Remigius hrozny sbírá a Viktorin presem svírá“.

Vinaři si přávali, aby na sv. Michala (29. 9.) bylo hezky, neboť „je-li hezky na sv. Michala, je dobré víno“. A víno nebylo již tak dobré, pokud bylo na sv. Michala ošklivo a na sv. Havla hezky, odtud se říkalo: „Michalské víno – panské víno, Havelské víno – selské víno“.

Zdroj: ceskezyky.cz

## SV. LUKÁŠ, PATRON MALÍŘŮ, LÉKAŘŮ...

Podle legendy měl Lukáš velkého koníčka: jako první maloval portréty Panny Marie, protože chtěl věrně zachytit její tvář, a proto se stal patronem malířů. Malířský cech se také označoval, jako cech sv. Lukáše. Je také patronem lékařů, lékárníků, chirurgů, knihařů, spisovatelů, krajkářek, sklářských výtvarníků, sochařů a křesťanských umělců všeobecně, právníků, řezníků, zlatníků.

Narodil se a byl lékařem v Antiochii, v Sýrii. Jako společník apoštola Pavla se setkal i s dalšími apoštoly a sesbíral a sepsal svědectví o Ježíši Kristu asi po roce 70. Jako jediný z novozákonních pisatelů nepocházel ze židovství a k evangeliu napsal i pokračování z dějin prvotní církve-Skutky apoštolů. Zemřel v Řecku pokojnou smrtí ve věku 84 let. Lukáš bývá zobrazován s býkem, který je symbolem tohoto svätce, anebo, jak maluje obraz p. Marie. Zásadně chrání lidi před neštěstím a dobytek před nemocemi a ochrannou ruku drží prý i nad všemi svobodnými. Jelikož on sám byl single až do těch svých čtyřiaosmdesáti let ...

Atributy: býk (často okřídlený), pero, kniha nebo svitek, malíř obrazu Panny Marie

Zdroj: ceskezyky.cz



18.10. sv. Lukáš  
patron: malířů, knihařů,  
lékařů, řezníků...



## RUBRIKA – CO SE U NÁS V PÍSKU UDÁLO V SRPNU 2024

### PÍSEK – ZAHRADNÍ GRILOVÁNÍ

K létu patří grilovačky! Pondělní odpoledne patřilo opět našemu oblíbenému kroužku vaření, pečení. Tentokrát jsme dostali chuť na grilovaný hermelín a zeleninu – cuketu, papriku, batáty. Tak ani my v Domově nezahálíme a užíváme si s klienty dobrého jídla a zábavy na naší zahradě.



### LOUČENÍ S LÉTEM S GRILOVÁNÍM

Krásný srpnový den jsme s klienty využili k rozloučení se s létem. Po roce se uskutečnila opět velmi oblíbená akce a v našem domově pro seniory to opět žilo. Při grilování špekáčků jsme se příhodně rozloučili s létem, o hudební doprovod se postarala oblíbená kapela Písecká čtyřka. Odpoledne plné zábavy a dobré nálady se vydařilo.



### PÍSEK – DIVADLO KOUZEL – WALDINI

V pondělí 2.9.2024 nás v píseckém domově navštívil kouzelník Waldini. Ve společenském sále předvedl klientům svá kouzla např. pomocí karet, klobouku a šátku. Nechyběly však ani triky s živými zvířaty – holubicí, králíkem a psem. Do kouzlení se coby asistenti zapojili nejen klienti, ale i aktivizační pracovníce. Všichni přítomní si celé představení náležitě užili, klienti byli z vystoupení nadšeni, a ještě pár dní jim nespíš bude vrtat hlavou, jak se některá kouzla vůbec stala.



### MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ

Po prázdninové pauze domov v Písku opět ožil návštěvou dětí z 12. Mateřské školy, a to v rámci mezigeneračního setkávání. Tentokrát na ně čekala společná kreativní činnost – zdobení dřevěných fotoaparátů pomocí samolepek a barev.



Setkání se neslo ve znamení radosti a soustředění. Děti s nadšením lepily

barevné samolepky a malovaly pestrými fixy, zatímco klienti jim pomáhali s jemnějšími detaily.

Společné tvoření je nejen způsobem, jak podpořit kreativitu, ale také jak posílit vzájemné vztahy a propojit dvě generace, které si toho mají tolik co dát. Těšíme se, že podobné tvůrčí aktivity budou pokračovat v průběhu celého roku.





## WESTERNOVÝ DEN V MAČKOVĚ

Stejně jako loni, i letos obdrželi klienti našeho domova pro seniory pozvánku od Domova Petra Mačkov k účasti na akci zvané Westernový den. Letos se jednalo už o jeho patnáctý ročník. Pozvání jsme opět rádi přijali, a tak jsme ve středu 11. 9. spolu s šesti klienty vyrazili.

Atmosféra, měla westernový nádech, hostitelé byli stylově oblečeni v košilích a kloboucích. Hned na začátku nás okouzila přehlídka koní a psů. Čekalo nás výborné občerstvení a příjemný hudební doprovod kapely Tamty. Klienti zde mohli vidět ruce šikovného řezbáře p. Vítka Beky Budky, který za pomoci motorových pil vyřezával podobu žáby.

Hlavním programem bylo soutěžní klání jednotlivých týmů – náš tým nesl název „Rychlí Čerokiové“. Odpoledne jsme si užili báječnou soutěžní náladu a odjžděli jsme nádherným 1. místem. Děkujeme celému týmu Domov Petra za pozvání a těšíme se příště.



## ŠVESTKOVÉ KNEDLÍKY

Pondělní sychravé odpoledne přilákalo klienty do aktivizační dílny na kroužek vaření, pečení.

A co by to bylo za podzim bez ovocných knedlíků? Klientky byly nerozhodné, zda jahodové, meruňkové či švestkové. Nakonec zvítězily švestkové z tvarohového těsta.

Švestkové knedlíky se povedly k naprosté spokojenosti všech zúčastněných kuchařů a po uvaření se po nich jen „zaprášilo“. I

toto odpoledne se vydařilo a zájem i zaujetí našich klientů bylo největší odměnou celému týmu, který se na společné aktivizaci podílel. A jelikož nám zbylo pár švestek, to nejlepší, upečení švestkového koláče, nás ještě čekalo. A že se povedl na jedničku 😊.



## PŘEDNÁŠKA A TVOŘENÍ NÁRAMKŮ

Pozvání do našeho domova přijala paní Iveta Nováčková, která klientkám předvedla svou zručnost při výrobě šperků z korálků. Dámy se nejen dozvěděly vše o korálkové technice, ale samy si ji s radostí vyzkoušely. Paní Nováčková dále na ukázkou přinesla i háčkované výrobky – hračky ve tvaru medvídky, prasátka či žížaly.

Všechny vystavené výrobky bylo možné i zakoupit.





## POČÍTAČOVÝ KROUŽEK

V rámci pravidelných setkání počítačového kroužku v našem domově jsme se tentokrát rozhodli věnovat velmi užitečnému tématu – objednávání potravin online.

Tento týden počítačový kroužek probíhal mimo jiné i v soukromí pokoje jedné z našich klientek, paní Marie, která vyjádřila zájem naučit se, jak si potraviny může sama objednat přímo z pohodlí pokoje.

Při našem dalším setkání budeme i nadále pomáhat klientům objevovat nové způsoby, jak využít digitální technologie v jejich prospěch.

## PÍSEK - UROBOROS - NÁVŠTĚVA POLLY

PROJEKT JE REALIZOVÁN ZA  
POMOCI NADAČNÍHO FONDU  
ČESKÉHO ROZHLASU ZE SBÍRKY  
JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



V pondělí 23. září 2024 opět navštívila klienty našeho domova paní Martina Doležalová se svou společnicí – poníčkou jménem Polly z neziskové organizace Uroboros.

Koně jsou mistry čtení řeči těla. Ihned vědí, jak se cítíte, reagují a poskytují okamžitou zpětnou vazbu. Asistovaná terapie koněm je uznávaná v oblasti fyzického i duševního zdraví.

Návštěva koníka vždy vyvolá u klientů mnoho pozitivních emocí, které pramení ze samotné přítomnosti zvířete v blízkosti člověka. Navíc si klienti mohou Polly pohladit, vyčesat hřívu, povídat si s ní... Někteří vzpomínají na doby, kdy sami mívali koně a pracovali s nimi na poli.

Polly také zavítala do pokojů za klienty, kteří se nemohli zúčastnit terapie v dílně. Setkání s poníkem bylo nejen milým zpestřením všedního dne, ale také připomínkou toho, jak důležitý je kontakt s přírodou a zvířaty.

## VÁCLAVSKÁ ZÁBAVA

28. září si připomínáme život a mučednickou smrt svatého Václava, patrona české země. Nejenom, že je tento den státním svátkem České republiky, ale na řadě míst se konají svatováclavské poutě a nejrůznější zábavy.

Nejinak tomu bylo i v našem domově. S mírným předstihem – ve čtvrtek 26.9., jsme společně s klientkami a klienty tento svátek oslavili. Dámy už od rána připravovaly v aktivizační dílně sladké i slané občerstvení na odpolední slávu.

O hudební doprovod se postarala kapela „Šumaváci“. Patří jim velký dík – hráli báječně a posluchačům se jejich vystoupení moc líbilo. Mnozí zpívali společně s kapelou, někdo si zatančil, jiní si alespoň podupávali do rytmu.





## • RUBRIKA – CO SE U NÁS V DRHOVLI UDÁLO V SRPNU 2024

### PONYTERAPIE

PROJEKT JE REALIZOVÁN ZA POMOCI NADAČNÍHO FONDU  
ČESKÉHO ROZHLASU ZE SBÍRKY JEŽÍŠKOVA VNOUČATA



### SPORTOVNÍ HRY SENIORŮ VE STRAKONICÍCH

Velmi rádi jsme přijali pozvání Domova pro seniory Rybniční ve Strakoniciích na sportovní hry seniorů, které domov každoročně pořádá. Slavnostního zahájení se ujal vedoucí domova Mgr. Petr Martínek, ředitelka MěÚSS Mgr. Lenka Kratochvílová a senátor Petr Fiala. Poté jsme zhlédli úžasné taneční vystoupení zaměstnanců a klientů domova, které sklidilo obrovský potlesk. Po vystoupení a malém občerstvení jsme se vydali soutěžit. Bylo připraveno 11 disciplín, ve kterých se utkali nejen všichni klienti, ale i jejich doprovody. Jednalo se např. o skládání puzzle, poznávání rostlin, kuželky, hod na cíl apod. Po absolvování všech stanovišť nás čekal výborný oběd v podobě tradičního řízku a bramborové kaše. Potom už následovalo slavnostní vyhlášení výsledků, na které všichni netrpělivě čekali. Náš domov se umístil na krásném pátém místě z devíti soutěžících domovů. Na závěr bylo ještě připraveno taneční vystoupení Country klubu Sensen z Prachatic a živá hudba V. Taliána a P. Tuška. Celý den jsme si užili a moc děkujeme Domovu Rybniční za pozvání a krásně strávený den.





## MEZIGENERAČNÍ SETKÁVÁNÍ S DĚTMI ZE ZŠ EDUBBAA ŘEPICE

Páteční dopoledne v našem domově bylo ve znamení mezigeneračního setkávání. Dětem skončily letní prázdniny, a tak nás opět jednou měsíčně čekají krásná setkání s žáky ze Základní školy Edubbaa, Řepice.

První poprázdninové setkání bylo na téma: "LETNÍ ZÁŽITKY Z PRÁZDNIN". Všichni se moc těšíme na pravidelná mezigenerační setkávání, při kterých si jistě užijeme mnoho zábavy.

## VYSTOUPENÍ DIVADELNÍHO SPOLKU „ITOTO“

Sobotní dopoledne nám do Domova pro seniory Světlo v Drhovli přijel zpříjemnit mirotický divadelní spolek "I TOTO!"

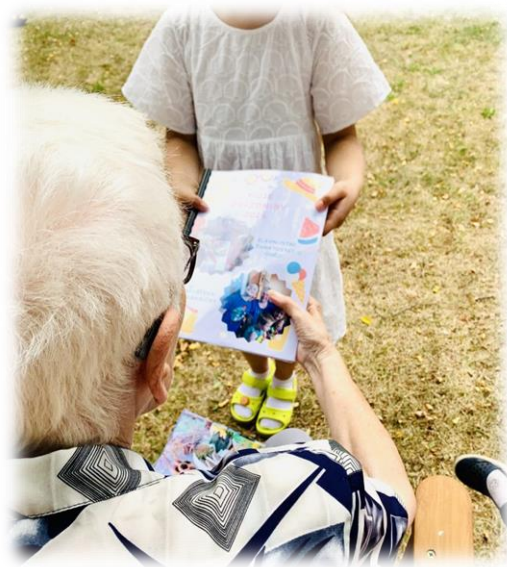
Pro naše klienty si připravili tři veselé scénky, které proložili pásmem známých písní. Nejen, že se naši klienti velmi nasmáli u vtipně ztvárněných scén, ale mohli si i společně zazpívat za doprovodu harmoniky. Moc se těšíme na další příjemné setkání s mirotickým spolkem, které proběhne jistě brzy.

## WESTERNOVÝ DEN V MAČKOVĚ

Velice rádi jsme přijali pozvání Domova PETRA Mačkov na westernový den, který domov každoročně pořádá. Slavnostního zahájení se ujala ředitelka Vlasta Maroušková. Bohatý program, chutné sladké občerstvení a krásné písničky country kapely Tamty nás provázely celým odpolednem. Bylo připraveno šest disciplín. Soutěžní disciplíny, jako bylo praskání bičem, hod podkovou na cíl, jízda s kolečkem, najdi věc v obilí či tref se do terče nás vynesly na desáté místo z dvanácti týmů. Potlesk a drobný dárek udělal všem soutěžícím radost, domů jsme odjížděli s krásnými zážitky a úsměvem. Celé odpoledne jsme si s klienty velice užili.

## PŘEDVOLEBNÍ DEBATA

Na konci týdne nás čekají KRAJSKÉ VOLBY, a tak jsme pro naše klienty uspořádali předvolební debatu, při které jsme si společně představili všechny kandidáty včetně jejich volebních programů. Tyto debaty jsou v našem domově mezi klienty velmi oblíbené a my jsme moc rádi, že se vždy sejdem v hojném počtu.





## NAROZENINOVÝ DEN

V měsíci září se konala narozeninová oslava klientů, kteří slaví své narozeniny právě v měsíci září. Tentokrát jsme společně s paní Marií oslavili její krásné životní jubileum 80 let. Přejeme jí ze srdce hlavně hodně zdraví, spokojenosti a pohody a stejně tak všem našim dalším oslavencům.

## LOUČENÍ S LÉTEM

V neděli 22.9. začal astronomický podzim, a tak jsme pro naše klienty v Domově pro seniory Světlo v Drhovli uspořádali již tradiční akci nazvanou „Loučení s létem“. K tanci a poslechu nám zahrál, zazpíval i zakouzlil našimi klienty oblíbený p. Justich. Připraveno bylo mnoho dobrot – nechyběly grilované klobásy, pivo, limo i káva se zákuskem. Během celého dopoledne probíhal i prodej výrobků z aktivizačních dílen. Nálada byla výborná a s končícím létem jsme se rozloučili jaksepatří.

## VÁCLAVSKÁ ZÁBAVA

Ve středu 25. září jsme v Domově pro seniory Světlo v Drhovli uspořádali tradiční Václavskou zábavu. K tanci a poslechu nám přijel zahrát p. Talián ze Strakonice. Na stolech nemohly chybět výborné poutové koláče všech druhů, croissanty, bramborové lupínky i pivo. Všichni si tuto akci náramně užili a moc děkujeme Heligonkáři p.Taliánovi za jeho hudební výkon a těšíme se na další setkání.

## HAVAJ NA MAJÁKU

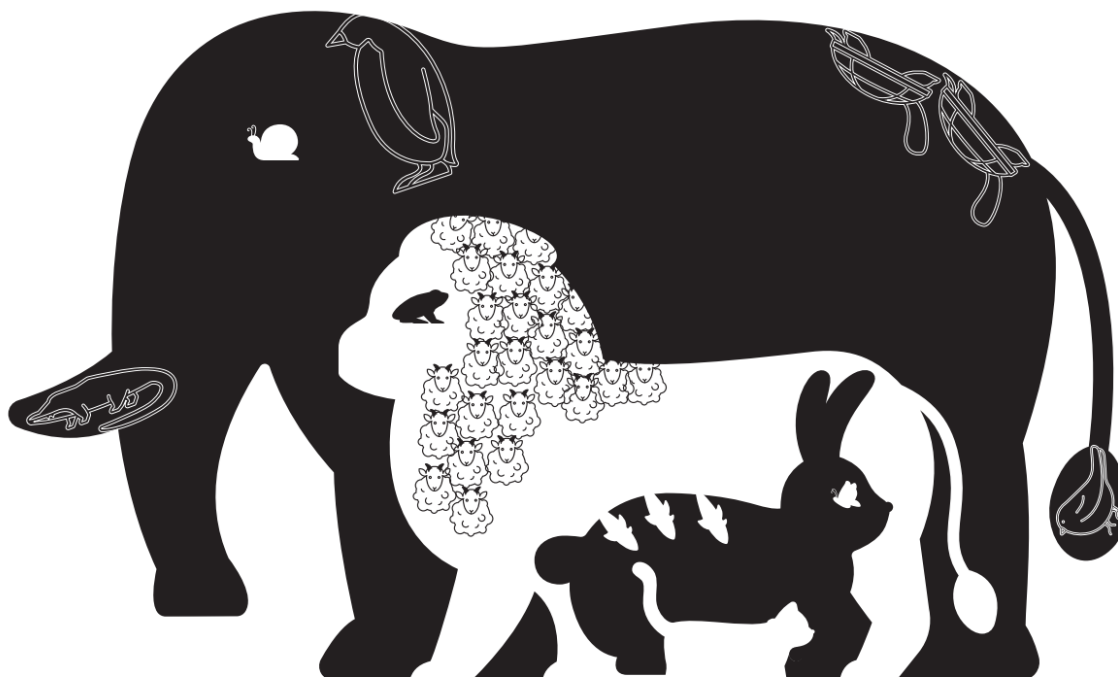
Velice rádi jsme přijali pozvání Domova pro seniory Maják z Příbrami na soutěžní Havajské odpoledne. Soutěžilo se ve třech disciplínách: hod kokosem, scrable a poznávání ovoce. Náš domov se umístil na krásném druhém místě, z čehož jsme měli obrovskou radost. K tanci a poslechu hrál námi oblíbený p. Justich. Během celého odpoledne se podávalo bohaté občerstvení – jelení guláš, grilované maso, zákusky, chlebíčky i jednohubky. A nechyběly ani letní koktejly připravované profesionálním barmanem. Celé odpoledne panovala výborná nálada a všichni jsme si návštěvu moc užili. Chtěli bychom velice poděkovat celému týmu Domova Maják za pozvání a úžasné přijetí.





• TRÉNINK PRO BYSTRÉ HLAVY

Kolik zvířat celkem (i těch, co se mohou opakovat) je na obrázku?



Ke čtyřem slovům uvedených v poznámkovém listu najděte jedno vhodné přídavné jméno, které se ke všem slovům hodí a vytvoří smysluplné sousloví.

Slova:

strana  
hemisféra  
láska  
svíčková

Slova:

prázdniny  
bunda  
květiny  
dekorace

Slova:

zvonění  
leč  
Mohykán  
cesta

Slova:

brýle  
soustava  
kámen  
svít

Slova:

pravda  
prostoto  
Trojice  
Anna

Slova:

dýmka  
skútr  
pólo  
elektrárna



12

„Proč jste přišel o dvě hodiny později do práce?“  
 „Včera jste mi řekl, že mám...“

NÁPOVĚDA: VILLON, ATI, PEAS, GRUS, ONION, ATARI	SEČNÁ ZBRAŇ	ANGL. CIBULE	LESKLÁ BAVLNĚNÁ ŠATOVKA		ZÚRODNIT	EL. NABITÁ ČÁSTICE	TELEVIZE	HRANICE	STEH	ČISTĚ
CÍP KABÁTU				NĚM. VÁLEČNÝ ZLOČINEC						
SPOJKA				1. část tajenky VODNÍ PTÁK						
FR. BÁSNÍK (FRANCOIS)							MATERIÁL. TECHN. ZÁSOBOVÁNÍ ĎÁBEL			
SLUHA V LIVREJI						ČIPERNĚ ČÁSTI PŘÍSTAVU				
NÁZEV ZNAČKY DUSÍKU			SEDACÍ UMYVADLO SVĚTADÍL						NÁŠ MALÍŘ	HLÍDAT DOBYTEK NA PASTVINĚ
	ANGLICKY HRÁCH	TVŮRCE VOLEBNÍ SCHRÁNKA						VELKÁ CENA (GRAND PRIX) OŠATIT		
POVEL PSOVI					SLOVENSKY KTERÁ ČIRÁ KAPALINA					
ZKR. SOUHVĚZDÍ ERIDANUS				OSOBNÍ ZÁJMENO OBUV			CITOSLOVCE DUSÁNÍ ČASTO ČÍST			
SPOJKA						2. část tajenky ZPOMALOVAT RYCHLOST				
ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE			OZNÁMIT ČAS ÚDERY HODIN PRYSKYŘICE						MIXOVAT	ZNAČKA POČÍTAČŮ
	SMĚNKA	ZAČÁTEK ZÁVODU OKOUSÁNÍ						ZN. MILIAMPERU SUROVINA K VÝROBĚ PYTLŮ		
3. část tajenky					NAVŠTÍVIT OSOBNÍ ZÁJMENO					
SLOVEN. PŘIROV- NÁNÍ				ODPOVĚĎ (ZAST.) POVZDECH						
PLOUTVO- NOŽCI							ARABSKÝ DRNKACÍ NÁSTROJ			
KORAT							ČADSKÉ SÍDLO			